

Navodila za uporabo

Uporabniški vodnik

G7

Kazalo vsebine

1 • Dobrodošli	1
Začnite	2
Novosti glede na model G6	2
Podatki za stik	4
2 • Varnostne informacije	5
Izjave o varnosti sistema Dexcom G7 CGM	5
Izjave o varnosti za aplikaciji Share in Follow	12
Tveganja in prednosti	13
Glosar	19
3 • Zasloni prikazovalne naprave	27
Podatki za glukozo	27
Odčitek senzorja in puščica gibanja	30
Krmarjenje	34
Glejte zgodovino grafa gibanja	39
Nasveti v pasicah, nasveti za orodja in ikone	41
4 • Odločitve glede zdravljenja	43
Kdaj uporabite merilnik ravni GK namesto G7	43
Kdaj opazujete in čakate	44
Uporaba puščic gibanja	45

Zdravljenje s strokovnimi nasveti	46
Vadite sprejemati odločitve glede zdravljenja	46
5 • Opozorila	51
Opozorila o nizki ravni	51
Opozorilo o visoki ravni	53
Opozorilo o hitrem zviševanju in opozorilo o hitrem zniževanju	54
Sistemska opozorila	55
Opozorilo o izgubi signala	55
Opozorilo o začasni težavi sensorja	55
Tehnična opozorila	55
Odzivanje na opozorila aplikacije	57
Spreminjanje vseh opozoril	59
Utišanje vseh (aplikacija)	60
Spreminjanje enega opozorila	61
Utišaj vse (sprejemnik)	65
Dodajanje drugega profila opozoril v vašo aplikacijo	66
Optimizacija opozoril	67
6 • Nastavitev zaslonov, medicinski pripomoček in Siri	73
Aplikacija	73
Zahteve za internet	74
Sprejemnik Dexcom	75
Hitri pregled (Android)	76
Siri (Apple)	77

Pametna ura (Apple)	77
7 • Povezave aplikacije	79
Senzor	79
Aplikaciji Share in Follow	80
Aplikacija Dexcom Follow	82
Aplikacije Health	87
8 • Dogodki in zgodovina	89
Uporaba dogodkov za uravnavanje glukoze	89
Sledenje dogodkom	89
Beleženje vrednosti merilnika ravni GK ali umerjanje	91
9 • Poročila	93
10 • Naslednja seja senzorja	97
Prehod med senzorjema	97
Odstranite senzor	99
Odstranite stare senzorje iz povezav Bluetooth v telefonu (izbirno)	100
11 • Odpravljanje težav	103
Natančnost in umerjanje	104
Lepilni obliž	107
Ne slišim opozoril	109
Ne vidim zaslona sprejemnika	111
Pogosta opozorila	112

Vrzel v grafu gibanja	118
Polnjenje sprejemnika	119
Potovanje z G7	120
Posodobitev prikazovalne naprave	121
Voda in G7	121
Rentgensko slikanje, CT slikanje ali radioterapija	122
A • Clarity	125
B • Nega vašega pripomočka G7	127
Vzdrževanje G7	127
Shranjevanje	129
Odstranjevanje sistema	129
C • Navodila za profesionalno uporabo	131
Uvod	131
Priprava G7 za bolnika	131
Razlaga G7 bolniku	132
Nastavite G7 skupaj z bolnikom	133
Preverite poročila bolnikov v aplikaciji Clarity	134
Konec seje senzorja	134
Naslednji koraki	134
D • Garancija	135
Omejena garancija za sprejemnik Dexcom	135

Omejena garancija za senzor Dexcom	138
E • Pogoji uporabe in odprtokodna programska oprema	139
Pogoji uporabe	139
Odprtokodna programska oprema	139
F • Tehnični podatki	141
Povzetek uspešnosti naprave	141
Specifikacije izdelka	143
Skladnost z radijskimi predpisi	152
G • Simboli na embalaži	153
H • Kazalo	157

1 • Dobrodošli

Hvala, ker ste izbrali sistem za neprekinjeno merjenje ravnih glukoze (CGM) (G7) Dexcom G7! S tem medicinskim pripomočkom boste svoje odčitke ravnih glukoze videli na svoji prikazovalni napravi le z uporabo majhnega senzorja!

Tukaj je nekaj prednosti uporabe G7 za uravnavanje glukoze:

- **Brez meritev z vbodom v prstno blazinico:** G7 vam omogoča sprejemanje odločitev glede zdravljenja brez meritev z vbodom v prstno blazinico. (Če se vaša opozorila o ravnih glukoze in odčitki G7 ne ujemajo s simptomi ali pričakovanji, uporabite merilnik ravnih GK, za sprejemanje odločitev glede zdravljenja sladkorne bolezni.)
- **Predvidite in preprečite visoke in nizke stopnje:** z G7 imate informacije, potrebne za ohranjanje glukoze v razponu. G7 vam omogoča tudi prilagoditev opozoril in prejeli boste 20-minutno opozorilo, ko se vaša glukoza hitro dvigne proti 3,1 mmol/L.
- **Večja brezskrbnost:** G7 vam omogoča, da podatke o ravnih glukozi delite s svojo podporno skupino, da jih sprti obvešča o vaših ravneh glukoze v realnem času.
- **Bodite obveščeni:** Oglejte si rezultate svojih dejanj v povzetkih poročil in se še naprej izboljšujte.

Pa začnimo!

Začnite



Za nastavitev naprave G7 uporabite navodila v svojem priročniku *Začnite tukaj*.

Ta *Uporabniški vodnik za G7* vas seznanja z zaslonsko prikazovalno napravo, vas vodi skozi sprejemanje odločitev glede zdravljenja in vam pokaže, kako se premaknete na naslednjo sejo senzorja. Vsaka seja senzorja traja do 10 dni z 12-urnim obdobjem odloga na koncu.

Poleg tega vam ta vodnik pokaže, kje prilagodite zvoke opozoril, kako posredujete podatke za glukozo podporni skupini, kako izdelate drugi profil opozorila v svoji aplikaciji in še veliko več.

Slike so le primer. Zaslonski in komponente vaše prikazovalne naprave se lahko razlikujejo.

Aplikacija deluje na pametnih napravah Android in Apple. Za podprte pametne naprave in operacijske sisteme obiščite spletno mesto: dexcom.com/compatibility.

Novosti glede na model G6

Nove funkcije vključujejo:

- Vse nove komponente in aplikacija
- Novi zvoki opozoril in možnosti zvoka
- Poročila o povzetku ravni glukoze na vaši prikazovalni napravi

Vse nove komponente in aplikacija

Senzor in obliž

- Poenostavljen senzor vse-v-enem z vgrajenim oddajnikom za enkratno uporabo
- Krajše ogrevanje — manj kot 30 minut
- Dodatno 12-urno obdobje odloga na koncu seje senzorja vam omogoča prilagodljivost, da senzor zamenjate, ko vam ustreza
- Manjši senzor in krajša žica senzorja za vaše udobje
- Obliž je manjši — polovica velikosti kot pri G6
- Dodatni obliž je priložen vsakemu senzorju in senzor po potrebi ohranja vklopljen dlje

Aplikator

- Manjša velikost – manj plastičnih odpadkov
- Hitra in enostavna vstavev senzorja

Aplikacija

- Prenovljena aplikacija za še lažje upravljanje glukoze
- Hitrejša nastavev

Sprejemnik (je lahko izbirno v nekaterih regijah)

- Nov videz in občutek
- Manjša velikost

Za več informacij o nastavitvi G7 odprite *Začnite tukaj* vodnik. Za več informacij o obdobju odloga, glejte poglavje [Naslednja seja senzorja](#).

Novi zvoki opozoril in možnosti zvoka

- Izklopite vse zvoke opozoril: spremenite eno nastavev, da hitro utišate vsa opozorila (do 6 ur) ali vklopite samo vibriranje
- Dodaten profil opozorila v aplikaciji: razpored (kot pri G6) ali ga poljubno vklopite in izklopite
- Več zvokov opozorila: izberite zvoke, ki vam najbolj ustrezajo

Za več informacij o opozorilih glejte poglavje [Opozorila](#).

Poročila o povzetku ravni glukoze na vaši prikazovalni napravi

- Poročila: Prikaže vaše podatke o glukozi v zadnjih 3, 7, 14, 30 in 90 dneh. Uporaba za prepoznavanje gibanj in priložnosti.

Za več informacij o poročilih glejte poglavje [Poročila](#) in dodatek [Clarity](#).

Podatki za stik

Stik tehnična podpora na [dexcom.com](https://www.dexcom.com) ali stopite v stik s svojim lokalnim distributerjem družbe Dexcom.

V aplikaciji lahko tudi odprete **Profil > Stik**, da poiščete pomoč.

2 • Varnostne informacije

Izjave o varnosti sistema Dexcom G7 CGM

Pomembne informacije za uporabnika

Preberite indikacije, opozorila, previdnostne ukrepe in navodila za G7. Če tega ne storite, boste morda imeli netočne odčitke senzorja, zgrešena opozorila in lahko zgrešite dogodek resne nizke ali visoke ravni glukoze.

Spoznavanje G7 lahko traja dneve, tedne ali celo mesece.

Dexcom ne priporoča neprekinjenega merjenja ravni glukoze osebam, ki ne morejo ali ne bodo:

- Uporabljale merilnika ravni GK za merjenje glukoze v krvi, če se njihovi simptomi ne ujemajo z odčitki senzorja
- V stiku z zdravstvenim delavcem glede obvladovanja sladkorne bolezni

Indikacije za uporabo

Sistem neprekinjenega merjenja ravnih glukoze Dexcom G7 (Dexcom G7 sistem CGM ali G7) je sistem merjenja ravnih glukoze, ki je indiciran za neprekinjeno merjenje ravnih glukoze v intersticijski tekočini pri osebah starih 2 leti in več, vključno z nosečnicami. Sistem Dexcom G7 CGM je zasnovan tako, da nadomesti merjenje ravnih glukoze v krvi (GK) z meritvijo z vbodom v prstno blazinicco, pri odločitvah glede zdravljenja.

Razlaga rezultatov sistema Dexcom G7 CGM mora temeljiti na gibanju ravnih glukoze in več zaporednih odčitkih senzora skozi čas. Sistem Dexcom G7 CGM prav tako pomaga pri odkrivanju epizod hiperglikemije in hipoglikemije, kar olajša akutno in dolgoročno prilagoditev terapije.

Sistem Dexcom G7 CGM je namenjen uporabi s strani bolnikov doma in v zdravstvenih ustanovah.

Kontraindikacije

Brez slikanja z magnetno resonanco/računalniške tomografije/diatermije — ni varen za slikanje z magnetno resonanco:

Ne nosite nobene komponente sistema Dexcom G7 CGM med slikanjem z magnetno resonanco (MRI) ali zdravljenjem z visokofrekvenčno električno toploto (diatermijo). Vendar pa je varno opraviti posnetek CT, če senzor držite izven skeniranega območja in ga med slikanjem pokrijete s svinčnim predpasnikom.



Sistem Dexcom G7 CGM ni bil preizkušen v teh položajih, ko se uporablja med slikanjem z magnetno resonanco, diatermijo ali na skeniranem območju posnetka CT. Magnetna polja in toplota lahko poškodujejo komponente sistema Dexcom G7 CGM, kar lahko povzroči netočne odčitke senzora ali prepreči opozorila. Brez odčitkov senzora ali opozoril lahko zgrešite dogodek resne nizke/visoke ravnih glukoze.

Opozorila

Pred uporabo sistema Dexcom G7 CGM preberite navodila za izdelek

Ne prezrite simptomov nizke/visoke ravni: uporabite merilnik ravni GK za sprejemanje odločitev glede zdravljenja, ko se odčitki senzorja ne ujemajo z vašimi simptomi nizke/visoke ravni. Če je potrebno, takoj poiščite zdravniško pomoč.

Brez številke, brez puščice, brez odločitve glede zdravljenja s sistemom CGM: uporabite merilnik ravni GK za sprejemanje odločitev glede zdravljenja, ko vaš sistem Dexcom G7 CGM ne prikazuje številke in puščice gibanja in med 30-minutnim obdobjem ogrevanja senzorja.

Ne uporabljajte, če ste na dializi ali kritično bolni: delovanje sistema Dexcom G7 CGM pri teh skupinah ni bilo ocenjeno in odčitki senzorja so lahko netočni.

Žica senzorja se odlomi: ne prezrite odlomljenih ali odtrganih žic senzorja. Če se to zgodi, se obrnite na tehnična podpora na [dexcom.com](https://www.dexcom.com) ali stopite v stik s svojim lokalnim distributerjem družbe Dexcom.

Če se žica senzorja pod kožo odtrga ali odlomi in je ne vidite, je ne poskušajte odstraniti. Obrnite se na svojega zdravstvenega delavca, če imate simptome okužbe ali vnetja – rdečino, oteklino ali bolečino – na mestu namestitve.

Kje vstaviti — roka, trebuh ali zadnjica: vsi bolniki lahko uporabljajo trebuh in zadnjo stran nadlahti. Bolniki od 2 do 6 let lahko izberejo tudi zgornji del zadnjice. Senzor ni testiran ali odobren za druga mesta. Pogovorite se o najboljšem mestu za vas s svojim zdravstvenim delavcem.

Kje shraniti: senzorje lahko shranite pri sobni temperaturi ali v hladilniku, med 2 °C in 30 °C, vendar ne v zamrzovalniku.

Preglejte: ne uporabljajte poškodovane ali počene komponente sistema Dexcom G7 CGM, ker morda ne bo delovala pravilno in lahko povzroči poškodbe zaradi električnega udara.

Uporabite po navodilih: sistem Dexcom G7 CGM je majhen in lahko predstavlja nevarnost zadušitve, če ga zaužijete.

Preverite nastavitve: prepričajte se, da je glasnost vaše pametne naprave povišana, ni utišana, in da zvočnik deluje. Ko imate povezane slušalke, boste opozorila slišali samo v slušalkah, ne pa v zvočniku pametne naprave.

Vaša opozorila o glukozi se oglašajo in prikazujejo informacije privzeto, tudi ko je glasnost nizka ali utišana.

Tihi način (vibriranje): ko je ta nastavev omogočena, bodo vsa sistemska opozorila Dexcom G7 CGM vibrirala. Vaša opozorila Nujno: nizka raven in tehnična opozorila se bodo še vedno stopnjevala v zvok, če jih ne potrdite.

Tihi način (Utišaj vse): ko je ta nastavev omogočena, bodo vsa sistemska opozorila sistema Dexcom G7 CGM tiha. Za nobeno opozorilo ne boste prejeli zvoka ali vibriranja. Na prikazovalni napravi boste še vedno prejeli vizualna opozorila. (Izjeme: opozorila o ustavljeni aplikaciji se bodo še vedno oglašala.) Pogosto preverjajte prikazovalno napravo, da ne boste zamudili dogodka nizke/visoke ravni.

Bluetooth[®] brezžična tehnologija: preverite, ali je vaš *Bluetooth* vklopljen, drugače ne boste prejeli odčitkov ali opozoril.

Obvestila:

- Prepričajte se, da nastavitve pametne naprave upoštevajo priporočene nastavitve Dexcom. Določene nastavitve telefona, kot sta Digital Wellbeing za naprave Android in Screen Time za naprave Apple, lahko preprečijo obvestila, če so omogočene.
- Dovolite prikaz obvestil aplikacije sistema Dexcom G7 CGM na zaklenjenem zaslonu. Tako boste zagotovili prejemanje obvestil Dexcom in omogočili ogled obvestil brez odklepanja telefona.
- Uporabniki naprav Android morajo za uporabo aplikacije omogočiti dovoljenje za lociranje, dostop do načina Ne moti in Obvestila.
- Uporabniki naprav Apple morajo za uporabo aplikacije dovoliti Dovoljenje za lociranje in Kritična opozorila.

