


## UVOD

Merilnik izdihanega zraka Rossmax se uporablja za merjenje najvišje stopnje pretoka izdihanega zraka, ki je pomembni kazalnik delovanja vaših pljuč. Merilnik izdihanega zraka se uporablja za spremljanje respiratornih stanj, kot je npr. astma. Vsakodnevno merjenje izdihanega zraka in beleženje rezultatov v vaš dnevnik vam in vašemu zdravniku lahko pomaga pri sprejemanju pomembnih odločitev o zdravljenju. Merilnik uporabljajte in barvne oznake določite glede na načrt zdravljenja, ki ga določi vaš zdravnik. Dnevnik meritev izdihanega zraka je mogoče prenesti s spletnega mesta [www.rossmax.com](http://www.rossmax.com). Med uporabo mora biti merilnik izdihanega zraka čist.

 **Pozor:** pregledjte spremljajoče dokumente. Pred uporabo te naprave skrbno preberite ta navodila. Za nadaljnje informacije o vašem volumnu izdihanega zraka se posvetujte z osebnim zdravnikom. Navodila shranite za nadaljnjo uporabo.

## UPORABA

1. Rdečo oznako potisnite na dno lestvice.
2. Vstanite, globoko vdihnite, merilnik položite v usta in ga držite vodoravno, pri čemer stisnite ustnice.
3. Čim močneje in čim hitreje izdihnite. Številka, kjer se oznaka ustavi, je rezultat meritve pretoka izdihanega zraka.

**Opomba:** Če kašljate ali pljuvate v merilnik, to lahko negativno vpliva na rezultat, zato se temu izogibajte.


4. Dvakrat ponovite korake 1, 2, 3, da pridobite tri rezultate. Zabeležite najvišji rezultat v razpredelnico dnevnika.

## ODPRAVLJANJE TEŽAV

Redno preverjajte delovanje merilnika pretoka izdihanega zraka, da zagotovite ustrezno delovanje. Premikajoči deli morajo delovati gladko in prosto, oznaka pa mora biti na mestu, ko jo pomaknete na določeni položaj na lestvici. Če so rezultati neobičajni, se posvetujte z zdravnikom. Če je potrebno, se obrnite na servisno službo Rossmax. Z ustrezno nego in čiščenjem ter izogibanjem prahu bi moral vaš merilnik pretoka izdihanega zraka delovati najmanj eno do tri leta, potem pa predlagamo uporabo nove enote.

## ČIŠČENJE IN RAZKUŽEVANJE

Merilnik najmanj enkrat tedensko očistite tako, da ga za 2 do 3 minute (največ 5 minut) potopite v toplo (a ne vročo) vodo, ki vsebuje blago čistoilo. Merilnik pretrese, da se prepičate, da je temeljito očiščen. Splaknite ga v čisti topli vodi in ga nežno pretresite, da odstranite odvečno vodo. Pred ponovno uporabo ga popolnoma posušite.

 Merilnika ne razkužujte s prekuhavanjem.

## PREVIDNOSTNI UKREPI

Če uporabljate merilnik pretoka izdihanega zraka za spremljanje respiratornega stanja, kot je astma, morate to izvajati pod nadzorom osebnega zdravnika. Merilnik pretoka izdihanega zraka je namenjen za uporabo pri enem bolniku, razen če ga temeljito očistite po vsaki uporabi in uporabljate ustnike za enkratno uporabo. Ustniki so na voljo.

KAKO BELEŽITI REZULTATE MERITEV  
PRETOKA IZDIHANEGA ZRAKA

Ta merilnik je zasnovan za enostavno spremljanje vašega načrta zdravljenja astme. Vaš zdravnik bo določil barvna območja, prilagojena za vas na podlagi najboljšega rezultata pretoka izdihanega zraka (vrednost, ki jo lahko dosežete).

**Opomba:** Ne spreminjajte barvnih območij sami. Če se to ne zgodi namenoma, se posvetujte z zdravnikom ali zdravstveno sestro. Meritev izvajajte dvakrat dnevno, zjutraj in pred spanjem, ali kot vam naroči zdravnik. Ko pihate v merilnik pretoka izdihanega zraka, se oznaka dvigne do vaše najvišje vrednosti pretoka izdihanega zraka. Rezultat je v enem od treh območij:


**Zelena** - Sledite vašemu rednemu načrtu zdravljenja in nadaljujte z normalnimi aktivnostmi (80-100 % najboljše meritve).

**Rumena** - Bodite pazljivi, vaša astma se lahko slabša. Sledite navodilom za zdravljenje, da boste zopet dosegli rezultat v zelenem območju (50-80 % najboljše meritve).

**Rdeča** - Pozor, nemudoma poiščite zdravniško pomoč (< 50 % najboljše meritve).

## SPECIFIKACIJE

Razpon merjenja	PF120 A: 60-800 L/min BTPS PF120 C: 50-400 L/min BTPS
Natančnost	± 10 L/min ali ± 10% meritve (kar je več)
Ponovljivost	± 5 L/min ali ± 5% meritve (kar je več)
Pogoji shranjevanja	10-35 °C, 30-75 % RV
Maks. odpor	0,00384 kPa/L/min@ 720 L/min
Učinki višine na merilnik izdihanega zraka (in na izdihani zrak)	Zniža rezultat za pribl. 5 % na 1000 metrov (nižja gostota zraka poveča pretok izdihanega zraka za pribl. 5 % na 1000 in metrov)
Frekvenčni odziv	Razlika profila A/B je nižja od 15 L/min ali 15 % (kar je višje)

 Rossmax Swiss GmbH,  
Widnauerstrasse 1, CH-9435 Heerbrugg,  
Schweiz



Uvoznik in distributer:  
VPD, Bled, d.o.o.  
Pot na Lisice 4  
4260 Bled  
Slovenija, EU

Tel. št.: +386 4 574 50 70  
E-naslov: [info@vpd.si](mailto:info@vpd.si)  
Splet: [www.vpd.si](http://www.vpd.si)

CE REP

CMC Medical Devices & Drugs S.L.  
C/Horacio Lengua N°18, CP 29006  
Málaga, Spain