

## Aptamil AR 2: za dojenčke po dopolnjenem 6. mesecu starosti

### SAMO ZA ENTERALNO UPORABO

Aptamil AR 2 se mora uporabljati samo v skladu z zdravnikovim priporočilom. To so splošna navodila za pripravo; vaš dojenček pa lahko potrebuje več ali manj od navedenega.

Starost dojenčka	Približna teža (kg)	Št. hranjenj na 24 ur	Za en obrok potrebujete	
			količina vode ml	število meric AR 2
6 – 12 mesecev	6 – 11	3	180	6
Po 12. mesecu	> 10	2	210	7

<sup>1</sup>Standardna raztopina:

100 ml obroka = 90 ml vode (zaželeno 40°C) + 3 merice AR 2=285 kJ (68 kcal).

Do vrha napolnjena in z nožem do roba poravnana priložena merica vsebuje približno 4,8 g. Uporabljajte le priloženo merico. Formule ne pripravljajte močnejše ali šibkejše koncentracije kot je navedeno.

### Uporaba in nasveti za shranjevanje

- ✓ Iz higienskih razlogov pripravite vedno le svež obrok in ga takoj uporabite (v 1 uri, nato zavrzite).
- ✓ Ne pogrevajte obroka v mikrovalovni pečici zaradi možnosti pregretja.
- ✓ Izdelek hranite v suhem in hladnem prostoru (ne v hladilniku).
- ✓ Porabite v 3 tednih po odprtju.

Pakirano v kontrolirani atmosferi.

Originalno zaprt izdelek je uporaben najmanj do:  
datum in kontrolna številka sta odtisnjeni na dnu pločevinke.

**Proizvajala:** Nutricia Cuijk B.V., Schuttersweg 12, 5443 PR Haps, Nizozemska

**Prodaja:** Nutricia Export B.V., Albert Einsteinlaan 20, 2719 EP Zoetermeer, Nizozemska

**Distribuirala:** Merit HP d.o.o., Letališka cesta 3c, 1000 Ljubljana, Slovenija

**Svetovalna linija:** 080 15 36, e-mail: info@merit-hp.si, www.aptaclub.si

# Aptamil AR 2

ODPRITE

Za prehransko uravnavanje polivanja pri dojenčkih po dopolnjenem 6. mesecu starosti  
Živilo za posebne zdravstvene namene

### Naše strokovno znanje je edinstveno

- ✓ vzgoščena formulacija
- ✓ vz rožičevo moko

S 120-imi leti tradicije je Nutricia največji strokovnjak na področju **prehrane v zgodnjem obdobju**. Že več kot 40 let je naša skupina znanstvenikov in strokovnjakov (več kot 500) **pionir v raziskavi otroške hrane**.

Dojenčki pogosto izpljunejo manjše količine mleka po hranjenju (običajno imenujemo polivanje), vendar nekateri dojenčki polivajo pogosteje. Naše raziskave so nam omogočile, da smo razvili patentiran **Aptamil AR 2**, prehransko popolno formulo, za lajšanje **pogostega polivanja**.



### Aptamil AR 2: živilo za posebne zdravstvene namene



NAŠ EDINSTVENI  
PROCES

### Naslednja patentirana generacija formul:

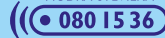
Edina formula, ki je kombinacija patentiranih sestavin in **edinstvenega tehnološkega postopka**.

**Aptamil AR 2** ni primeren za nedonošenčke niti za dojenčke, ki polivajo in imajo diagnosticirano alergijo na beljakovine kravjega mleka.

**Gumi iz zrn rožičevca je naravni zgoščevalec:** naravne vlaknine rožičevca zgostijo hrano tako, da nase vežejo vodo in pomagajo, da obrok ostane v želodčku. To je ključna naloga prehranskega uravnavanja polivanja.

**Sestavine:** laktoza (iz **mleka**), rastlinska olja (palmovo, kokosovo, repično, sončnično in ekstra sončnično olje), posneto mleko v prahu, demineralizirana sirotka (iz **mleka**), galakto-oligosaharidi (iz **mleka**), gumi iz zrn rožičevca, koncentrat belakovin sirotke (iz **mleka**), kalcijev fosfat, beljakovine sirotke (iz **mleka**), **ribje** olje, frukto-oligosaharidi, natrijev citrat, magnezijev klorid, kalcijev karbonat, kalijev citrat, kalijev klorid, hlin klorid, olje iz Mortierella Alpina, L-askorbinska kislina, emulgator: **sojin** lecitin, inozitol, taurin, železov sulfat, L-triptofan, cinkov sulfat, natrijev L-askorbat, L-karnitin, citidin 5'-monofosfat, DL-alfa tokoferil acetat, uridin 5'-monofosfat natrijeva sol, askorbil palmitat, kalcijev D-pantotenat, adenzin 5'-monofosfat, inozin 5'-monofosfat natrijeva sol, nikotinamid, gvanozin 5'-monofosfat natrijeva sol, bakrov sulfat, DL-alfa tokoferol, retinil palmitat, tiamin hidroklorid, piridoksin hidroklorid, riboflavin, pteroilmonoglutaminska kislina, kalijev jodid, manganov sulfat, natrijev selenit, fitomenadion, D-biotin, holekalciferol, cianokobalamin. **Alergeni:** mleko, ribe, soja.