Baterija: baterija naj bo polna.

Združljivost: preden nadgradite svojo pametno napravo ali njen operacijski sistem, preverite na spletnem mestu dexcom.com/compatibility. Samodejne posodobitve aplikacije ali operacijskega sistema vaše naprave lahko spremenijo nastavitve ali zaustavijo aplikacijo. Vedno posodobite ročno in nato preverite, da so nastavitve naprave pravilne.

Ko je povezana z internetom, aplikacija redno preverja in prikaže sporočilo, če ni združljiva (ali ni več združljiva) z vašim telefonom ali operacijskim sistemom (OS) vašega telefona. Sporočilo lahko vključuje časovni okvir za posodobitve.

Čas: datum in čas na vaši pametni napravi naj se samodejno posodabljata, ko potujete med časovnimi pasovi ali preklapljate med standardnim in poletnim časom. Ne spreminjajte ročno časa svoje pametne naprave, ker morda ne boste prejeli odčitkov ali opozoril in lahko povzroči napačen čas na zaslonu za trend.

Uporabljajte električno opremo v skladu z navodili:

Uporaba dodatne opreme, kablov, adapterjev in polnilnikov, ki jih ni določil ali zagotovil proizvajalec te opreme, lahko povzroči povečane elektromagnetne emisije ali zmanjšano elektromagnetno odpornost te opreme in povzroči nepravilno delovanje.

Prenosno radiofrekvenčno komunikacijsko opremo (vključno z zunanji napravami, kot so antenski kabli in zunanje antene) ne smete uporabljati bližje kot 30 centimetrov kateremu koli delu sistema Dexcom G7 CGM vključno s kabli, ki jih določi proizvajalec. V nasprotnem primeru lahko pride do poslabšanja delovanja te opreme.

Izogibajte se uporabi te opreme zraven ali zložene z drugo opremo, ker lahko povzroči nepravilno delovanje.

Če ne uporabljate priloženega polnilnika USB in kabla, se lahko baterija sprejemnika ne polni. Ne uporabljajte, če je priložen USB polnilnik ali kabel poškodovan. Varno shranite priloženi USB polnilnik in kabel. Zloraba kabla USB lahko predstavlja nevarnost zadavljenja.

Ne spreminjajte: spremembe sistema Dexcom G7 CGM niso dovoljene.

Previdnostni ukrepi

Varni internet: ko uporabljate svoj sistem G7, uporabljajte samo mobilno internetno povezavo, zaupanja vredno omrežje Wi-Fi (kot je vaš dom ali pisarna) ali uporabite varno internetno povezavo, kot je storitev VPN.

Ne uporabljajte nezaščitenih javnih omrežij Wi-Fi, kot so omrežja za goste v tujih domovih, restavracijah, šolah, knjižnicah, hotelih, na letališčih, letalih itd. To bi lahko vaš sistem G7 izpostavilo virusom ali vdorom.

Preverite dodatno opremo: pri uporabi dodatne opreme, kot so slušalke, zvočniki *Bluetooth* ali pametne ure, boste morda prejeli opozorila samo na eni, ne na vseh. Po priključitvi dodatne opreme se prepričajte, da nastavitve vaše pametne naprave omogočajo nadaljnje prejemanje opozoril.

Čista in suha koža: če mesto namestitve in roke niso čisti in suhi, tvegate okužbo in senzor se ne bo dobro prilepil. Očistite mesto namestitve z alkoholnimi robčki, da preprečite okužbe. Pred vstavitvijo in med sejo senzorja na mesto namestitve ali senzor ne nanašajte repelenta proti mrčesu, kreme za sončenje, parfuma ali losjona. To lahko povzroči, da se senzor ne prilepi dobro ali pa poškoduje vaš sistem Dexcom G7 CGM.

Hidroksisečnina: če jemljete hidroksisečnino, so lahko odčitki senzorja lažno povišani in povzročijo zgrešena opozorila o hipoglikemiji ali napake pri odločitvah o obvladovanju sladkorne bolezni. Stopnja netočnosti je odvisna od količine hidroksisečnine v telesu. Uporabite merilnik GK, če ste jemali hidroksisečnino.

Bodite natančni, bodite hitri: če umerite svoj sistem Dexcom G7 CGM z merilnikom ravni GK, vnesite vrednost merilnika ravni GK v merilnik v petih minutah po meritvi vaše BG.

Uporabite meritev z vbodom v prstno blazinico: pri umerjanju uporabite vzorec GK iz prstne blazinice, saj je glukoza v krvi z drugih mest odvzema morda manj natančna in ne tako pravočasna. Umerjanje ni potrebno, lahko pa opravite izbirno umerjanje GK, da ga uskladite z merilnikom.

Ne zaganjajte po datumu roka uporabe: ne zaganjajte senzorja po datumu roka uporabe (LLLL-MM-DD), ker lahko daje napačne rezultate. Nov senzor lahko zaženete na ali pred njegovim datumom roka uporabe. To vam daje popolno obdobje nošenja.

Preverite paket: ne uporabljajte sistema Dexcom G7 CGM, če sta aplikator in/ali sterilni pokrovček poškodovana ali odprta, ker lahko povzroči okužbo. Ne odstranjujte pokrovčka, dokler ni pripravljen za vstavitvev.

Kje vstaviti – kaj morate preveriti: varovalo za vstavitvev sistema Dexcom G7 CGM je omogočeno, dokler aplikatorja sistema Dexcom G7 CGM ne pritisnete ob kožo. To storite šele, ko ste pripravljeni za vstavitvev.

Spremenite mesto namestitve za vsak senzor, da se koža zaceli.

Izogibajte se področjem:

- Z ohlapno kožo ali brez dovolj maščobe, da bi se izognili mišicam in kostem.
 - Kjer se lahko pojavijo udarci, pritiskanje ali na katerih ležite med spanjem.
 - Znotraj 8 centimetrov od mesta infuzije ali injiciranja.
 - Blizu pasu ali na razdraženo kožo, brazgotine, tetovaže ali območje z veliko dlak.
- Po potrebi mesto obrežite z električnimi škarjami.

Prehod skozi varnostno kontrolno točko: senzor sistema Dexcom G7 CGM lahko nosite za prehodni detektor kovin in skener telesa Advanced Imaging Technology (AIT). Če to storite, uporabite merilnik ravni GK za odločitve glede zdravljenja, dokler ne zapustite varnostnega območja. To je zato, ker sistem Dexcom G7 CGM ni bil preizkušen z vsemi rentgenskimi in varnostnimi skenerji in morda ne boste mogli prinesiti prikazovalne naprave.

Lahko pa zaprosite za ročni pregled ali pregled celotnega telesa in vizualni pregled, namesto da greste skozi skenerje telesa ali vstavite kateri koli del sistema Dexcom G7 CGM v napravo za skeniranje prtljage.

Senzor naj bo blizu prikazovalne naprave: senzor in prikazovalna naprava naj bosta znotraj 6 metrov brez ovir med njima. V nasprotnem primeru morda ne bosta mogla komunicirati.

Uporabite pravilne komponente: komponente sistema Dexcom G7 CGM niso združljive z nobenim prejšnjim izdelkom Dexcom. Ne uporabljajte različnih generacij naprav.

Prejmite opozorila na uporabljeni prikazovalni napravi: če želite prejemati opozorila, jih nastavite na uporabljeno prikazovalni napravi. Vaš sprejemnik ne bo prejel opozoril, ki ste jih nastavili v aplikaciji. Podobno vaša aplikacija ne bo prejela opozoril, ki ste jih nastavili na sprejemniku.

Prikazovalna naprava je vklopljena: preverite, ali je vaša prikazovalna naprava vklopljena, sicer ne boste prejemali odčitkov senzorja ali opozoril.

Preizkusite zvočnik in vibracije: redno testirajte zvočnik in vibracije sprejemnika.

Če želite zagotoviti, da zvočnik in vibracije delujejo, priključite sprejemnik za polnjenje. Zaslona za preizkus zvočnikov se prikaže za nekaj sekund. Sledite navodilom na zaslonu, da preizkusite zvočnik in vibracije. Če ne piska in ne vibrira, se obrnite na tehnična podpora na [dexcom.com](https://www.dexcom.com) ali stopite v stik s svojim lokalnim distributerjem družbe Dexcom in uporabljajte svojo aplikacijo ali merilnik ravni GK, dokler sprejemnik ni popravljen.

Sprejemnik naj bo čist in suh: sprejemnika ne potaplajte v vodo in pazite, da v vrata USB ne pride umazanija ali voda. To bi ga lahko poškodovalo.

Izjave o varnosti za aplikaciji Share in Follow

Pomembne informacije za uporabnika

Dexcom Share (Share) vam omogoča pošiljanje informacij senzorja iz vaše aplikacije v pametne naprave vaših sledilcev (aplikacija Dexcom Follow). Preberite spodnje pomembne uporabniške informacije in opozorila, da ugotovite, kako lahko varno uporabljate to funkcijo aplikacije.

Obveščajte sledilce: uporabite aplikacijo Share za pošiljanje informacij senzorja iz svoje pametne naprave v pametne naprave vaših sledilcev.

Uporabi kot sekundarno obvestilo: Informacije vaših sledilcev so vedno starejše od vaših. Za obvladovanje sladkorne bolezni uporabite svoje trenutne informacije in ne informacij svojih sledilcev. Informacije, ki jih dobijo, niso namenjene uporabi za odločitve glede zdravljenja, analizo ali poučevanje. Sledilci ne morejo spremeniti vaših informacij.

Opozorilo

Uporabite svoj Dexcom G7 sistem CGM za sprejemanje odločitev glede zdravljenja: Ne uporabljajte informacij sledilcev za odločitve glede zdravljenja, kot je zdravljenje za nizko stopnjo ali odmerjanje za visoko stopnjo. Sledite navodilom Dexcom G7 sistema CGM, da sprejmete odločitev glede zdravljenja.

Upoštevajte nasvete zdravstvenega delavca: aplikacija Share ni namenjeno nadomestitvi prakse samonadzora, kot vam svetuje vaš zdravstveni delavec.

Tveganja in prednosti

Spodaj so obravnavana tveganja in prednosti vašega sistema Dexcom G7 CGM. Z upoštevanjem navodil za uporabo se izognite vsem tveganjem in uživajte v prednostih sistema Dexcom G7 CGM.

Tveganja

Tveganja pri uporabi sistema Dexcom G7 CGM so:

- Da ne prejemam vaših opozoril
- Da uporabim sistem Dexcom G7 CGM za odločitve glede zdravljenja, ko ne bi smel
- Težave z vstavitvijo senzorja
 - Reakcije na lepilo
 - Zadržana žica senzorja
- Nenatančni odčitki senzorja

Zgrešena opozorila

Za odziv nanje morate svoja opozorila prejeti. Če želite zagotoviti, da boste prejeli pomembna opozorila, ki vam bodo pomagala preprečiti nezaznavno nizko ali visoko raven glukoze, upoštevajte priporočene nastavitve Dexcom, ki so na voljo na spletnem mestu dexcom.com/faqs ali v aplikaciji sistema Dexcom G7 CGM, odprite **Profil > G7 varnost za iPhone** in tapnite **Celoten vodnik za nastavitve naprave iPhone Dexcom** ali **Profil > G7 varnost za Android** in tapnite **Celoten vodnik za nastavitve naprave Android Dexcom**.

Glejte tudi poglavja [Opozorila](#), [Varnostne informacije](#) in [Odpravljanje težav](#) za koristne informacije, s katerimi boste zagotovili prejemanje opozoril.

Uporaba sistema Dexcom G7 CGM za odločitve glede zdravljenja

Sistem Dexcom G7 CGM lahko uporabite za sprejemanje odločitev glede zdravljenja v vseh, razen v nekaj primerih:

- Kadar nimate števila in/ali puščice
- Kadar se vaše počutje ne ujema z vašim odčitkom senzorja

Uporaba sistema Dexcom G7 CGM v teh položajih lahko povzroči napake pri obvladovanju sladkorne bolezni. Če želite izvedeti več, glejte poglavje [Odločitve glede zdravljenja](#).

Nekateri uporabniki so ugotovili, da se natančnost med različnimi senzorji razlikuje. Vsakič ko vstavite senzor, preverite, ali se simptomi ujemajo z vašimi odčitki, in bodite pozorni na natančnost, preden se odločite, da ga boste uporabili za sprejemanje odločitev glede zdravljenja.

Za več informacij o sprejemanju odločitev o zdravljenju s sistemom Dexcom G7 CGM glejte poglavja [Varnostne informacije](#), [Odločitve glede zdravljenja](#) in [Opozorila](#).

Tveganja motečih snovi

Hidroksisečnina je zdravilo, ki se uporablja pri zdravljenju bolezni, med drugim raka in bolezni krvi; znano je, da moti odčitke senzorja.

Če jemljete hidroksisečnino, bodo odčitki senzorja višji od vaše dejanske ravni glukoze, kar lahko povzroči zgrešena opozorila o hipoglikemiji, ali napake pri obvladovanju sladkorne bolezni, na primer si dajete večji odmerek insulina zaradi lažno visokih vrednosti ravni glukoze senzorja. Stopnja netočnosti je odvisna od količine hidroksisečnine v telesu. Ne uporabljajte sistema G7 za sprejemanje odločitev glede zdravljenja sladkorne bolezni, če jemljete hidroksisečnino. Pogovorite se s svojim zdravnikom o alternativnih pristopih merjenja ravni glukoze.

S sistemom Dexcom G7 CGM lahko vzamete standardni ali največji odmerek paracetamola/acetaminofena 1 gram (1000 mg) vsakih 6 ur in še vedno uporabljate odčitke senzorja za sprejemanje odločitev glede zdravljenja. Jemanje odmerka paracetamola/acetaminofena, ki je višji od največjega (npr. > 1 gram vsakih 6 ur pri odraslih), lahko vpliva na odčitke senzorja in povzroči, da so videti višji, kot so v resnici.

Tveganja pri vstavitvi senzorja

V redkih primerih lahko vstavitve senzorja povzroči okužbo, krvavitev ali bolečino, nošenje lepilnega obliža pa lahko razdraži kožo. Pri večini bolnikov so reakcije na lepilo blage in izzvenijo v enem tednu. Samo pri nekaj bolnikih v kliničnih študijah sistema Dexcom G7 CGM se je pojavila rahla rdečica in oteklina. Čeprav je to neobičajno, nekateri ljudje zaradi lepila senzorja dobijo precejšnjo reakcijo, katere zdravljenje lahko traja več tednov.

V kliničnih študijah ne poročajo, da bi se žice senzorja izklopile; obstaja pa majhna verjetnost, da se žica senzorja zlomi ali izklopi in ostane pod kožo. Sterilne izklopljene žice senzorja običajno ne predstavljajo pomembnega zdravstvenega tveganja. Če se žica senzorja odtrga ali odlomi, ostane pod kožo in kaže znake okužbe ali vnetja, se obrnite na svojega ponudnika zdravstvenih storitev in tehnična podpora na [dexcom.com](https://www.dexcom.com) ali stopite v stik s svojim lokalnim distributerjem družbe Dexcom.

