

Uporaba / Upotreba

Novalac 2 nadaljevalno mleko je primerno za dojenčke, starije od šestih mesecev. Je del raznolike prehrane, ki se v prvih šestih mesecih življenja ne sme uporabljati kot nadomestek za materino mleko. Primeren je kot dopolnilna hrana, če dojenje ne zadošča. Odločitev o začetku uporabe dopolnilne hrane, vključno z vsakršno izjemo do šestega meseca starosti, se sprejme samo po nasvetu strokovnjakov s področja medicine, farmacije oziroma prehrane ali drugih strokovnjakov s področja nege matere in otroka, ob upoštevanju individualnih posebnih potreb za rast in razvoj dojenčka. Novalac 2 je del obsežne linije proizvodov, razvitih posebej za zadovoljevanje prehranskih zahtev dojenčkov. Za otroke, starije od 12 mesecev svetujemo prehod na Novalac 3 mleko za otroke.

Novalac 2 mliječna hrana pripravena je za dojenčad od 6. meseca starosti nadalje. Dio je raznolike prehrane koja se v prvih šest meseci ne smije koristiti kao nadomjestak za majčino mlijeko. Primeren je kao dopuna hrani ako dojenje nije dovoljno. Odluka o početku upotrebe raznolike prehrane, uključujući svaki izuzetak do šestog meseca starosti, donosi se samo prema preporukama stručnjaka s područja medicine, farmacije odnosno prehrane ili drugih stručnjaka s područja njege majke i djeteta, uz poštovanje individualnih posebnih potreba za uzrast i razvoj dojenčadi. Novalac 2 dio je opsežne linije proizvoda posebno razvijenih za zadovoljevanje prehrambenih potreba dojenčadi. Nakon 12 mjeseci starosti preporučujemo prijelaz na Novalac 3 napitak na bazi mlijeka.

Pomembno opozorilo / Važna napomena

Materino mleko je najboljša hrana za dojenčke. Mleko Novalac se uporablja samo po nasvetu strokovnjakov s področja medicine, prehrane, farmacije ali druge strokovne osebe, ki je odgovorna za skrb matere in otroka. Posebna pozornost pri uporabi Novalac mleka je potrebna pri dojenčkih z oslabiljenim imunskim odzivom, nedonošenčkih ali novorojenčkih z nizko porodno težo ter v primeru alergijskih reakcij na mlečne beljakovine. Nepravilna priprava ali shranjevanje lahko predstavlja tveganje za zdravje. Pri hranjenju po steklenički poskrbite, da stik med mlekom in zobni vašega otroka ni predolg ali pogost, ker to povečuje možnost za nastanek kariesa. Vedno umijte zobe vašega otroka po zadnjem nočnem obroku.

Majčino mlijeko najbolja je hrana za dojenčad. Mliječna hrana za dojenčad koristi se samo prema preporukama stručnjaka s područja medicine, prehrane, farmacije ili druge stručne osobe odgovorne za zdravlje majke i djeteta. Poseban oprez kod upotrebe mliječne hrane Novalac potreban je kod dojenčadi s oslabljenim imunitetom, nedonoščadi ili novorođenčadi niske porajne težine te kod alergijskih reakcija na mliječne bjelancevine. Nepravilna priprema ili čuvanje mogu predstavljati rizik po zdravlje. Pri hranjenju na bočicu pazite da kontakt između mliječne hrane i zuba vašeg djeteta ne bude predug ili prečest jer to povećava mogućnost nastanka karijesa. Uvijek operite zube djetetu nakon zadnjeg noćnog obroka.

Odmerjanje / Doziranje

Starost dojenčka (mesece) / Starost dojenčeta (mjeseci)	6-12
Število obrokov na dan / Broj obroka na dan	3*
Število meric za pripravo enega obroka / Broj mjerica za pripremu jednog obroka	7
Količina vode (ml) / Količina vode (ml)	210

*kot del raznovrstne prehrane / kao dio raznolike prehrane

Do vrha napolnjena in do roba poravnana priložena merica vsebuje 4,3 g Novalaca 2. Eno merico raztopite v 30 ml vode. Dnevno količino hrane in število obrokov prilagodite dojenčkovi starosti in njegovim potrebam. Če zdravnik ne svetuje drugače, upoštevajte priporočila v tabeli. Do vrha napunjena i do ruba poravnana priložena mjerica sadržava 4,3 g Novalaca 2. Jednu mjericu rastopite u 30 ml vode. Dnevnu količinu hrane i broj obroka treba prilagoditi starosti i potrebama dojenčeta. Ako liječnik drugačije ne savjetuje, uvažite preporuke u tablici.

- Vedno pripravite svež obrok.
- Hranite na suhem mestu, zaščiteno pred toploto in svetlobo.
- Izdelek je uporaben najmanj do datuma, odtisnjenega na dnu pločevinke.
- Po prvem odprtju pločevinke, morate vsebino porabiti v treh tednih.
- Po vsaki uporabi pločevinke dobro zaprite.
- Ne shranjujte nepopolnega obroka. Ostanek zavrzite.

- Uvijek pripremite sveži obrok.
- Čuvajte na suhom mjestu, zaštićeno od svjetla i topline.
- Proizvod je najbolje upotrijebiti do datuma otisnutog na dnu limenke.
- Nakon prvog otvaranja limenke sadržaj upotrijebite u roku od 3 tjedna.
- Nakon svake upotrebe limenku dobro zatvorite.
- Ne čuvajte nepopijeni obrok. Ostatak bacite.

Pakirano v kontrolirani atmosferi. / Pakirano u kontroliranoj atmosferi.

