

## Aptamil® Comfort 2 po dopolnjenem 6. mesecu starosti

## SAMO ZA ENTERALNO UPORABO

Aptamil Comfort 2 se mora uporabljati samo v skladu z zdravnikovim priporočilom. V tabeli za hranjenje so splošna navodila za pripravo; vaš dojenček pa lahko potrebuje več ali manj od navedenega.

Starost dojenčka	Približna teža (kg)	Št. hranjenj na 24 ur	Za en obrok potrebujete	
			količina vode ml	število meric
6-12 mesecev	6-11	3	180	6
Po 12. mesecu	>10	2	210	7

<sup>1</sup>Standardna raztopina:

100 ml Aptamil Comfort 2 = 90 ml vode (zaželeno 40°C) + 3 merice = 268 kJ (68 kcal).

Do vrha napolnjena in z nožem do roba poravnana priložena merica vsebuje približno 4,9 g. Uporabljajte le priloženo merico. Formule ne pripravljajte močnejše ali šibkejše koncentracije kot je navedeno.

## Uporaba in nasveti za shranjevanje

- ✓ Iz higienskih razlogov pripravite vedno le svež obrok in ga takoj uporabite (v 1 uri, nato zavrzite).
- ✓ Ne pogrevajte obroka v mikrovalovni pečici zaradi možnosti pregretja.
- ✓ Izdelek hranite v suhem in hladnem prostoru (ne v hladilniku).
- ✓ Porabite v 3 tednih po odprtju.

Pakirano v kontrolirani atmosferi.

Originalno zaprt izdelek je uporaben najmanj do:  
datum in kontrolna številka sta odtisnjeni na dnu pločevinke.

**Proizvajala:** Nutricia Cuijk B.V., Schuttersweg 12, 5443 PR Haps, Nizozemska

**Prodaja:** Nutricia Export B.V., Albert Einsteinlaan 20, 2719 EP Zoetermeer, Nizozemska

**Distribuirala:** Merit HP d.o.o., Letališka cesta 3c, 1000 Ljubljana, Slovenija

**Svetovalna linija:** 080 15 36, e-mail: info@merit-hp.si, www.aptaclub.si

## Aptamil Comfort 2

Za prehransko uravnavanje kolik & zaprtja pri dojenčkih po dopolnjenem 6. mesecu starosti  
Živilo za posebne zdravstvene namene

## Naše strokovno znanje je edinstveno

S 120-imi leti tradicije je Nutricia največji strokovnjak na področju prehrane v zgodnjem obdobju. Že več kot 40 let je naša skupina znanstvenikov in strokovnjakov (več kot 500) pionir v raziskavi otroške hrane.

Naše raziskave so nam omogočile, da smo razvili patentiran Aptamil Comfort 2, posebej pripravljen za dojenčke s kolikami in/ali zaprtjem.



## Aptamil® Comfort 2: živilo za posebne zdravstvene namene

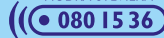


## Naša patentirana mešanica sestavin:

- ✓ Beta-palmitat
- ✓ GOS/FOS: naša mešanica Galakto- in Frukto-oligosaharidov
- ✓ Delno hidrolizirane beljakovine sirotke

**Sestavine:** hidrolizat beljakovin sirotke (iz mleka), rastlinska olja (palmovo, repično, sončnično in ekstra sončnično ter kokosovo olje), glukozi sirup, maltodekstrin, galakto-oligosaharidi (iz mleka), krompirjev škrob, koruzni škrob, laktoza (iz mleka), frukto-oligosaharidi, ribje olje, kalijev hidrogen fosfat, kalcijev fosfat, kalcijev klorid, magnezijev hidrogen fosfat, holin klorid, olje iz Mortierella Alpina, natrijev klorid, L-askorbinska kislina, kalijev klorid, inozitol, taurin, železov sulfat, L-karnitin, cinkov sulfat, DL-alfa tokoferil acetat, citidin 5'-monofosfat, uridin 5'-monofosfat natrijeva sol, kalcijev D-pantotenat, adenozin 5'-monofosfat, inozin 5'-monofosfat natrijeva sol, nikotinamid, gvanozin 5'-monofosfat natrijeva sol, bakrov sulfat, riboflavin, retinil palmitat, tiamin hidroklorid, piridoksin hidroklorid, emulgator: sojin lecitin, pteroilmonoglutaminska kislina, kalijev jodid, manganov sulfat, natrijev selenit, askorbil palmitat, fitomenadiol, D-biotin, holekalciferol, cianokobalamin. **Alergeni:** mleko, ribe, soja.