Prednosti

Nekatere prednosti uporabe vašega sistema Dexcom G7 CGM so:

- Varuje vaše prstne blazinice
- Poznavanje vaših gibanj
- Omogoča sprejemanje odločitev glede zdravljenja z uporabo vašega sistema Dexcom G7 CGM
- Upravljanje sladkorne bolezni in prejemanje opozoril za nizke ravni in visoke ravni z odčitki senzorja
- Deljenje informacij za glukozo prek aplikacije

Brez meritev z vbodom v prstno blazinico

Za sprejemanje odločitev glede zdravljenja lahko uporabite odčitek senzorja in puščico gibanja. Za več informacij glejte poglavje [Odločitve glede zdravljenja](#). Z G7 ni treba vzeti meritev z vbodom v prstno blazinico za umerjanje sistema ali za odločitve glede zdravljenja (dokler se vaši simptomi ujemajo z odčitki G7). To lahko zmanjša bolečino in obremenitev zaradi pretiranih meritev z vbodom v prstno blazinico (Price in Walker 2016) ter zmanjša morebitne napake zaradi netočnega umerjanja (Wadwa 2018).

Poznavanje vaših gibanj

Sistem Dexcom G7 CGM vam ne pošilja samo odčitkov senzorja vsakih 5 minut, ampak nudi tudi preglede vaših gibanj ravni glukoze in vzorcev ter odziv na različne dejavnosti. To vam omogoča, da vidite celotno sliko in kako vaše dnevne navade vplivajo na raven glukoze.

Pomoč pri obvladovanju sladkorne bolezni

Opozorila vas obvestijo, ko vaša glukoza preseže ciljni razpon, je prenizka ali previsoka, se hitro znižuje ali zvišuje ali bo kmalu na nizki ravni. To vam omogoča ukrepanje, da preprečite, da bi se glukoza preveč znižala ali zvišala (Pettus 2015) (glejte poglavje [Opozorila](#)).

Deljenje s podporniki

Nekateri zaznajo izboljšanje kakovosti življenja in duševnega miru ob uporabi CGM v realnem času (Polonsky in Fortmann 2020). Aplikacija Share lahko to izboljša za bolnike, njihove negovalce in njihovo podporno skupino, ker so lahko sledilci obveščeni z deljenjem odčitkov sensorja in opozoril na daljavo.

Viri

Price D, Walker T. The Rationale for Continuous Glucose Monitoring-based Diabetes Treatment Decisions and Non-adjunctive Continuous Glucose Monitoring Use. *Eur Endocrinol.* 2016;12(1):24-30. doi:10.17925/EE.2016.12.01.24

Beck, R (2017). Effect of continuous glucose monitoring on glycemic control in adults with type 1 diabetes using insulin injections: the DIAMOND randomized clinical trial. *JAMA*, 317(4):371-378. doi:10.1001/jama.2016.19975

The Diabetes Control and Complications Trial Research Group. (1993). The effect of intensive treatment of diabetes on the development and progression of long-term complications in insulin-dependent diabetes mellitus. *N Engl J Med*, 329:977-986.

Lind, M (2017). Continuous glucose monitoring vs conventional therapy for glycemic control in adults with type 1 diabetes treated with multiple daily insulin injections: the gold randomized clinical trial. *JAMA*, 317(4):379-387. doi:10.1001/jama.2016.19976.

Pettus, J (2015). How patients with type 1 diabetes translate continuous glucose monitoring data into diabetes management decisions. *Endocr Pract*, 21(6):613-620. doi: 10.4158/EP14520.OR.

Polonsky WH and Fortmann AL. Impact of Real-Time Continuous Glucose Monitoring Data Sharing on Quality of Life and Health Outcomes in Adults with Type 1 Diabetes. *Diabetes Technol Ther* 2020. doi: 10.1089/dia.2020.0466.

Wadwa RP, Laffel LM, Shah VN, Garg SK. Accuracy of a factory-calibrated, real-time continuous glucose monitoring system during 10 days of use in youth and adults with diabetes. *Diabetes Technol Ther.* 2018;20(6):395-402.

Glosar

Aplikacija	Programska oprema, nameščena na pametni napravi. Aplikacija G7 je prikaz za neprekinjeno merjenje ravni glukoze.
Aplikacija Follow ali Dexcom Follow	Aplikacija Dexcom, ki se uporablja za spremljanje podatkov za glukozo in opozoril drugega uporabnika.
Apple App Store ali Trgovina Google Play	Internetna trgovina za nalaganje aplikacij na pametno napravo.
Brezžična tehnologija <i>Bluetooth</i> [®]	Tehnologija, ki napravam omogoča brezžično medsebojno komunikacijo.
Dajalec v skupno rabo	Uporabnik G7, ki svoje podatke iz G7 deli s sledilci.
Dodatna naprava	Strojna oprema, povezana z vašo pametno napravo. Na primer slušalke <i>Bluetooth</i> ali ura Apple Watch.

GMI (kazalnik uravnavanja glukoze)	<p>Kazalnik uravnavanja glukoze (GMI) se izračuna na podlagi vaših povprečnih podatkov glukoze iz senzorja. Kazalnik uravnavanja glukoze je lahko kazalnik, kako dobro uravnate raven glukoze. Vaš kazalnik uravnavanja glukoze se bo verjetno razlikoval od vaše meritve HbA1c.</p> <p>Referenca: Bergenstal, Richard M. et al. "Glucose Management Indicator (GMI): A New Term for Estimating A1C From Continuous Glucose Monitoring." <i>Diabetes Care</i>, ADA, november 2018.</p>
HbA1c	<p>Krvni test, ki se uporablja za diagnosticiranje sladkorne bolezni tipa 1 ali tipa 2 in za oceno, kako dobro obvladujete sladkorno bolezen. HbA1c odraža vašo povprečno raven glukoze v krvi v zadnjih 2 do 3 mesecih.</p>
Hiperglikemija	<p>Visoka GK. Enako kot visoka raven ali visoka raven glukoze v krvi. Za hiperglikemijo je značilen presežek glukoze v krvnem obtoku.</p> <p>Pomembno je, da hiperglikemijo zdravimo. Če hiperglikemije ne zdravimo, lahko povzroči resne zaplete.</p> <p>Pri svojem zdravstvenem delavcu potrdite ustrezno nastavitve opozorila o visoki ravni glukoze.</p>

Hipoglikemija	<p>Nizka GK. Enako kot nizka raven ali nizka glukoza v krvi. Za hipoglikemijo je značilna nizka raven glukoze v krvnem obtoku.</p> <p>Pomembno je, da hipoglikemijo zdravimo. Če hipoglikemije ne zdravimo, lahko povzroči resne zaplete.</p> <p>Pri svojem ponudniku zdravstvenih storitev potrdite ustrezno nastavitev opozorila o nizki ravni glukoze.</p>
Indikacije	Kako, za kakšne namene in v kakšnih okoliščinah morate uporabljati G7.
iOS	Operacijski sistem, ki se uporablja za pametne telefone Apple.
Istočasni govor in podatki	Možnost hkratnega telefoniranja in dostopa do interneta na isti mobilni povezavi.
Izjava o varnosti	Izjava o predvideni uporabi G7 in ustreznih opozorilih, previdnostnih ukrepih in kontraindikacijah.
Kontraindikacija	Situacija, ko G7 ne bi smeli uporabljati, ker vam lahko škoduje. Tveganje uporabe pretehta korist.
Letalski način	Nastavitev na pametni napravi, kjer so določene funkcije onemogočene zaradi skladnosti s predpisi letalskih družb.
Merilnik ravni glukoze v krvi (GK)	Medicinski pripomoček, ki se uporablja za merjenje količine ravni glukoze v krvi.
mmol/L	Milimoli na liter. Merska enota za vrednosti GK.

Neprekinjeno merjenje ravnih glukoze (CGM)	Senzor, vstavljen pod kožo, preverja ravni glukoze v intersticijski tekočini in pošilja odčitke senzorja na prikazovalno napravo.
Obdobje odloga	Dodatno 12-urno obdobje po seji senzorja, ki vam daje več časa za zamenjavo senzorja. Vaš sistem deluje natanko tako, kot je med vašo sejo senzorja.
Obvestilo	Sporočilo, ki se prikaže na zaslonu prikazovalne naprave. Obvestila lahko vključujejo tudi zvok ali vibriranje, odvisno od nastavitve naprave.
Odčitek senzorja	Koncentracija glukoze, izmerjena s senzorjem v intersticijski tekočini.
Oddajnik	Pošilja odčitke senzorja na prikazovalno napravo. V G7 je oddajnik vgrajen v senzor.
Odklenjen ali s korenskim dostopom	Odprava omejitev in varnostnih ukrepov, ki jih za pametno napravo določi proizvajalec. Odstranitev predstavlja varnostno tveganje in vaši podatki lahko postanejo ranljivi.
Ogrevanje senzorja	Ogrevanje senzorja se zgodi takoj, ko senzor vstavite in seznanite. Traja približno 30 minut, da se senzor in vaše telo prilagodita drug drugemu. Odčitkov senzorja ali opozoril ne boste prejeli, dokler se senzor ne ogreje.
Opozorila o glukozi	Opozorila, povezana z vašo glukozo, vključno z: hitro zniževanje, visoka raven glukoze, nizka raven glukoze, hitro zviševanje, Nujno: nizka raven, Nujno: kmalu nizka raven

Opozorilo	Opisuje resne in smrtno nevarne okoliščine, posledice in kako se izogniti nevarnosti med uporabo G7.
OS Android	Operacijski sistem, ki se uporablja za pametne naprave Android.
Pametna ali mobilna naprava	Elektronska naprava, ki je brezžična, mobilna in povezana z internetom, kot je pametni telefon ali tablica.
Pametna ura	Ura, ki komunicira s pametno napravo in jo razširi. Na primer ura Apple Watch.
Prekrivanje insulina	Jemanje odmerka insulina kmalu po zadnjem odmerku. To lahko povzroči nizko raven glukoze v krvi. To se razlikuje od jemanja odmerkov insulina, ki se tičejo hrane, kar ste pravkar pojedli.
Previdnostni ukrep	Za varno in učinkovito uporabo G7 morate vi ali vaš zdravstveni delavec biti posebej pozorni.
Prikazovalna naprava	Naprava z zaslonom, ki se uporablja za spremljanje vaših podatkov za glukozo in opozoril, na primer aplikacija za pametni telefon ali sprejemnik Dexcom.
Privzeto	Prednastavljena možnost proizvajalca za nastavitve naprave.
Seja senzorja	Obdobje nošenja senzorja. V tem obdobju se odčitek senzorja prikaže na prikazovalni napravi vsakih 5 minut.
Senzor	Pošilja odčitke senzorja na prikazovalno napravo. V G7 sta oddajnik in lepilni obliž vgrajena v senzor.

Share	Funkcija aplikacije Dexcom G7, ki vam omogoča varno pošiljanje podatkov G7 sledilcem.
Sistemska opozorila	Opozorila, ki niso povezana z vašo glukozo, vključno z: aplikacija <i>Bluetooth</i> je izklopljena, dovoljenje za <i>Bluetooth</i> aplikacijo je izklopljeno, aplikacija je zaprta, lociranje aplikacije je izklopljeno, umerjanje ni uporabljeno, senzorja ni mogoče seznaniti, dovoljenje za lociranje je omejeno, nizka napolnjenost baterije, seznanitev dokončana, seznanitev ni uspela, funkcija <i>Bluetooth</i> telefona je izklopljena, lociranje telefona je izklopljeno, malo prostega pomnilnika telefona, zelo malo prostega pomnilnika telefona, odčitki se kmalu ustavijo, iskanje senzorja, pretečeni rok uporabe senzorja, senzorju čez 2 uri preteče rok uporabe, senzorju čez 24 ur preteče rok uporabe, senzor še ni najden, senzor seznanjen, ogrevanje senzorja končano, ogrevanje končano
Sledilec	Oseba, ki prejme podatke dajalca v skupno uporabo v aplikaciji Follow.
Tehnična opozorila	Ta opozorila so podnabor sistemskih opozoril. Tehnična opozorila govorijo o položajih, ki preprečujejo ali bodo preprečile prikaz vaših trenutnih podatkov za glukozo. Če ne potrdite tehničnega opozorila, bo dodal zvok, razen če je vklopljena možnost Utišaj vse. Tehnična opozorila vključujejo: aplikacija je prenehala delovati, aplikacija je prenehala delovati: pomnilnik telefona je poln, začasna težava senzorja, zamenjajte senzor zdaj, nedelujoči senzor, nastavitev datuma/ure, izguba signala, preverjanje sistema, zelo nizka napolnjenost baterije, šibek stenski polnilnik

Testiranje z alternativnim mestom	Testiranje vzorca krvi z (alternativnih) mest, ki niso na prstu, za vrednosti merilnika ravni GK. Za umerjanje G7 uporabljajte samo teste meritev z vbodom v prstno blazinico.
Umerjanje	<p>Ko G7 umerite z merilnikom ravni GK, opravite meritev z vbodom v prstno blazinico na merilniku ravni GK, nato pa vrednost vnesete v sprejemnik ali pametno napravo.</p> <p>Umerjanje G7 z merilnikom ravni GK ni obvezno. Umerjanje z merilnikom ravni GK lahko uskladi odčitke senzorja z vrednostmi merilnika ravni GK.</p>
Ura Apple Watch	Ura, ki komunicira s pametno napravo Apple, kot je iPhone, in jo razširi.
Vrednost merilnika ravni glukoze v krvi (GK)	Količina ravni glukoze v krvi, izmerjena z merilnikom ravni GK.
Združljivost	Deluje z G7. Pametna naprava in operacijski sistem sta združljiva z G7, ko ju je Dexcom preizkusil, da zagotovi, da deluje, kot je zasnovano z G7.

Stran je namenoma prazna

3 • Zasloni prikazovalne naprave

Aplikacija

Informacije o aplikaciji so razdeljene na zavihke na dnu zaslona: Glukoza, Zgodovina, Povezave in Profil.

Zavihki so razdeljeni v kartice. Prva kartica v zavihku Glukoza prikazuje vaše trenutne podatke za glukozo. Pomaknite se navzdol za ogled dodatnih kartic.

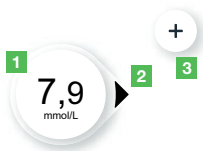
Sprejemnik

Večino časa ste na začetnem zaslonu. Prikazuje odčitke senzorja in informacije o trendih ter omogoča ogled drugih funkcij, kot so povzetki poročil.

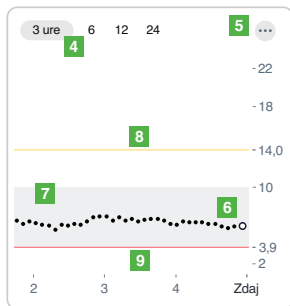
Podatki za glukozo

Aplikacija

Zavihek Glukoza prikazuje trenutni odčitek senzorja in podatke o gibanju. Z zavihki na dnu zaslona se premaknete na druge razdelke. Vsak razdelek ima več funkcij. V aplikaciji tapnite ⓘ ali **Več informacij**, če želite izvedeti več. Tapnite 😊 za dostop do več funkcij.



1. **Število:** zadnji odčitek senzorja.
2. **Puščica gibanja:** kam se giblje glukoza na podlagi zadnjih nekaj meritev.
3. **+**: Bližnjica za dodajanje dogodka, tako da lahko hitro sledite odmerkom insulina, obrokom, vadbi in vrednostim merilnika ravnih GK. Če se odločite za umerjanje, to storite tukaj.