Sedež podjetja: UP Medi-Europa SA, Švica

Distributer: Medis, d.o.o., Brnčičeva 1, Ljubljana

Sjedište poduzeća: UP Medi-Europa SA, Švicarska

Kontakt za Hrvatsku: Medis Adria d.o.o., Buzinska cesta 58, 10010 Zagreb – Buzin.

Proizvedeno v EU/Proizvedeno u EU.



Novalac

2

Nadaljevalno mleko
za dojenčke
Prijelazna mliječna
hrana za dojenčad



Hranilna vrednost / Hranjiva vrijednost

	100 g	100 ml	
Energjska vrednost /	kJ	2115	275
Energjska vrijednost	kcal	505	66
Maščobe / Masti	g	25	3,3
- od tega nasičene maščobe /	g	11,6	1,5
- od kojih zasićene masne kiseline			
- linolna kislina / linolna kiselina	g	4,6	0,6
- alfa linolenska kislina / alfa linolenska kiselina	mg	410	53
- DHA (dokazaheksaenska kislina /	mg	120	16
dokazaheksaenska kiselina)			
Ogljikovi hidrati / Ugljikohidrati	g	60	7,8
- od tega sladkorji / od kojih šećeri	g	42	5,5
Beljakovine / Bjelancevine	g	9,5	1,2
Vitamins			
A	µg	440	57
D	µg	12	1,6
E	mg	8	1
K	µg	60	7,8
C	mg	60	7,8
Tiamin	mg	0,8	0,10
Riboflavin	mg	1,05	0,1
Niacin	mg	4,5	0,6
B6	µg	0,5	0,07
Folna kislina / Folna kiselina	µg	110	14
Folat	µg-DFE	190	25
B12	µg	1,5	0,2
Biotin	µg	18	2,3
Pantotenska kislina / Pantotenska kiselina	mg	5	0,7
Minerali			
Natrij	mg	165	21
Kalij	mg	600	78
Klorid	mg	390	51
Kalcij	mg	500	65
Fosfor	mg	300	39
Magnezij	mg	45	5,9
Železo / Željezo	mg	7,8	1
Cink	mg	3,7	0,5
Baker / Bakar	mg	0,38	0,05
Mangan	mg	0,045	0,006
Fluorid	mg	<0,45	<0,06
Selen	µg	25	3,3
Jod	µg	95	12
L-carnitin / L-karnitin	mg	20	2,6

Sestavine / Sastojci

Posneto mleko, maltodekstrini, rastlinska olja (palmovo, sojino, kokosovo), mlečne beljakovine, laktoza, trikalcijev citrat, ribje olje (DHA) (mleko), kalcijev klorid, trikalcijev citrat, emulgator (sojin lecitin), dinatrijev fosfat, dikalijev fosfat, L-fenilalanin, vitamini (askorbinska kislina, natrijev askorbat, DL-alfa-tokoferil acetat, kalcijev D-pantotemat, nikotinamid, tiaminijev hidroklorid, retinilacetat, piridoksinijev hidroklorid, riboflavin, folna kislina, fitomenadijon, D-biotin, holekalciferol, cianokobalmin), trimagnezijev citrat, L-triptofan, L-izoleucin, železov sulfat, L-cistin, L-tirozin, L-carnitin, L-levcin, natrijev klorid, cinkov sulfat, antioksidanti (izvleček bogat s tokoferoli), natrijev selenit, bakrov sulfat, kalijev jodid, manganov sulfat.

Obrano mlijeko, maltodekstrini, biljna ulja (palmino, sojino, kokosovo), mliječne bjelancevine, laktoza, trikalcijev citrat, riblje ulje (DHA) (mlijeko), kalcijev klorid, trikalcijev citrat, emulgator (sojin lecitin), dinatrijev fosfat, dikalijev fosfat, L-fenilalanin, vitamini (askorbinska kiselina, natrijev askorbat, DL-alfa-tokoferil acetat, kalcijev D-pantotemat, nikotinamid, tiamin-hidroklorid, retinilacetat, piridoksin-hidroklorid, riboflavin, folna kiselina, fitomenadijon, D-biotin, kolekalciferol, cijanokobalmin), trimagnezijev citrat, L-triptofan, L-izoleucin, železov sulfat, L-cistin, L-tirozin, L-karnitin, L-leucin, natrijev klorid, cinkov sulfat, antioksidansi (ekstrakt bogat tokoferolima), natrijev selenit, bakrov sulfat, kalijev jodid, manganov sulfat.

Navodila za pripravo / Uputa za pripremu



PRED VSAKO PRIPRAVO OBROKA SI UMIJTE ROKE. / PRIJE PRIPREME SVAKOG OBROKA OPERITE RUKU.



1 Stekleničko in pokrovček z dudno pruhajte v vodi. Vre naj vsaj 5 minut. / Bočicu i poklopac sa dudom prokuhajte u vodi. Neka ključa bar 5 minuta.



2 Vodo za pripravo obroka zavrite v pokritem lončku. Vre naj vsaj 5 minut. / Vodu za pripremu obroka prokuhajte u pokrivenom lončiću. Neka ključa bar 5 minuta.



3 Vodo v lončku ohladite na 40 °C in jo prelajte v stekleničko. / Vodu u lončiću ohladite na 40°C i prelijete je u bočicu.



4 V stekleničko s priloženo merico vsujite predpisano število meric. / Uspite u bočicu propisani broj mjerica pomoću priložene mjerice.



5 Stekleničko zaprite in dobro pretresite, da se prašek popolnoma raztopi. / Bočicu zatvorite i dobro promućkajte da se prašak potpuno otopi.



6 Pripravljen obrok ohladite do mlačnega (37 °C), oz. dokler na koži ne čutite ne toplo ne hladno. / Pripremljeni obrok ohladite do mlagog (37°C), odnosno dok na koži ne osjetite ni hladno ni toplo.