MODRA ŠTEVILKA



Neto: 400g e

Hranilna vrednost	EM	Na 100 ml obroka <sup>1</sup>	Na 100 g mlečnega prahu
<b>Energijska vrednost</b>	<b>kJ/kcal</b>	<b>286/68</b>	<b>1946/464</b>
<b>Maščobe (od teh)</b>	<b>g</b>	<b>3,1</b>	<b>21</b>
-nasičene maščobne kisline	g	1,3	9,0
-enkrat nenasičene maščobne kisline	g	1,3	8,7
-večkrat nenasičene maščobne kisline	g	0,50	3,5
-linolna kislina (LA)	mg	410	2800
- $\alpha$ -linolenska kislina (ALA)	mg	48	330
-arahidonska kislina (AA)	mg	10	70
-dokozaheksa kislina (DHA)	mg	17	120
<b>Ogljikovi hidrati in od teh</b>	<b>g</b>	<b>8,1</b>	<b>55</b>
-sladkorji	g	3,5	24
-laktaza	g	2,8	19
Polisaharidi	g	4,5	31
-škrob	g	1,4	9,7
Polioli			
-inozitol	mg	9,3	63
<b>Prehranske vlaknine</b>	<b>g</b>	<b>0,60</b>	<b>3,9</b>
od teh:			
GOS <sup>2</sup>	g	0,49	3,4
FOS <sup>3</sup>	g	0,08	0,56
<b>Beljakovine<sup>4</sup></b>	<b>g</b>	<b>1,6</b>	<b>11</b>
Beljakovine sirotke	g	1,6	11
<b>Sol</b>	<b>g</b>	<b>0,07</b>	<b>0,51</b>
<b>Vitamini</b>			
Vitamin A	$\mu$ g	60	407
Vitamin D	$\mu$ g	1,7	12
Vitamin E	mgTE	1,6	11
Vitamin K	$\mu$ g	5,0	34

Hranilna vrednost	EM	Na 100 ml obroka <sup>1</sup>	Na 100 g mlečnega prahu
Vitamin C	mg	8,7	60
Tiamin (B1)	mg	0,07	0,45
Riboflavin (B2)	mg	0,14	0,95
Niacin (B3)	mg	0,46	3,1
Vitamin B6	mg	0,05	0,32
Folat	$\mu$ g	15	104
Vitamin B12	$\mu$ g	0,09	0,58
Biotin	$\mu$ g	1,8	12
Pantotenska kislina	mg	0,62	4,2
<b>Minerali</b>			
Natrij	mg	30	204
Kalij	mg	80	545
Klorid	mg	46	312
Kalcij	mg	72	491
Fosfor	mg	42	288
Magnezij	mg	6,8	46
Železo	mg	1,0	6,9
Cink	mg	0,50	3,4
Baker	mg	0,05	0,37
Mangan	mg	0,01	0,05
Fluorid	mg	$\leq 0,006$	$\leq 0,04$
Molibden	$\mu$ g	$\leq 6,2$	$\leq 42$
Selen	$\mu$ g	3,1	21
Krom	$\mu$ g	$\leq 6,2$	$\leq 42$
Jod	$\mu$ g	13	88
<b>Ostalo</b>			
L-karnitin	mg	2,0	13
Holin	mg	17	116
Tavrin	mg	5,1	35
Ogljikovi hidrati brez kalorij	g	0,20	1,6
Nukleotidi	mg	2,4	16

<sup>1</sup>100 ml Aptamil Comfort 2 = 90 ml vode (zaželeno 40°C) + 3 merice (14,7 g).

<sup>2</sup>GOS = galaktooligosaharidi, <sup>3</sup>FOS = fruktooligosaharidi, <sup>4</sup>delno hidrolizirane beljakovine sirotke (iz kravjega mleka)

#### Priloga

- 1 Vedno si umijte roke in vse pripomočke, ki jih boste uporabili.
- 2 Stekleničko in ceuelj sterilizirajte v vreli vodi 10 minut.
- 3 Zavrite pitno vodo za 10 minut in jo ohladite na približno 40 °C. V stekleničko vlijete potrebno količino prekuhane vode.
- 4 Merico napolnite z izdelkom in jo poravnajte z nožem do roba (ne pritiskajte). V stekleničko z vodo dodajte ustrezno število meric izdelka.
- 5 Stekleničko zaprite z zamaškom in jo stresajte, da mlečna formula v prahu popolnoma raztopi. Namestite steriliziran ceuelj. Temperaturo obroka preverite na svojem zapetju. Idealna temperatura obroka je, ko ne čutite ne toplo ne hladno (cca 37 °C). Pripravite vedno le svež obrok in ga takoj uporabite.
- 6 Stekleničko in ceuelj očistite takoj po uporabi. Ostanke hrane ne uporabljajte ponovno. Dobro zaprt izdelek hranite v suhem in hladnem prostoru (ne v hladilniku). Porabite v 3 tednih po odprtju.

#### POMEMBNO OBVESTILO

**Materino mleko je najboljša hrana za dojenčka.** Če mati ne more dojiti ali ima premalo mleka, naj se o uporabi nadomestne hrane in načinu hranjenja posvetuje z zdravnikom pediatrom, oziroma drugim strokovnim osebjem s področja medicine, farmacije oz. prehrane, nege in otroka. Izdelek se mora uporabljati pod zdravniškim nadzorom.

Če dojenčka dojite in mu ponudite hrano po steklenički, se lahko zgodi, da ne bo želel nadaljevati z dojenjem. Natančno upoštevajte navodila za pripravo obroka. Nepravilna priprava obroka predstavlja tveganje za zdravje vašega otroka. Med hranjenjem dojenčka nikoli ne pustite samega.

Po dopolnjenem 6. mesecu starosti po nasvetu zdravnika ali medicinske sestre postopoma pričnite z uvajanjem čvrste hrane.