4. **3 ure, 6, 12, 24:** Spremenite število ur, prikazanih na grafu gibanja.
5. ☺ : Tri pike so gumb Več. Omogoča vam hiter dostop do spreminjanja ravni opozoril in izbire tihega načina.
6. **Graf gibanja:** večja pika na desni je zadnji odčitek senzorja. Manjše pike prikazujejo pretekle odčitke.
7. **Ciljni razpon (osenčen pravokotnik znotraj grafa):** 3,9–10,0 mmol/L je mednarodno soglasje za priporočen ciljni razpon.
8. **Rumena črta opozorila o visoki ravni:** opozorilo o visoki ravni dobite, ko je vaša glukoza na tej rumeni črti ali nad njo. Spremenite raven v **Profil > Opozorila > Visoka raven**
9. **Rdeča črta opozorila o nizki ravni:** opozorilo o nizki ravni dobite, ko je vaša glukoza na tej rdeči črti ali pod njo. Spremenite raven v **Profil > Opozorila > Nizka raven**

Razmislite o uporabi sprejemnika, če vam bolj ustreza namenski medicinski pripomoček. Na telefonu lahko G7 tekmuje z drugimi aplikacijami glede baterije in zmogljivosti shranjevanja ter morda zahteva določene nastavitve telefona za delovanje. Sprejemnik teh omejitev nima.

Sprejemnik

Začetni zaslon sprejemnika prikazuje vaše trenutne podatke za glukozo. V sprejemniku odprite **Meni > Pomoč** za več informacij.



1. **Število:** zadnji odčitek senzorja.
 2. **Puščica gibanja:** kam se giblje glukozo na podlagi zadnjih nekaj meritev.
 3. **Graf gibanja:** večja pika na desni je zadnji odčitek senzorja. Manjše pike prikazujejo pretekla odčitke.
 4. **3 ure ^ v** Spremenite število ur, prikazanih na grafu gibanja s puščičnimi gumbi.
5. **Ciljni razpon (osenčen pravokotnik znotraj grafa):** 3,9–10,0 mmol/L je mednarodno soglasje za priporočen ciljni razpon.
 6. **Rumena črta opozorila o visoki ravni:** opozorilo o visoki ravni dobite, ko je vaša glukozo na tej rumeni črti ali nad njo. Spremenite raven v možnosti **Meni > Nastavitve > Opozorila > Visoka raven**
 7. **Rdeča črta opozorila o nizki ravni:** opozorilo o nizki ravni dobite, ko je vaša glukozo na tej rdeči črti ali pod njo. Spremenite raven v možnosti **Meni > Nastavitve > Opozorila > Nizka raven**

Odčitek senzorja in puščica gibanja

Kje je vaša glukoza zdaj

Število in barva vam povesta, kje je vaša glukoza.

Aplikacija	Sprejemnik	Kaj pomeni
		Rdeča: nizka raven, Nujno: kmalu nizka raven ali Nujno: nizka raven
		Rumena: visoka raven
		Bela: med opozorili za visoko raven in nizko raven

Težave z odčitkom senzorja







Včasih število ni prikazano. Če število ali puščica ni prikazana, za zdravljenje uporabite merilnik ravni GK. Za več informacij glejte poglavje [Odločitve glede zdravljenja](#).

Aplikacija	Sprejemnik	Kaj pomeni
		Odčitek senzorja je pod 2,2 mmol/L.
		Senzor je nad 22,2 mmol/L.
		Sistemska opozorila, kot je tukaj prikazana začasna težava senzorja, prikazujejo težave s sistemom. Niso povezani z vašo glukozo.

Kam gre vaša glukoza

Če želite vedeti, kam se giblje vaša glukoza, si oglejte puščice gibanja. Puščice gibanja vam pomagajo napovedati, kje bo vaša glukoza v naslednjih 30 minutah. Uporabite jih za proaktivnost pri obvladovanju sladkorne bolezni.

Aplikacija	Sprejemnik	Kaj pomeni
		Stabilno: sprememba manj kot 1,7 mmol/L v 30 minutah
 	 	Počasno zviševanje ali zniževanje: spreminjanje 1,7–3,3 mmol/L v 30 minutah
 	 	Zvišanje ali znižanje: spreminjanje 3,3–5,0 mmol/L v 30 minutah

Aplikacija	Sprejemnik	Kaj pomeni
 	 	<p>Hitro zviševanje ali zniževanje: sprememba za več kot 5,0 mmol/L v 30 minutah</p>
		<p>Brez puščice: gibanja ni mogoče določiti; uporabite merilnik ravni GK za odločitve glede zdravljenja</p>

Krmarjenje

Z orodji za krmarjenje lahko pridete do drugih funkcij.

Aplikacija

Zavihek Glukoza: kartica Clarity



Pomaknite se navzdol na zavihku Glukoza, da vidite kartico pod grafom gibanja. Vsebuje poročila s povzetkom ravni glukoze Clarity. 3-, 7-, 14-, 30- in 90-dnevna poročila prikazujejo, kako se vaša glukoza postopoma spreminja na podlagi podatkov, zabeleženih v aplikaciji.



Ko se pomaknete navzdol po zaslonu, še vedno vidite majhno različico trenutnega odčitka senzorja in puščico gibanja na vrhu zaslona.

Zavihki Zgodovina, Povezave in Profil



Za dostop do drugih funkcij uporabite zavihke na dnu zaslona.

Kaj vidite

Zgodovina



Danes



Hitro delujoči insulin

5,0 u >

3:45, 7,9 mmol/L



Glukoza v krvi

6,8 mmol/L >

2:45, --- mmol/L

Včeraj



Glukoza v krvi

8 mmol/L >

1:45, 8,4 mmol/L

Kaj pomeni

Zgodovina: Odprite, če si želite ogledati dnevnik dogodkov in slediti vrednostim merilnika ravni GK, obrokom, insulinu (dolgoročno in hitro delovanje) in dejavnosti. Prav tako lahko vnesete opombe. Če se odločite za umerjanje, to storite tukaj.

Povezave



Senzor

še 10 dni >

Razpoložljive povezave



Share

Dovoliite prijateljem in družini, da si ogledajo vaše odčitke senzorja.



Apple Health

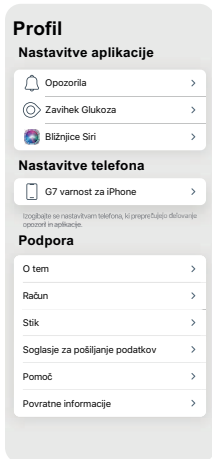
Skupna raba podatkov Dexcom z aplikacijo Apple Health.

Povezave: Odprite, če želite pridobiti informacije o senzorju, si ogledati kodo za seznanitev in končati sejo senzorja (pojdite na poglavje [Naslednja seja senzorja](#)).

Prav tako lahko:

- Podatke za glukozo delite s prijatelji in družino
- Pošljete podatke za glukozo v aplikacijo Apple Health

Kaj vidite

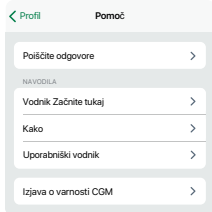


Kaj pomeni

Profil: Tukaj lahko spremenite nastavitve in poiščete pomoč.

- **Nastavitve aplikacije:** (za več informacij glejte poglavje [Opozorila](#))
 - Prilagodite svoja opozorila z različnimi nastavitvami in zvoki
 - Uporabite tihe načine
 - Prilagodite zavihek Glukoza tako, da spremenite višino grafa gibanja in več
 - Nastavite Siri, da vam sporoči odčitke senzorja in gibanje (Apple)
- **Nastavitve telefona:** Izogibajte se nastavitvam telefona, ki preprečujejo delovanje opozoril in aplikacije
- **Podpora:**
 - Preglejte svojo programsko opremo in podatke o računu
 - Stik tehnična podpora na dexcom.com ali stopite v stik s svojim lokalnim distributerjem družbe Dexcom
 - Preglejte in popravite soglasja za pošiljanje podatkov
 - Poiščite pomoč (naprej poglejte **Profil > Pomoč**)
 - Pošljite povratne informacije družbi Dexcom

Kaj vidite



Kaj pomeni

Profil > Pomoč: Poiščite pomoč, vključno z:

- Odgovori na vaša vprašanja
- Povezavami do vodnikov izdelkov
- Videoposnetki
 - Vstavev in odstranjevanje senzorjev
 - Odčitki senzorja
 - Opozorila
 - Kdaj uporabite merilnik ravni GK

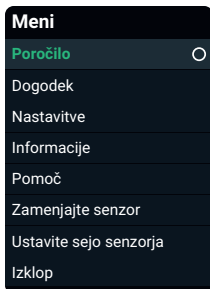
Sprejemnik



Uporabite gumb za krmarjenje za pomikanje po sprejemniku. Zasloni sprejemnika vam pokažejo, katero stran gumba morate pritisniti.

1. Pomikanje navzgor
2. Pojdite nazaj
3. Izberi
4. Pomikanje navzdol

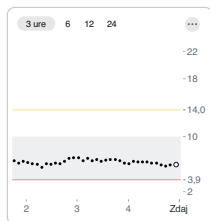
Za dostop do drugih funkcij uporabite meni na začetnem zaslonu.



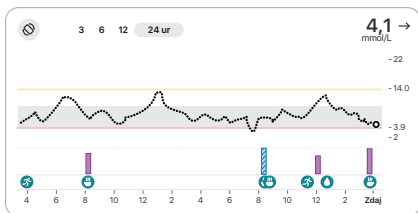
- **Poročila:** Glejte povzetek poročilo (glejte poglavje [Poročila](#))
- **Dogodki:**
 - Vnesite dogodke, kot so odmerki insulina in vrednosti merilnika ravni GK
 - Uporabite vrednost merilnika ravni GK kot umerjanje (izbirno)
- **Nastavitve:**
 - Spreminjanje nastavitve opozoril (glejte poglavje [Opozorila](#))
 - Utišanje vseh opozoril, nastavitve na vibriranje ali spremenite zvok
 - Izberite višino grafa gibanja
 - Spremenite svetlost zaslona
- **Informacije:**
 - Oglejte si, koliko časa vam je še ostalo v seji senzorja in kodo za seznanitev
 - Testirajte zvočnik
- **Zamenjajte senzor in zaustavite sejo senzorja:** Zaustavite ta senzor in zaženite novega (glejte poglavje [Naslednja seja senzorja](#))
- **Izklop:** Izklopite sprejemnik — ko je izklopljen, ne boste prejeli odčitkov senzorja ali opozoril

Glejte zgodovino grafa gibanja

Aplikacija



Tapnite številke nad grafom gibanja, da si ogledate graf trendov za 3, 6, 12 in 24 ur.



Če si želite ogledati zgodovino dogodkov v grafu gibanja, obrnite telefon v ležeci položaj in se dotaknite številke v zgornjem levem delu zaslona, da preklopite med 3, 6, 12 in 24 urnimi podatki.

Vaš trenutni odčitek senzorja in puščica gibanja sta v zgornjem desnem kotu.

Če ste dodali dogodek (na primer obrok) v prikazanem časovnem okviru, se prikaže pod grafom. Odmerki insulina, ki ste jih spremljali, so prikazani v ločeni vrstici. To vam omogoča, da vidite, kako so dogodki, ki ste jih spremljali, vplivali na vašo raven glukoze.

Dotaknite se grafa in ga pridržite, da si ogledate raven glukoze v času pod prstom.

Dotaknite se, pridržite in nato povlecite čez graf, da vidite podrobnosti o dogodku in insulinu za to obdobje.

Dotaknite se ikone v zgornjem levem kotu, da se vrnete v pokončni način.

Sprejemnik



Na začetnem zaslonu uporabite puščici navzgor in navzdol za preklap med 1-, 3-, 6-, 12- in 24-urnimi pogledi.

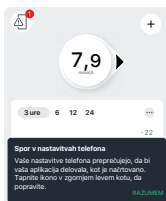
Nasveti v pasicah, nasveti za orodja in ikone

Na zaslonu se prikažejo pasice, namigi orodij in ikone, ki vam pomagajo pri uporabi pripomočka G7. Dali vam bodo koristne informacije, opomnike in celo predloge za naslednje korake. Glejte naslednje primere.

Aplikacija



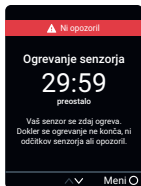
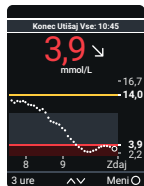
Črna pasica: Opomni vas na vaše stanje, ne da bi blokirala zaslon. Na primer vam sporoči, da uporabljate funkcijo Utišaj vse.



Ikona konflikta v nastavitvah telefona: Ikona telefona v zgornjem levem kotu zaslona se prikaže, ko prejmete opozorilo, da morate spremeniti nastavitve telefona. Za več informacij tapnite ikono.

Črna konica orodja: Navaja navodila, kako opravite naslednji korak. Na primer, ko se prvič pojavi ikona konflikta v nastavitvah telefona, je v črnem pravokotniku pojasnilo, kako jo opravite.

Sprejemnik



Črna ali rdeča pasica: Opomni vas na vaše stanje, ne da bi blokirala zaslon. Na primer vam sporoči, da uporabljate funkcijo Utišaj vse ali, da ne boste prejeli opozoril, ko se senzor ogreva.

Stran je namenoma prazna

4 • Odločitve glede zdravljenja

S pripomočkom G7 lahko opravite zdravljenje brez uporabe merilnika ravni glukoze v krvi (GK). Vendar ne hitite. Za odločanje o zdravljenju še naprej uporabljajte merilnik ravni GK, dokler ne ugotovite, kako pripomoček G7 deluje na vas. Včasih morate namesto pripomočka G7 uporabiti merilnik ravni GK. Drugič je najbolje, da ne izvajate zdravljenja, ampak samo opazujete in počakate.

Sodelujte s svojim zdravstvenim delavcem, da ugotovite, kaj je za odločitev glede zdravljenja najboljše za vas. Za zdravljenje vedno uporabite njihova navodila.





Kdaj uporabite merilnik ravni GK namesto G7





Svoj G7 lahko uporabite za zdravljenje. Vendar obstajata dve situaciji, ko bi morali namesto tega uporabiti merilnik ravni GK:

- Ni števila in/ali ni puščice
- Simptomi se ne ujemajo z odčitki sensorja

Ni števila in/ali ni puščice

Naslednja tabela prikazuje, kako je videti, ko vaš G7 ne prikazuje odčitka sensorja ali puščice.

Aplikacija	Sprejemnik	Kaj pomeni
		Ni odčitka sensorja: Za zdravljenje uporabite merilnik ravni GK.
		

Aplikacija	Sprejemnik	Kaj pomeni
		<p>Ni puščice: Za zdravljenje uporabite merilnik ravni GK.</p>
		<p>Sistemsko opozorilo: Ko imate sistemsko opozorilo (kot je izguba signala, prikazano tukaj), ne boste prejeli odčitka senzorja ali puščice. Za zdravljenje uporabite merilnik ravni GK.</p>

Simptomi se ne ujemajo z odčitki senzorja

Ko se vaše počutje ne ujema z odčitki senzorja, za zdravljenje uporabite merilnik ravni GK, tudi če sta število in puščica prikazana.

Na primer, ne počutite se dobro, vendar odčitki vašega senzorja kažejo, da ste v razponu. Temeljito si umijte roke in uporabite merilnik ravni GK. Če se vrednost merilnika ravni GK ujema z vašimi simptomi, uporabite vrednost merilnika ravni GK za zdravljenje.