MODRA ŠTEVILKA



Neto: 400g e

Hranilna vrednost	EM	Na 100 ml obroka <sup>1</sup>	Na 100 g mlečnega prahu
<b>Energijska vrednost</b>	<b>kJ/kcal</b>	<b>285/68</b>	<b>1978/472</b>
<b>Maščobe</b>	<b>g</b>	<b>3,2</b>	<b>22</b>
-nasičene maščobne kisline	g	1,4	9,9
-enkrat nenasičene maščobne kisline	g	1,2	8,5
-večkrat nenasičene maščobne kisline	g	0,50	3,7
-linolna kislina (LA)	mg	428	3000
- $\alpha$ -linolenska kislina (ALA)	mg	51	360
-arahidonska kislina (AA)	mg	8,8	60
-dokozaheksaenojska kislina (DHA)	mg	17	120
<b>Ogljikovi hidrati in od teh</b>	<b>g</b>	<b>8,1</b>	<b>56</b>
Sladkorji	g	8,0	55
-laktaza	g	7,8	55
Polioli			
-inozitol	mg	8,0	56
<b>Prehranske vlaknine</b>	<b>g</b>	<b>0,7</b>	<b>4,8</b>
od teh:			
GOS <sup>2</sup>	g	0,24	1,7
FOS <sup>3</sup>	g	0,04	0,28
3'GL <sup>4</sup>	g	0,015	0,10
<b>Beljakovine<sup>5</sup></b>	<b>g</b>	<b>1,4</b>	<b>9,4</b>
kazein	g	0,80	5,5
beljakovine sirotke	g	0,50	3,7
<b>Sol</b>	<b>g</b>	<b>0,06</b>	<b>0,41</b>
<b>Vitamini</b>			
Vitamin A	$\mu$ g	60	413
Vitamin D	$\mu$ g	1,7	12
Vitamin E	mgTE	1,1	7,6
Vitamin K	$\mu$ g	5,9	41

Hranilna vrednost	EM	Na 100 ml obroka <sup>1</sup>	Na 100 g mlečnega prahu
Vitamin C	mg	8,8	61
Tiamin (B1)	mg	0,06	0,42
Riboflavin (B2)	mg	0,14	0,99
Niacin (B3)	mg	0,46	3,2
Vitamin B6	mg	0,05	0,36
Folat	$\mu$ g	16	113
Vitamin B12	$\mu$ g	0,09	0,59
Biotin	$\mu$ g	1,8	13
Pantotenska kislina	mg	0,56	3,9
<b>Minerali</b>			
Natrij	mg	23	163
Kalij	mg	74	511
Klorid	mg	54	377
Kalcij	mg	95	656
Fosfor	mg	55	385
Magnezij	mg	6,8	48
Železo	mg	1,1	7,9
Cink	mg	0,65	4,5
Baker	mg	0,05	0,37
Mangan	mg	0,01	0,04
Fluorid	mg	$\leq 0,006$	$\leq 0,04$
Molibden	$\mu$ g	$\leq 6,1$	$\leq 43$
Selen	$\mu$ g	3,1	22
Krom	$\mu$ g	$\leq 6,1$	$\leq 43$
Jod	$\mu$ g	13	90
<b>Ostalo</b>			
L-karnitin	mg	2,0	14
Holin	mg	15	104
Tavrin	mg	5,1	35
Ogljikovi hidrati brez kalorij	g	0,12	0,80
Nukleotidi	mg	2,4	17

<sup>1</sup>100 ml obroka = 90 ml vode (zaželeno 40° C)+ 3 merice Aptamil AR 2 (14,4 g).

<sup>2</sup>GOS =galaktooligosaharidi, <sup>3</sup>FOS = fruktooligosaharidi, <sup>4</sup>3'GL=3'-galaktozil laktaza, <sup>5</sup>nespremenjene beljakovine kravjega mleka.

#### Priprava

- 1 Vedno si umijte roke in vse pripomočke, ki jih boste uporabili.
- 2 Stekleničko in cuclj sterilizirajte v vreli vodi 10 minut.
- 3 Zavrite pitno vodo za 10 minut in jo ohladite na približno 40 °C. V stekleničko vlijete potrebno količino prekuhane vode.
- 4 Merico napolnite z izdelkom in jo poravnajte z nožem do roba (ne pritiskajte). V stekleničko z vodo dodajte ustrezno število meric izdelka.
- 5 Stekleničko zaprite z zamaškom in jo stresajte. Namestite steriliziran cuclj. Temperaturo obroka preverite na svojem zapestju. Idealna temperatura obroka je, ko ne čutite ne toplo ne hladno (cca 37 °C). Pripravite vedno le svež obrok in ga takoj uporabite.
- 6 Stekleničko in cuclj očistite takoj po uporabi. Ostanek hrane ne uporabljajte ponovno. Dobro zaprt izdelek hranite v suhem in hladnem prostoru (ne v hladilniku). Porabite v 3 tednih po odprtju.

#### POMEMBNO OBVEŠČILO

**Materino mleko je najboljša hrana za dojenčka.** Če mati ne more dojiti ali ima premalo mleka, naj se o uporabi nadomestne hrane in načinu hranjenja posvetuje z zdravnikom pediatrom, oziroma drugim strokovnim osebjem s področja medicine, farmacije oz. prehrane, nege in otroka. Izdelek se mora uporabljati pod zdravniškim nadzorom.

Če dojenčka dojite in mu ponudite hrano po steklenički, se lahko zgodi, da ne bo želel nadaljevati z dojenjem. Natančno upoštevajte navodila za pripravo obroka. Nepravilna priprava obroka predstavlja tveganje za zdravje vašega otroka. Med hranjenjem dojenčka nikoli ne pustite samega.

Po dopolnjenem 6. mesecu starosti po nasvetu zdravnika ali medicinske sestre postopoma pričnite z uvajanjem čvrste hrane.