Kdaj opazujete in čakate

Ne kopičite insulina tako, da jemljete odmerke prehitro enega za drugim. Pogovorite se s svojim zdravstvenim delavcem o pravilnem obdobju med odmerki, da ne boste pomotoma znižali glukoze prenizko.


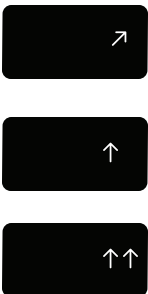

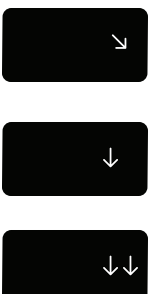
To se razlikuje od jemanja odmerkov insulina, ki se tičejo hrane, kar ste pravkar pojedli.



Uporaba puščic gibanja

G7 in odmerjanje

Posvetujte se s svojim zdravstvenim delavcem o uporabi puščic gibanja za določitev količine insulina, ki ga morate vzeti.

Aplikacija	Sprejemnik	Kaj pomeni
		Gibanje navzgor: Razmislite o tem, da bi vzeli nekoliko več insulina kot običajno, ko se vaša raven glukoze dviga.
		Gibanje navzdol: Razmislite o tem, da bi vzeli nekoliko manj insulina kot običajno, ko se vaša raven glukoze znižuje.

Zdravljenje s strokovnimi nasveti

S svojim ponudnikom zdravstvenih storitev se posvetujte o:

- Uporabi G7 za uravnavanje glukoze
- Nastavitvi ravni opozoril
- Primerjavi vrednosti merilnika ravni GK in odčitkov senzorja
- Najboljše izkušnje pri meritvah z vbodom v prstno blazinico

Vadite sprejemati odločitve glede zdravljenja

Uporabite naslednje primere situacij, v katerih bi lahko G7 uporabili pri zdravljenju.

Te situacije so le primeri (ne zdravniški nasvet). O svojem zdravljenju in teh primerih se morate pogovoriti s svojim zdravstvenim delavcem in preveriti:

- Kako lahko uporabljate svoj G7
- Kdaj opazovati in čakati namesto zdraviti
- Kdaj morate uporabiti merilnik ravni GK. Nadaljujte z uporabo merilnika ravni GK, dokler vam G7 ne ustreza.

Situacija: zgodaj zjutraj

Zbudi vas opozorilo o nizki ravni. Vidite:

Aplikacija



Sprejemnik



Razmislite o:

- **Število in puščica:** vidite oboje
 - **Število:** vaša raven glukoze je 3,9 mmol/L, kar je nizko
 - **Puščica:** glukoza počasi pada 1,7–3,3 mmol/L v 30 minutah

Kaj morate storiti:

- Uporabite svoj G7 za zdravljenje kot običajno

Situacija: zajtrk

Devetdeset minut kasneje sedete za zajtrk. Vidite:

Aplikacija



Sprejemnik



Razmislite o:

- **Število in puščica:** vidite oboje
- **Puščica navzgor:** raven glukoze se zvišuje do 3,3–5,0 mmol/L v 30 minutah

Kaj morate storiti:

- Uporabite svoj G7 za zdravljenje. Vzemite svoj običajni odmerek in zaradi puščice navzgor razmislite o tem, da bi vzeli malenkost večji odmerek.

Situacija: po zajtrku

Trideset minut po odmerku za zajtrk se prikaže opozorilo o visoki ravni. Vidite:



Sprejemnik



Razmislite o:

- **Insulin:** insulin ste vzeli pred pol ure. Da začne delovati, je potreben čas.

Kaj morate storiti:

- Nič. Opazujte in počakajte, da se izognete kopičenju insulina.

Insulin, ki ste ga vzeli pred 30 minutami, je verjetno šele začel delovati. Razen če vam je zdravnik odredil drugače, spremljajte raven glukoze naslednjo uro ali dve. Insulin, ki ste ga že vzeli, bi moral v tem času znižati vašo raven glukoze.

Situacija: čez eno uro

Opazovali ste in čakali. Vidite:



Sprejemnik



Razmislite o:

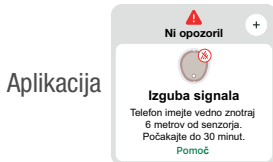
- **Insulin:** insulin, ki ste ga vzeli ob zajtrku, vas vrne v optimalni razpon

Kaj morate storiti:

- Nič. Zdravljenje ni potrebno.

Situacija: dopoldne

Imeli boste dopoldansko malico. Vidite:



Sprejemnik



Razmislite o:

- **Število in puščica:** ne vidite ne enega ne drugega
- **Sporočilo o napaki:** ne prejimate odčitkov senzorja

Kaj morate storiti:

- Za odločitve glede zdravljenja uporabite merilnik ravni GK
- Prikazovalno napravo držite bliže senzorju

Situacija: kosilo

Tri ure kasneje boste vzeli odmerek za kosilo. Vidite:



Sprejemnik



Razmislite o:

- **Število in puščica:** vidite oboje
- **Puščica navzdol:** vaša glukoza se znižuje med 3,3–5,0 mmol/L v 30 minutah

Kaj morate storiti:

- Uporabite svoj G7 za zdravljenje. Ker puščica navzdol nakazuje, da se vaša raven glukoze znižuje, razmislite, da bi vzeli nekoliko manj insulina kot običajno.

Situacija: popoldne

Od kosila so minile 3 ure. Vidite:

Aplikacija

14,0
mmol/L

Sprejemnik

14,0
mmol/L

Razmislite o:

- **Število in puščica:** puščica ni prikazana

Kaj morate storiti:

- Za odločitve glede zdravljenja uporabite merilnik ravni GK

Situacija: zgodaj zvečer

Tik pred večerjo ste rahlo omotični in prepoteni. Vidite:

Aplikacija

6,8
mmol/L

Sprejemnik

6,8→
mmol/L

Razmislite o:

- **Simptomi in odčitki senzorja:** vaši simptomi se ne ujemajo z odčitki senzorja




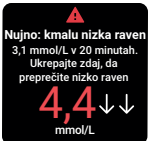
Kaj morate storiti:


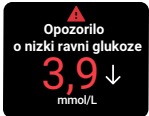
- Temeljito si umijte roke in opravite meritev z vbodom v prstno blazinico. Če se vrednost vašega merilnika ravni GK ujema z vašimi simptomi, jo uporabite pri odločitvah glede zdravljenja.

5 • Opozorila

Opozorila za glukozo vam pomagajo ostati v želenem obsegu. Prikažejo se na vašem zaslonu, predvajajo zvok in/ali vibrirajo, ko je vaša glukozo izven želenega obsega, ko je na ali pod 3,1 mmol/L ali bo na 3,1 mmol/L v manj kot 20 minutah. Poleg tega lahko vklopite opozorila za hitro zviševanje ali hitro zniževanje, da boste vedeli, kdaj se vaša glukozo hitro zvišuje ali znižuje. Sodelujte s svojim zdravstvenim delavcem, da opozorila prilagodite svojemu življenjskemu slogu in ciljem.

Opozorila o nizki ravni

Aplikacija	Sprejemnik	Kaj pomeni
		<p>Opozorilo Nujno: nizka raven: vas opozori, ko je odčitek senzorja 3,1 mmol/L ali manj.</p>
		<p>Opozorilo Nujno: kmalu nizka raven: vas opozori, ko bo odčitek senzorja v manj kot 20 minutah 3,1 mmol/L ali manj.</p> <p>Opozorilo Nujno: kmalu nizka raven lahko prejmete tudi, če je odčitek senzorja v vašem običajnem razponu. To opozorilo vas obvešča, da se vrednost hitro znižuje, tako da lahko takoj nekaj pojedete ali popijete, da ustavite zniževanje.</p>

Aplikacija	Sprejemnik	Kaj pomeni
		<p>Opozorilo o nizki ravni glukoze (nizko): vas opozori, ko je odčitek senzorja na ravni, ki ste jo nastavili, ali pod njo. To je rdeča črta na grafu gibanja.</p>

Vsako od teh opozoril lahko prilagodite:

- **Aplikacija:** Odprite **Profil > Opozorila**
- **Sprejemnik:** Odprite **Meni > Nastavitve > Opozorila**

Opozorilo o nizki ravni in opozorilo Nujno: kmalu nizka raven delujeta skupaj. Ko se raven glukoze znižuje, boste obveščeni z enim od obeh opozoril, odvisno od hitrosti zniževanja ravni vaše glukoze. Če bo vaša glukoza v 20 minutah znašala 3,1 mmol/L, boste prejeli opozorilo Nujno: kmalu nizka raven, ne glede na trenutno vrednost vaše glukoze. V nasprotnem primeru, ko meritev pade pod vašo nastavitvev za nizko raven, boste prejeli opozorilo o nizki ravni.


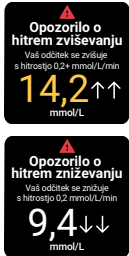
Opozorilo Nujno: kmalu nizka raven lahko prejmete tudi, če je vaša trenutna glukoza v redu. To opozorilo vas obvešča, da se vrednost hitro znižuje, tako da lahko takoj nekaj pojedete ali popijete, da preprečite Nujno: nizko raven.

Za informacije o prilagajanju opozoril pojdite na razdelke o spreminjanju opozoril v poglavju [Opozorila](#).

Opozorilo o visoki ravni

Aplikacija	Sprejemnik	Kaj pomeni
		<p>Opozorilo o visoki ravni glukoze (visoko): opozori vas, ko je odčitek senzorja na nastavljeni ravni ali nad njo. To je rumena črta na grafu gibanja.</p> <p>To opozorilo lahko prilagodite:</p> <ul style="list-style-type: none">• Aplikacija: Pojdite na Profil > Opozorila > Visoko• Sprejemnik: Pojdite na Meni > Nastavitve > Opozorila > Visoko <p>Za več informacij o prilagajanju opozoril pojdite na razdelke o spreminjanju opozoril v poglavju Opozorila.</p>

Opozorilo o hitrem zviševanju in opozorilo o hitrem zniževanju

Applikacija	Sprejemnik	Kaj pomeni
		<p>Opozorilo o hitrem zviševanju in opozorilo o hitrem zniževanju: Obvesti vas, ko se odčitki senzorja hitro spreminjajo.</p>

Vsako od teh opozoril lahko vklopite in prilagodite:

- **Applikacija:** Odprite **Profil > Opozorila**
- **Sprejemnik:** Odprite **Meni > Nastavitve > Opozorila**

Opozorilo o hitrem zniževanju je podobno opozorilu Nujno: kmalu nizka raven:

- **Opozorilo Nujno: kmalu nizka raven:** Sporoči vam, ko se vaša glukoza znižuje tako hitro, da bo v 20 minutah dosegla 3,1 mmol/L.

Opozorilo Nujno: kmalu nizka raven je vezano na določen odčitek senzorja (3,1 mmol/L) in čas (20 minut).

- **Opozorilo o hitrem zniževanju:** Pove tudi, da se vaša glukoza hitro znižuje, vendar vi nastavite raven, ki to sproži, in ni vezano na čas.

Če se vaša glukoza hitro znižuje in je na ali pod 3,1 mmol/L, boste prejeli opozorilo Nujno: nizka raven in ne opozorilo o hitrem zniževanju.

Za več informacij glejte razdelke o spreminjanju opozoril v poglavju [Opozorila](#).

Sistemska opozorila

Sistemska opozorila vas obvestijo, če sistem ne deluje kot načrtovano. Če je mogoče, vas opozorilo obvesti, kako to popravite. Nato se prikažejo tri od teh opozoril.

Aplikacija	Sprejemnik	Kaj pomeni
		Opozorilo o izgubi signala Opozori vas, ko prikazovalna naprava začasno preneha prejemati odčitke senzorja, ker se je pojavila težava s povezavo.
		Opozorilo o začasni težavi senzorja Opozori vas, ko senzor trenutno ne more odčitati vaše glukoze.
		Tehnična opozorila Opozori vas, ko ne prejmete odčitkov senzorja. Vključujejo opozorila za nedelujoči senzor, zamenjavo senzorja zdaj in podobna opozorila.

Tehničnih opozoril ni mogoče izklopiti, lahko pa spremenite, kako prejmete opozorilo:

- **V aplikaciji:** za vsako opozorilo lahko izbirate med nastavitvami zvoka, vibriranjem in nastavitvami telefona.

Vibriranje: Opozorila se ne bodo oglasila, bodo pa prikazana in vibrirajo.

Izjeme za vibriranje: Opozorila Nujno: nizka raven in tehnična opozorila delujejo drugače; če jih ne potrdite, bodo dodala zvok. V aplikaciji ta opozorila vključujejo: Nujno: nizka raven, aplikacija *Bluetooth* je izklopljena, aplikacija je zaprta, lociranje aplikacije je izklopljeno, aplikacija ustavljena: pomnilnik telefona je poln, aplikacija je prenehala delovati, funkcija *Bluetooth* telefona je izklopljena, lociranje telefona je izklopljeno, zamenjajte senzor zdaj, nedelujoči senzor

Če uporabljate tihi način (Utišaj vse ali Vibriranje), to vpliva na vsa opozorila, vključno s tehničnimi opozorili.

Utišaj vse Izjeme: opozorila Aplikacija je prenehala delovati in Aplikacija ustavljena: pomnilnik telefona je poln se bodo še vedno oglašala.

- **Sprejemnik:** Izbirate lahko med Utišaj vse in Samo vibriranje

Izjeme za samo vibriranje: Opozorila Nujno: nizka raven in tehnična opozorila delujejo drugače; če jih ne potrdite, bodo dodala zvok. V sprejemniku ta opozorila vključujejo: Nujno: nizka raven, zamenjajte senzor zdaj, nedelujoči senzor, nastavite datum/čas, preverjanje sistema, zelo nizka baterija, šibek stenski polnilnik.

Za seznam sistemskih in tehničnih opozoril glejte Glosar v poglavju [Varnostne informacije](#). Za več informacij o prilagajanju vseh teh opozoril glejte razdelke za spreminjanje opozoril v poglavju [Opozorila](#). Za več informacij o možnosti utišaj vse in vibriranju v aplikaciji glejte razdelek Spreminjanje vseh opozoril v poglavju [Opozorila](#). Za več informacij o možnostih utišaj vse in samo vibriranje v sprejemniku glejte razdelek Prilaganje zvokov v poglavju [Opozorila](#).

Odzivanje na opozorila aplikacije

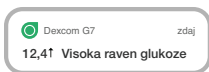
Ko prejmete opozorilo, je vaša prva prednostna naloga, da ga razrešite: sprejmete odločitev glede zdravljenja ali odpravite sistemsko težavo.

Nato potrdite prejem opozorila na prikazovalni napravi tako, da tapnete **V redu** v opozorilu. Dokler ne potrdite opozorila, se ponovi vsakih 5 minut.

Opozorilo lahko potrdite tudi na zaklenjenem zaslonu, tako da sledite tem navodilom:

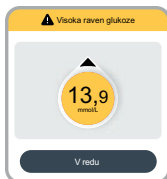
iPhone

Opozorila na zaklenjenem zaslonu lahko potrdite na dva načina:



Na zaklenjenem zaslonu se dotaknite in pridržite obvestilo, dokler se ne prikaže **V redu**. Tapnite **V redu**, da potrdite opozorilo.

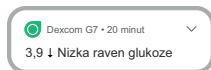
Ali



Tapnite obvestilo na zaklenjenem zaslonu, da odprete aplikacijo. V aplikaciji tapnite **V redu** na opozorilu, da ga potrdite.

Android

Opozorila na zaklenjenem zaslonu lahko potrdite na tri načine.



Najprej, če ima vaše obvestilo gumb **V redu**, tapnite **V redu**, da potrdite opozorilo.

ali

Drugič, če vaše obvestilo nima gumba **V redu**, povlecite obvestilo navzdol in tapnite **V redu**, da potrdite opozorilo.

ali

Tretjič, tapnite obvestilo (ne gumba **V redu**), da odprete aplikacijo. Nato tapnite **V redu**, da potrdite opozorilo.

Pametna ura

Če imate pametno uro, lahko prikazuje opozorila. Na zaklenjenem zaslonu pametne ure tapnite **V redu**, da potrdite opozorilo. To bo tudi potrdilo opozorilo v vaši aplikaciji.



Nasveti

Vibriranje opozoril je enako kot obvestila, ki jih prejmete iz drugih aplikacij v pametni napravi. Edini način, da ugotovite, ali je iz vašega G7, je, da pogledate svojo pametno napravo.

V aplikaciji vidite obvestila na zaklenjenem zaslonu in uri Apple Watch. Če ne vidite nobenih podatkov, odprite aplikacijo.

Če je nivo napolnjenosti baterije vaše ure prenizka, da bi prikazala informacije o glukozi, uporabite aplikacijo Dexcom na telefonu ali sprejemniku.

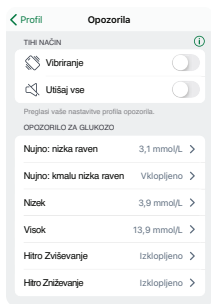
Spreminjanje vseh opozoril

Ohranite opozorila vklopljena. So pomemben del sprejemanja odločitev glede zdravljenja. Preden spremenite svoja opozorila, se s svojim zdravstvenim delavcem pogovorite o najboljših nastavitvah opozoril za vas.

Ko istočasno uporabljate aplikacijo in sprejemnik, spremenite nastavitve opozoril in potrdite opozorila na vsaki napravi. Nastavitve se ne sinhronizirajo samodejno.

Aplikacija

Profil > Opozorila prikazuje vsa opozorila, ki jih lahko spremenite. Dotaknite se posamičnega, da ugotovite, kako ga spremenite.



Tihi načini: Hitro spremenite vsa svoja opozorila, da bodo bolj diskretna. Tihi načini preglasijo nastavitve zvoka telefona in nastavitve zvoka/vibriranja vsakega opozorila. Še vedno vidite opozorila na zaklenjenem zaslonu telefona in v aplikaciji. Ko uporabite možnost Utišanje vseh, se na vrhu zaslona prikaže pasica, ki prikazuje preostali čas za utišanje vseh.

Vibriranje: Vsa opozorila vibrirajo, vendar se ne slišijo. Način vibriranja lahko nastavite za do 6 ur ali za nedoločen čas.

Izjeme vibriranja: (te izjeme veljajo vedno, ne le v tihem načinu)

- Nastavitve vibriranja telefona mora biti vklopljena, da opozorila vibrirajo. Za več informacij pojdite na **Profil > G7 varnost za iPhone** ali **Profil > G7 varnost za Android**
- Opozorila Nujno: nizka raven in tehnična opozorila delujejo drugače; če jih ne potrdite, bodo dodala zvok. V aplikaciji ta opozorila vključujejo: Nujno: nizka raven,

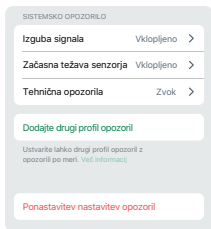
aplikacija *Bluetooth* je izklopljena, aplikacija je zaprta, lociranje aplikacije je izklopljeno, aplikacija ustavljena: pomnilnik telefona je poln, aplikacija je prenehala delovati, funkcija *Bluetooth* telefona je izklopljena, lociranje telefona je izklopljeno, zamenjajte senzor zdaj, nedelujoči senzor

Utišanje vseh (aplikacija)

Vsa opozorila, vključno z Nujno: nizka raven in Nedelujoči senzor, se ne oglasijo ali vibrirajo. Možnost Utišaj vse lahko nastavite za do 6 ur. **Izjeme:** opozorila Aplikacija je prenehala delovati in Aplikacija ustavljena: pomnilnik telefona je poln se bodo še vedno oglašala.

Opozorila za glukozo: če želite spremeniti zvok ali vibriranje za posamezno opozorilo, se ga dotaknite in nato še **Zvok/vibriranje**.

Izjeme za vibriranje: glejte prejšnji razdelek.



Pomaknite se navzdol, da vidite ta del zaslona.

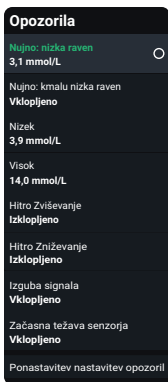
Systemska opozorila: tapnite opozorilo, da prilagodite systemska opozorila. Če želite spremeniti zvok ali vibriranje za posamezno opozorilo, se ga dotaknite in nato še **Zvok/vibriranje**.

Dodajte drugi profil opozorila: ustvarite ločen profil opozorila za uporabo v posebnih položajih.

Ponastavitev nastavitve opozoril: Ponastavite vsa opozorila na privzete nastavitve (Android).

Sprejemnik

Meni > Nastavitve > Opozorila prikazuje vsa opozorila, ki jih lahko spremenite, ter kako to storite.



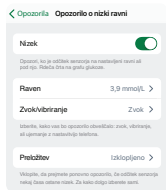
Opozorilo: Odprite opozorilo, da spremenite nastavitve
Ponastavitev nastavitve opozoril: Ponastavite vsa opozorila na privzete nastavitve

Spreminjanje enega opozorila

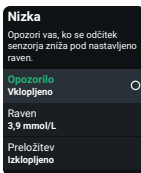
Pojdite na nastavitve opozoril, da prilagodite posamično opozorilo. Zaslonsko opozorilo o nizki ravni prikazuje nekatere nastavitve, ki jih lahko spremenite:

- **Aplikacija:** raven, zvok/vibriranje in preložitve
- **Sprejemnik:** raven in preložitve

Aplikacija



Sprejemnik



Vsako opozorilo ima svoje nastavitve. Vse te nastavitve so razložene tukaj:

Zakasnitev 1. opozorila (samo opozorilo o visoki ravni): vklopite za zakasnitev prvega opozorila, dokler odčitek senzorja ne doseže ali preseže nastavitve opozorila o visoki ravni za nekaj časa. Sami izberete, kako dolgo.

Če na primer za svoje opozorilo o visoki ravni nastavite Zakasnitev 1. opozorila na 20 minut, mora biti vaša raven glukoze 20 minut na ali nad ravnijo opozorila o visoki ravni, preden prejmete opozorilo.

Za več kot: ne prejmite opozorila, dokler sistemska težava ne traja tako dolgo. Sami izberete, kako dolgo.

Hitrost zniževanja: Za opozorilo o hitrem zniževanju izberete hitrost spremembe odčitka senzorja:

- 0,1 mmol/L na minuto ali
- 0,2 mmol/L ali več na minuto

Na primer, če to vklopite, ko se glukoza hitro znižuje, boste prejeli opozorilo.

Temu lahko dodate raven glukoze. Če to storite, boste prejeli opozorilo, ko bo vaša glukoza na tej ravni ali pod njo in se hitro znižuje.

Raven: vas opozori, ko je odčitek senzorja na tej ravni ali jo presega. Katero število vas prisili, da naredite nekaj, da ohranite raven glukoze v optimalnem razponu? Uporabi to število tukaj.

Opozorila o nizki ravni in opozorila o visoki ravni imajo privzeto raven in obseg. Njihovi nastavitvi morata biti najmanj 1,1 mmol/L narazen.

- **Opozorilo o nizki ravni**
Privzeto: 3,9 mmol/L
Razpon: 3,3–8,3 mmol/L
- **Opozorilo o visoki ravni**
Privzeto: 14,0 mmol/L
Razpon: 5,5–22,2 mmol/L

Hitrost zviševanja: za opozorila o hitrem zniževanju in hitrem zviševanju sami izberete hitrost spremembe ravni glukoze:

- 0,1 mmol/L na minuto ali
- 0,2 mmol/L ali več na minuto

Če na primer to vklopite, boste prejeli opozorilo, ko se vaša glukoza hitro zviša.

Temu lahko dodate raven glukoze. V tem primeru boste prejeli opozorilo, če bo vaša glukoza na tej ravni ali nad njo in če se bo hitro zviševala.

Preložitev: vklopite, da prejmete ponovno opozorilo, če odčitek senzorja nekaj časa ostane izven razpona. Sami izberete, kako dolgo.

Na primer, vklopite Preložitev za opozorilo o visoki ravni in nastavite čas na 30 minut. Potem, ko potrdite prvo opozorilo o visoki ravni, se bo opozorilo ponovilo, če bo odčitek vašega senzorja 30 minut nad nastavitvijo opozorila o visoki ravni.

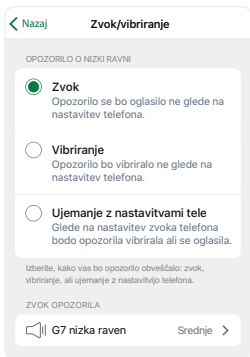
Zvok/vibriranje: izberite, kako vas bo opozorilo obvestilo. Za več informacij pojdite na naslednji razdelek.

Prilaganje zvokov za opozorila

G7 ima veliko opozorilnih zvokov, tako da lahko poiščete zvok, ki vam ustreza.

Aplikacija

Na zaslonu Zvok/Vibriranje lahko izberete zvok za vsako opozorilo posebej.



- **Zvok:** Opozorilo se bo oglasilo ne glede na nastavitve telefona.
- **Vibriranje:** Opozorilo bo vibriralo ne glede na nastavitve zvoka telefona.
- **Ujemanje z nastavitvami telefona:** Odvisno od nastavitve zvoka telefona bo opozorilo vibriralo ali se oglasilo.

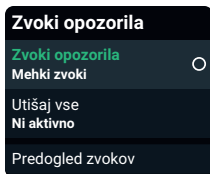
Izjeme za vibriranje:

- Nastavitev vibriranja telefona mora biti vklopljena, da opozorila vibrirajo. Za več informacij pojdite na **Profil > G7 varnost za iPhone** ali **Profil > G7 varnost za Android**
- Opozorila Nujno: nizka raven in tehnična opozorila delujejo drugače; če jih ne potrdite, bodo dodala zvok. V aplikaciji ta opozorila vključujejo: Nujno: nizka raven, aplikacija *Bluetooth* je izklopljena, aplikacija je zaprta, lociranje aplikacije je izklopljeno, aplikacija ustavljena: pomnilnik telefona je poln, aplikacija je prenehala delovati, funkcija *Bluetooth* telefona je izklopljena, lociranje telefona je izklopljeno, zamenjajte senzor zdaj, nedelujoči senzor

Zvok opozorila: Tapnite, da izberete zvok za to opozorilo. G7 ima na izbiro različne zvoke. Preizkusite, da se prepričate, da ga slišite. Če izberete isti zvok za več kot eno opozorilo, vas bo G7 obvestil.

Sprejemnik

Za vsa opozorila sprejemnika izberite zvočno temo, kot je Mehki zvok ali Običajni zvoki. Znotraj vsake teme je vsakemu opozorilu dodeljen drugačen zvok. Pojdite v **Meni > Nastavitve > Zvoki opozoril**, da spremenite zvoke opozoril.



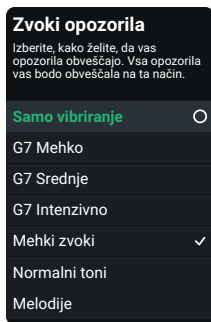
Zvoki opozorila: Tukaj izberite temo zvoka.

Utišaj vse (sprejemnik): Vsa opozorila, vključno z Nujno: nizka raven in Nedelujoči senzor, se ne oglasijo ali vibrirajo, vendar so prikazana.

Uporabite to, da spremenite opozorila, da bodo bolj diskretna. Možnost Utišaj vse lahko nastavite za do 6 ur. Ko uporabite možnost Utišanje vseh, se na vrhu zaslona prikaže pasica, ki prikazuje preostali čas za utišanje vseh.

Predogled zvokov: Izberite to, če želite slišati vzorce zvoka za temo, ki ste jo izbrali. Prepričajte se, da jih slišite. **To ne izbere zvokov;** samo predvaja vzorce.

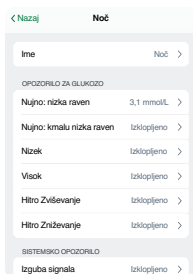
Izberite **Zvoki opozorila**, da izberete zvočno temo ali izberete samo vibriranje.



Samo vibriranje: Opozorila se ne bodo oglasila, bodo pa prikazana in vibrirajo. Opozorila Nujno: nizka raven in tehnična opozorila delujejo drugače; če jih ne potrdite, bodo dodala zvok. V sprejemniku ta opozorila vključujejo: Nujno: nizka raven, zamenjajte senzor zdaj, nedelujoči senzor, nastavite datum/čas, preverjanje sistema, zelo nizka baterija, šibek stenski polnilnik

G7 mehko, G7 srednje, G7 intenzivno, Mehki zvoki, normalni zvoki in melodije: Izberite zvočno temo.

Dodajanje drugega profila opozoril v vašo aplikacijo



Ali obstajajo časi ali kraji, ko želite, da vaša opozorila delujejo drugače? Na primer, morda ne boste želeli prejemati opozoril ponoči, razen če je odčitek senzorja prenizek.

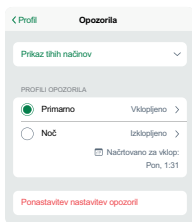
Ustvarite lahko drugi, ločeni profil opozorila, ki ga boste uporabili po potrebi, v **Profil > Opozorila > Dodaj drugi profil opozoril**. Zaslone prikazovalne naprave vas vodijo skozi poimenovanje drugega profila, v tem primeru Noč. Nato lahko vsako opozorilo v profilu Noč prilagodite tako, da deluje, kot želite.

Profile lahko uporabljate na dva načina:

- Med njimi po potrebi ročno preklaplajte
- Nastavite razpored za samodejni preklop

Na primer, če želite spati, razen če se vaša glukoza zniža na 3,1 mmol/L, izklopite vsa opozorila v profilu opozorila Noč in omogočite, da tehnična opozorila vibrirajo. (Opozorilo Nujno: nizka raven se bo še vedno oglasilo.)

Opomba: Nastavitve opozorila zaradi izgube signala ostanejo enake v obeh profilih.



Aplikacija samodejno preimenuje vaš prvotni opozorilni profil v Primarni.

Na dnu drugega profila lahko nastavite razpored, kdaj se uporablja. Naslednji razporejeni čas prikazan v možnosti **Profil > Opozorila**.

Prav tako ga lahko vklopite in izklopite in izklopite v možnosti **Profil > Opozorilo**.

Optimizacija opozoril

Optimizirajte opozorila tako, da vam bodo najbolj ustrezala

Opozorila uporabljate zato, da ostanete varni. Zmorejo več! Uporabite jih lahko tudi zato, da dosežete svoje cilje. O ciljih v tem razdelku se pogovorite s svojim zdravstvenim delavcem, da skupaj optimizirate svoja opozorila.

Nato uporabite naslednje namige z navodili v razdelkih Odzivanje na opozorila, Spreminjanje vseh opozoril, Spreminjanje enega opozorila in Dodajanje drugega profila opozoril v vašo aplikacijo v poglavju [Opozorila](#), da prilagodite opozorila tako, da bodo najbolj ustrezala vašim ciljem.

Prejemajte samo koristna opozorila

- Onemogočite, da bi se opozorilo aplikacije oglasilo vsakih 5 minut
- Izklopite opozorila, ki jih ne potrebujete
- Prilagodite nastavitve opozoril
- Preskočite ponavljajoča se opozorila
- Prilagodite nastavitvev opozorila o visoki ravni: zakasnitev 1. opozorila
- Začasno utišajte vsa opozorila

Znižanje glasnosti opozoril

- Izberite različne zvoke opozoril
- Nastavite opozorila na vibriranje

Prilagodite nočna opozorila

- Preprečite nočne nizke ravni z zgodnejšimi opozorili
- Prejmite manj nočnih opozoril

Uporabite opozorila za izboljšanje časa znotraj razpona

- Preprečite nizke in visoke ravni s prilagajanjem nastavitvev opozoril

Prejemajte samo koristna opozorila

Onemogočite, da bi se opozorilo aplikacije oglasilo vsakih 5 minut

Za več informacij glejte razdelek Odzivanje na opozorila v poglavju [Opozorila](#).

Izklopite opozorila, ki jih ne potrebujete

Večino opozoril lahko izklopite v nastavitvah.

Opozorila, ki jih ne morete izklopiti v njihovih nastavitvah – Nujno: nizka raven in tehnična opozorila (na primer nedelujoči senzor) – lahko nastavite tako, da vibrirajo ali so začasno utišana z uporabo tihih načinov v aplikaciji ali opozorilnih zvokov v sprejemniku.

Za več informacij glejte razdelke o spreminjanju opozoril v poglavju [Opozorila](#).

Prilagodite nastavitve opozoril

Zaradi katerega odčitka senzorja se odzovete? Nastavite raven opozorila na to številko.

Na primer, če se ne odzovete, dokler odčitek vašega senzorja ni 3,6 mmol/L, vaše opozorilo o nizki vrednosti pa je 4,4 mmol/L, boste dobivali opozorila, ki jih ne rabite. Opozorilo o nizki ravni nastavite na 3,6 mmol/L, da jo boste prejeli le, ko vam je to pomembno.

Za več informacij glejte razdelke o spreminjanju opozoril v poglavju [Opozorila](#).

Preskočite ponavljajoča se opozorila

Da začneta insulin in hrana delovati, je potreben čas. Med čakanjem se izogibajte opozorilom, ki se ponavljajo. V nastavitvah opozorila izklopite funkcijo **Preložitev**.

Če se vaše opozorilo ponavlja vsakih 5 minut, glejte razdelek Odzivanje na opozorila v poglavju [Opozorila](#).

Prilagodite nastavitve opozorila o visoki ravni: zakasnitev 1. opozorila

Vas motijo opozorila o visoki ravni po jedi, čeprav ste vzeli insulin? Pogovorite se s svojim zdravstvenim delavcem o uporabi funkcije opozorila o visoki ravni **Odložite 1. opozorilo** v nastavitvah opozorila o visoki ravni, da preprečite prejemanje opozorila, dokler vaša glukoza ni na visoki ravni nekaj ur – dovolj dolgo, da insulin začne delovati.

Za več informacij glejte razdelke o spreminjanju opozoril v poglavju [Opozorila](#).

Začasno utišajte vsa opozorila

Z **Utišaj vse** lahko hitro utišate vse zvoke opozoril.

Za več informacij glejte razdelke o spreminjanju opozoril v poglavju [Opozorila](#).

Znižanje glasnosti opozoril

Izberite različne zvoke

G7 ima zvočne teme, ki ustrezajo vsaki situaciji.

Za več informacij glejte razdelke o spreminjanju opozoril v poglavju [Opozorila](#).

Nastavite opozorila na vibriranje

Uporabite **Vibriraj** (aplikacija) ali **Samo vibriranje** (sprejemnik).

Za več informacij glejte razdelke o spreminjanju opozoril v poglavju [Opozorila](#).

Prilagodite nočna opozorila

Preprečite nočne nizke ravni z zgodnejšimi opozorili

Nastavite ta tri opozorila, da boste imeli več časa za preprečevanje znižanja glukoze na prenizko raven:

- **Hitro zniževanje:** vklopite
- **Nujno: kmalu nizka raven:** prepričajte se, da je vklopljeno
- **Nizka raven:** zvišajte raven

Aplikacija

Nastavite drugi profil opozoril s prejšnjimi opozorili. Za več informacij glejte razdelek Dodajanje drugega profila opozoril v vašo aplikacijo v poglavju [Opozorila](#).

Sprejemnik

Razmislite o tem, da bi sprejemnik nastavili z nastavitvami nočnega opozarjanja, aplikacijo pa z dnevnimi, tako da lahko telefon pustite izven spalnice. Tako boste ponoči slišali samo opozorila G7, ne pa drugih obvestil iz telefona, kot so opozorila o novicah in e-pošta. Če to storite, ne pozabite, da je sprejemnik nastavljen na samo nočne nastavitve. Za več informacij glejte razdelke o spreminjanju opozoril v poglavju [Opozorila](#).

Prejmite manj nočnih opozoril

Glejte razdelek Izklopite opozorila, ki jih ne potrebujete v poglavju [Opozorila](#).

Aplikacija

Nastavite drugi profil opozoril za neprekinjeno spanje, razen če se raven zniža, tako da izklopite vsa opozorila, ki za vas niso bistvena.

Za več informacij glejte razdelek Dodajanje drugega profila opozoril v vašo aplikacijo v poglavju [Opozorila](#).

Sprejemnik

Poskusite uporabiti drugačne nastavitve opozoril v aplikaciji in sprejemniku. Če želite neprekinjeno spati, razen če ponoči dosežete nizko raven, izklopite vsa opozorila, ki niso bistvena.

Za več informacij glejte razdelke o spreminjanju opozoril v poglavju [Opozorila](#).

Uporabite opozorila za izboljšanje časa znotraj razpona

Preprečite nizke in visoke ravni s prilagajanjem nastavitev opozoril

Nastavite G7 tako, da prejmete opozorila pred običajnimi visokimi ali nizkimi ravnmi. Tako imate čas, da jih preprečite, kar lahko ohranja vašo glukozo v ožjem razponu.

Nastavite ta opozorila, da boste imeli več časa za preprečevanje visokih ali nizkih ravni:

- **Hitro zviševanje:** vklopite
- **Hitro zniževanje:** vklopite
- **Nizka raven:** 0,6 mmol/L višja od vaše običajne ravni
- **Visoka raven:** 2,8 mmol/L nižje od vaše običajne ravni

Za več informacij glejte razdelke o spreminjanju opozoril v poglavju [Opozorila](#).

Stran je namenoma prazna

6 • Nastavitev zaslonov, medicinski pripomoček in Siri

Z vašim G7 dobite informacije Dexcom v aplikaciji za pametni telefon in tudi v sprejemniku, ki je namenski medicinski pripomoček. Nastavite lahko enega ali oba v poljubnem vrstnem redu.

Aplikacija

Aplikacijo Dexcom G7 lahko nastavite samo na enem pametnem telefonu. Prenesite aplikacijo Dexcom G7 iz svoje trgovine z aplikacijami in sledite navodilom na zaslonu.

Potrebovali boste kodo za seznanitev. Našli jo boste na aplikatorju:



Če ste že nastavili sprejemnik, jo poiščite v sprejemniku v **Meni > Informacije > Senzor > Informacije o senzorju**.

Če uporabljate aplikacijo in sprejemnik, boste morali potrditi opozorila na obeh prikazovalnih napravah.

Zahteve za internet

Potrebujete varen Wi-Fi ali mobilni internetni dostop za:

- **Nastavitev:** Za prenos aplikacije in ustvarjanje in/ali prijavo v svoj račun potrebujete internet
- **Skupna raba podatkov:** Za nemoteno skupno rabo podatkov z Dexcom Follow ali Dexcom Clarity potrebujete stabilno internetno povezavo
- **Nekatere funkcije pomoči za aplikacije:** Nekaj funkcij pomoči za aplikacije uporablja internet, vključno z videoposnetki, pogostimi vprašanji in tehnično podporo za aplikacije

Izguba internetne povezave brez opozorila, neuspešna vzpostavitev internetne povezave ali poslabšanje storitve preprečujejo delovanje teh funkcij.

Čeprav ne potrebujete Wi-Fi ali mobilnega internetnega dostopa, da seznanite senzor, dobite odčitke in opozorila ali uporabite druge funkcije, ki niso navedene zgoraj, potrebujete *Bluetooth*.

Za podprte pametne telefone in operacijske sisteme odprite spletno mesto dexcom.com/compatibility.

Sprejemnik Dexcom

Svoj senzor lahko seznanite in podatke Dexcom pošljete enemu sprejemniku Dexcom G7.

Če želite nastaviti sprejemnik, ga vklopite tako, da pritisnete gumb za vklop/izklop za 3–5 sekund in nato sledite navodilom na zaslonu.

Potrebovali boste kodo za seznanitev. Našli jo boste na aplikatorju:



Ali, če ste aplikacijo že nastavili, jo poiščite v svoji aplikaciji v **Povezave > Senzor**.

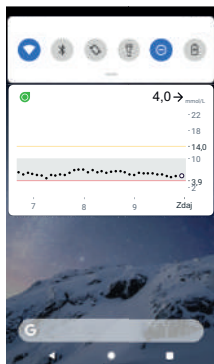
Če uporabljate aplikacijo in sprejemnik, boste morali potrditi opozorila na obeh prikazovalnih napravah.

Če uporabljate sprejemnik Dexcom, ne pozabite uporabiti tistega, ki je priložen vašemu sistemu G7. Sprejemniki prejšnjih generacij ne bodo delovali z G7.

Hitri pregled (Android)




Preverite odčitek senzorja, puščico gibanja in graf gibanja (3-urni pogled) ter druge informacije G7 iz predala za obvestila. Podrsajte navzdol z vrha zaslona za Hitri pregled.

Če želite odpreti aplikacijo, preprosto tapnite obvestilo.



Barve delujejo enako kot v aplikaciji: rumena za visoko stopnjo, rdeča za nizko stopnjo, siva za ciljni razpon.

Druge ikone se prikazujejo poleg odčitka senzorja, da po potrebi navedejo več informacij, na primer:

-  Če je vklopljeno Utišaj vse.
- Pasica, če prejmete opozorilo Nujno: nizka raven ali Nujno: kmalu nizka raven.
-  Če sistem ne deluje pravilno, tapnite Hiter pregled, da odprete aplikacijo in pridobite več informacij.
-  Če pride do spora v nastavitvah telefona.

Možnost Hitri pregled je privzeto vklopljena. Izklopite jo v nastavitvah prikazovalne naprave ali v zavihku Profil v aplikaciji G7.

Če želite izvedeti, kako potrdite opozorila na zaklenjenem zaslonu, glejte poglavje [Opozorila](#).

Siri (Apple)

Uporabite nastavitve telefona iPhone in pripomočka G7, da nastavite bližnjico Siri. Nato lahko prosite Siri, da vam pove odčitek senzorja in puščico gibanja! Ko Siri odgovori, se vaš graf gibanja prikaže tudi na zaslonu.

Če želite začeti, sledite tem korakom:

1. Prepričajte se, da je Siri vklopljena v nastavitvah telefona.
2. V zavihku Profil v aplikaciji G7 tapnite **Bližnjice Siri**, da dodate, uredite ali odstranite bližnjico.

Če vaš telefon uporablja operacijski sistem iOS 16 ali novejši, bodo ob namestitvi aplikacije G7 bližnjice Siri nastavljene samodejno.

Pametna ura (Apple)

Preverite svoj G7 na pametni uri Apple.

Predlagana uporaba

Uporaba pametne ure z G7 lahko spremeni način prejemanja opozoril.

- Vaša pametna ura komunicira z vašim telefonom, ne s senzorjem.
- Na uri ne boste prejeli opozoril ali odčitkov senzorja, razen če je povezana z vašim telefonom in vaš telefon ni povezan z vašim senzorjem.

Prepričajte se, da razumete, kako prejimate obvestila, ko je ura povezana.

- Če želite videti opozorila in občutiti njihove vibracije, morate nositi uro.
- V nastavitvah pametne naprave se prepričajte, da se obvestila pošiljajo v telefon in uro.
- Ne onemogočite ali blokirajte obvestil iz aplikacije.

Ko prebudite uro, posodobite podatke G7 iz telefona. Preden aplikacija za uro prikaže trenutne informacije, lahko pride do kratke zakasnitve.

Pojdite na spletno mesto dexcom.com/compatibility in preverite, ali vaša ura deluje z vašim G7.

Nastavitev ure Apple Watch (iPhone)

Če želite namestiti aplikacijo, uporabite aplikacijo Watch na svojem telefonu iPhone. Za podrobnosti o nameščanju aplikacij si oglejte navodila za uro.

Kaj vidite	Kaj pomeni
<p>Ura Apple Watch</p>  <p>The image shows an Apple Watch screen displaying the Dexcom G7 app. The screen is divided into several sections: a top status bar with 'Dexcom 37' and '10:09'; a large central display showing '6.8' with a right-pointing arrow and 'mmol/L' below it; a '3 ure' (3 hours) indicator; and a line graph at the bottom showing a fluctuating trend. Eight blue callout boxes with white numbers (1-8) point to specific elements: 1 points to the '6.8' value; 2 points to the top status bar; 3 points to the right side of the graph; 4 points to the bottom of the graph; 5 points to the '3 ure' indicator; 6 points to the left side of the graph; 7 points to the 'mmol/L' unit; and 8 points to the '10:09' time.</p>	<p>Odčitek senzorja in puščica</p> <ol style="list-style-type: none">1. Odčitek senzorja2. Puščica gibanja <p>Graf gibanja</p> <ol style="list-style-type: none">3. Graf gibanja4. Trenutni odčitek senzorja5. Stopnja opozorila o visoki ravni6. Stopnja opozorila o nizki ravni7. Prikazuje zadnje 3 ure8. Čas

Tapnite graf, da spremenite število prikazanih ur: 1, 3 ali 6 ur

7 • Povezave aplikacije

Aplikacija G7 vam omogoča dodajanje dodatnih funkcij in storitev za pomoč pri obvladovanju sladkorne bolezni.



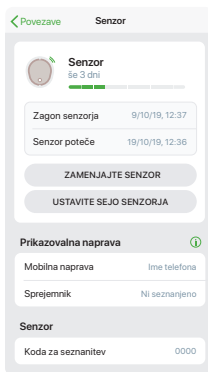
V možnosti Povezave lahko:

- Pridobite informacije o vaši seji senzorja
- Zamenjajte senzor
- Delite svoje podatke za glukozo z drugimi
- Naložite podatke za glukozo v aplikacijo Apple Health

Aktivne povezave, kot je vaš senzor, so prikazane na vrhu. Povezave s funkcijami, ki jih trenutno ne uporabljate, so na seznamu Razpoložljive povezave.

Tapnite vsako povezavo, če želite izvedeti več.

Senzor



V možnosti **Povezave > Senzor**, lahko storite naslednje in še več:

- Preverite, koliko časa je še do vaše seje senzorja
- Zamenjajte senzor (pojdite na poglavje [Naslednja seja senzorja](#) za več informacij) ali ustavite sejo senzorja
- Poglejte prikazovalne naprave in stanje na posamični napravi
- Pridobite kodo za seznanitev

Aplikaciji Share in Follow

Uporabite funkcije aplikacije Share, da omogočite prijateljem in družinskim članom ogled vaših podatkov za glukozo. Aplikacije Share pošlje vaše podatke vsakih 5 minut – skoraj takoj, ko jih prejmete. Vedno zdravite s primarno aplikacijo G7, ne z aplikacijo Follow.

Povabite sledilce

Izberite prijatelje, družino ali drugega zaupanja vrednega negovalca, ki vam bo sledil. Lahko jim omogočite dostop samo do vašega odčitka senzorja in puščice gibanja ali vključite graf gibanja. Lahko zanje celo nastavite obvestila za glukozo, ki jih prejmejo, ko se vaša glukozna raven zviša ali zniža, podobno kot opozorila, ki jih prejmete v aplikaciji G7. Nadzor imate vi. Sledilca lahko kadar koli uredite, ustavite skupno rabo ali ga odstranite.

Vašim sledilcem ni treba imeti aplikacije G7 na pametnih napravah. Prenesti morajo le aplikacijo Dexcom Follow (Follow).

Če želite nekoga povabiti, da vam sledi, pojdite na **Povezave > Share**. Nato sledite navodilom na zaslonu aplikacije. Sledilce lahko povabite iz svojih stikov ali vnesete njihovo ime in e-poštni naslov.

Prekladi Povabite sledilca

Preglejte svoje povabilo

👤 Sledilec Uredi

Vzdevek	Jake
E-naslov	jake.person@gmail.com

⏪ Skupna raba podatkov Uredi

Trenutni odčitek senzorja in graf gibanja

📢 Obvestila Uredi

Nujno: nizka raven	3,1 mmol/L
Nizek	Izklopljeno
Visok	Izklopljeno
Ni podatkov	Izklopljeno

Pošljite povabilo

To prikazuje, kaj lahko vidi vaš sledilec. Če ga želite prilagoditi, sledite tem korakom:

1. Tapnite **Uredi**
2. Tapnite **Pošlji povabilo**

Aplikacija Share pošlje vašemu sledilcu e-poštno povabilo.

Status sledilca

Zaslon aplikacije Share prikazuje status vaših sledilcev in vam omogoča, da povabite nove.

Aplikacija Share: izklopite, če želite ustaviti skupno rabo z vsemi svojimi sledilci

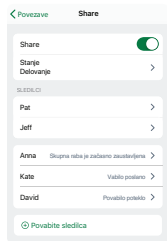
Stanje: prikazuje delovanje aplikacije Share. Stanja so:

- **Deluje:** aplikacija Share je povezana
- **Ni aktivnega sledilca:** nihče vam ne sledi
- **Ni internetne povezave:** vaš telefon mora biti povezan z internetom, da aplikacija Share deluje
- **Potrebno je soglasje za pošiljanje podatkov:** da bo aplikacija Share delovala, se morate strinjati, da se podatki delijo z Dexcom
- **Izpad strežnika:** strežnik Dexcom ne deluje

Sledilci: prikazuje ime in status vaših neaktivnih sledilcev. (Aktivni sledilci nimajo statusa.) Neaktivni statusi so:

- **Vabilo poslano:** sledilca ste povabili. Povabila še niso sprejeli. Imajo 7 dni, da sprejmejo.
- **Vabilo je poteklo:** sledilec ni sprejel vabila v 7 dneh. Za ponovno pošljete povabilo tapnite **Ponovno pošlji povabilo**.
- **Začasna zaustavitev skupne rabe:** zaustavili ste skupno rabo s sledilcem.
- **Sledilec vam je prenehal slediti:** sledilec vam je prenehal slediti.

Če želite spremeniti stanje in podatke poslane posameznemu sledilcu, tapnite ime sledilca.

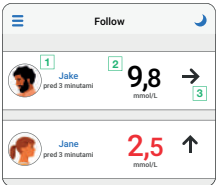


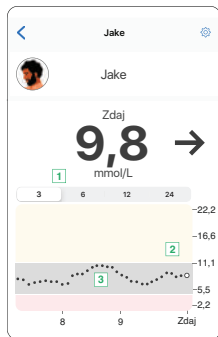
Aplikacija Dexcom Follow

Sledilec prejme e-poštno sporočilo s povabilom z navodili. Sledilec mora s telefonom ali iPadom odpreti e-poštno sporočilo in uporabiti povezavo v njem, da namesti aplikacijo Dexcom Follow (če še ni nameščena) in sprejme povabilo dajalca v skupno rabo.

Kaj vidijo sledilci

Vsak sledilec vidi le tisto, kar dajalec v skupno rabo izbere za skupno rabo.

Kaj vidijo sledilci	Ko deli oseba, ki je dajalec v skupno rabo
	<h4 data-bbox="381 420 788 450">Odčitek senzorja in puščica gibanja</h4> <ol data-bbox="381 471 878 598" style="list-style-type: none"><li data-bbox="381 471 819 502">1. Slika in ime dajalca v skupno rabo<li data-bbox="381 502 754 533">2. Število: zadnji odčitek senzorja<li data-bbox="381 533 878 598">3. Puščica gibanja: kam se giblje glukoza na podlagi zadnjih nekaj meritev



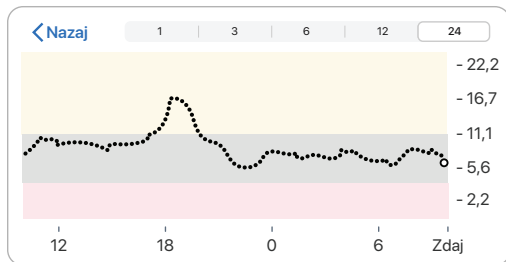
Odčitek senzorja, puščica gibanja in graf gibanja

Zgornje polje, skupaj s:

1. **3 ure, 6, 12, 24:** Spremenite število ur, prikazanih na grafu gibanja.
2. **Graf gibanja:** večja pika na desni je zadnji odčitek senzorja. Manjše pike prikazujejo pretekle odčitke.
3. **Ciljni razpon (osenceh pravokotnik znotraj grafa):** 3,9–10,0 mmol/L je mednarodno soglasje za priporočen ciljni razpon.


Sledilci lahko nastavijo svoje ravni za obvestila. Prejmejo lahko obvestila Nujno: nizka raven, nizka raven, visoka raven ali ni podatkov. Obvestilo Nujno: nizka raven je vedno nastavljen na 3,1 mmol/L.

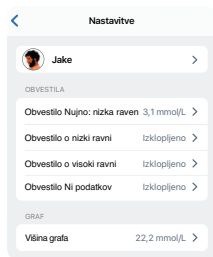
Sledilec lahko vidi odčitke senzorja dajalca v skupno rabo za do zadnjih 24 ur, ko obrne pametno napravo v ležeči položaj. Dotaknite se in pridržite graf gibanja, da dobite podrobnosti.



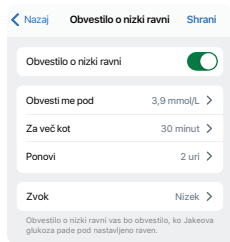
Obvestila

Nastavitve obvestil

Sledilci lahko prilagodijo svoje nastavitve obvestil v okviru omejitev, ki jih je dajalec v skupno rabo izbral za skupno rabo. Tapnite Nastavitve  v zgornjem desnem kotu zaslona, da pregledate in spremenite nastavitve.



Sledilci lahko na primer uporabijo te funkcije za vsako obvestilo:



Stikalo za obvestila: vklopi in izklopi obvestila.

Obvesti me pod: obvesti sledilca, ko je odčitek senzorja dajalca v skupno rabo na tej ravni ali pod njo.

Za dlje kot: sledilec ne prejme obvestila, dokler težava ne traja tako dolgo. Dajalec v skupno rabo izbere obdobje. Na primer, sledilec ne bo prejel tega opozorila o nizki ravni, dokler raven dajalca v skupno rabo ni nizka 30 minut.

Ponovitev: sledilec prejme prvotno obvestilo in po potrditvi prejema tudi ponovljena obvestila, če odčitek senzorja dajalca v skupno rabo nekaj časa ostane izven razpona. Sledilec izbere, za koliko časa.

Na primer, če sledilec prejme in potrди obvestilo o nizki ravni in raven dajalca v skupno rabo ostane nizka 2 uri, bo sledilec prejel ponovno obvestilo o nizki ravni.

Zvok: sledilec izbere zvok za obvestila dajalca v skupno rabo.

Nastavitve telefona in obvestila

Spremljanje obvestil se ujema z nastavitvami telefona. Odvisno od nastavitve zvoka telefona bo naslednje obvestilo vibriralo ali se oglasilo.

Odgovarjanje na obvestila

Ko sledilec prejme obvestilo, ga mora potrditi na svoji prikazovalni napravi tako, da odpre aplikacijo. Dokler ne potrди obvestila, se ponavlja vsakih 5 minut.

Sledilci lahko odprejo aplikacijo iz obvestila na zaklenjenem zaslonu.

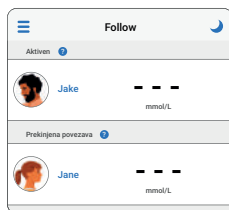
Sledite stanju in nastavitvam

Stanje

Sledilci lahko vidijo, ali dajalec v skupno rabo izklopi aplikacijo Share, jih odstrani ali če se deljenje prekine iz katerega koli drugega razloga.

V aplikaciji Follow na pametni napravi sledilca tapnite modro ikono pomoči poleg imena dajalca v skupno rabo za več informacij o stanju dajalca v skupno rabo.

Na primer:



- **Aktiven z ---:** sledilec naj dajalca v skupno rabo prosi, da preveri aplikacijo Dexcom G7
- **Povezava prekinjena:** dajalec v skupno rabo je izklopil aplikacijo Share
- **Brez skupne rabe:** dajalec v skupno rabo je prenehal skupno rabo s sledilcem
- **Odstranil dajalec v skupno rabo:** dajalec v skupno rabo je izbrisal sledilca

Obstajajo trenutki, ko informacije aplikacije Follow morda niso sinhronizirane s podatki G7 dajalca v skupno rabo. Zaradi zamude morajo dajalci v skupno rabo vedno uporabljati primarno aplikacijo G7 in ne aplikacijo Follow.

Pametni telefoni za aplikacijo Follow

Za seznam združljivih naprav pojdite na spletno mesto dexcom.com/compatibility.

Ure Apple Watch za aplikacijo Follow

S svojo uro Apple Watch lahko sledilci pridobijo svoj seznam dajalcev v skupno rabo, podatke za glukozo in obvestila vsakega od njih, točno tako, kot je prikazano na telefonih sledilcev. Obstaja celo pripomoček za številčnico ure.

Za namestitev aplikacije Follow na uro Apple Watch uporabite aplikacijo Watch na napravi iPhone. Za podrobnosti o nameščanju aplikacij glejte navodila za uro.

Za spreminjanje nastavitev uporabite aplikacijo Follow na telefonu.

Sledite nasvetom aplikacije

Ko uporabljate aplikacijo Follow:

- Obe aplikaciji (G7 in Follow) morata biti odprti ali delovati v ozadju.
- Pametne naprave morajo delovati, biti povezane z internetom in imeti napolnjene baterije.
- Če operater telefonske storitve ne podpira hkratnega govora in podatkov, aplikacija Follow med telefonskimi klici ne bo prejela podatkov. Ko je telefonski klic končan, bo aplikacija Follow izpolnila vse manjkajoče podatke za glukozo.

Aplikacije Health



Aplikacija Apple Health združuje zdravstvene podatke iz vašega pametnega telefona, pametne ure in aplikacij tretjih oseb, vključno z G7. Aktivirajte aplikacijo Apple Health in vaš pripomoček G7 bo aplikaciji poslal podatke o zdravstvenem stanju s 3-urno zakasnitvijo.

Stran je namenoma prazna

8 • Dogodki in zgodovina

Uporaba dogodkov za uravnavanje glukoze

Na napravi G7 je prikazan graf, ki prikazuje vrednost vaše glukoze. Dogodki vam lahko pomagajo razumeti, zakaj se je vaša glukoza spremenila. Na primer, kaj se je zgodilo z vašo ravno glukoze po zajtrku? O svojih razmišljanjih se pogovorite s svojim zdravstvenim delavcem, da poiščete še več načinov za uravnavanje glukoze v krvi.

Dogodke, ki ste jih spremljali, lahko vidite na prikazovalni napravi.

Aplikacija

Zavihek Zgodovina: Navaja dogodke, zabeležene v aplikaciji v zadnjih 3 dneh.

Sprejemnik

Dnevnik dogodkov: Navaja zadnjih 15 dogodkov, ki so zabeleženi v sprejemniku.

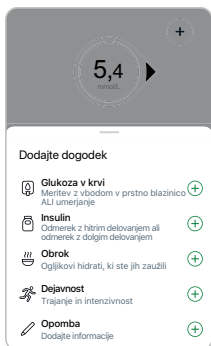
Sledenje dogodkom

Aplikacija

V aplikaciji lahko spremljate odmerke insulina, obroke, aktivnost in vrednosti merilnika ravni GK. Dodate lahko celo kratke opombe – v besedilu in emodžijih – o drugih stvareh, ki lahko vplivajo na vašo glukozo. Spremljajte dogodke kadar koli, ko se zgodijo ali do 30 dni kasneje. Dogodke lahko urejate in brišete.

Tukaj lahko opravite tudi umerjanje. Preteklih umerjanj ne morete urejati, brisati ali vnašati.

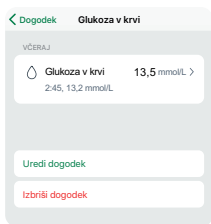
Urejanje dogodka:



Tapnite **+** v zavihku **Glukoza** ali **Zgodovina**.

Tapnite dogodek, ki ga želite dodati, in sledite navodilom na zaslonu.

Če želite urediti ali izbrisati dogodek, ki ste ga zabeležili:



Pojdite v zavihek **Zgodovina**.

Izberite dogodek, ki ga želite urediti ali izbrisati, in sledite navodilom na zaslonu.

Sprejemnik

V sprejemniku lahko spremljate odmerke insulina, obroke, aktivnost in vrednosti merilnika ravni GK. Dogodke lahko urejate in brišete.

Tukaj lahko opravite tudi umerjanje. Preteklih umerjanj ne morete urejati, brisati ali vnašati.

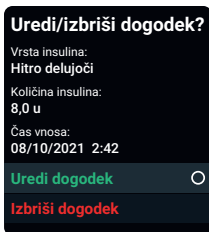
Beleženje dogodkov:



Odprite možnost **Meni > Dogodki**

Izberite dogodek, ki ga želite dodati, in sledite navodilom na zaslonu.

Če želite urediti ali izbrisati dogodek, ki ste ga zabeležili:



Odprite možnost **Meni > Dogodki > Dnevnik dogodkov**

Pomaknite se do dogodka, ki ga želite urediti ali izbrisati, izberite Naprej in sledite navodilom na zaslonu.

Beleženje vrednosti merilnika ravni GK ali umerjanje

Vaš zdravstveni delavec vas bo morda prosil, da spremljate vrednosti merilnika ravni GK, ali pa boste morda želeli umeriti G7.

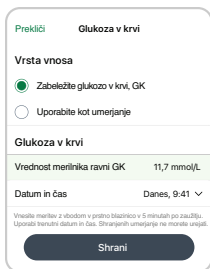
Pri umerjanju vnesite vrednost v aplikacijo ali sprejemnik, ne v oboje. Druga naprava se bo posodobila po približno 5 minutah.

Če želite dobiti natančno vrednost merilnika ravni GK, sledite tem korakom:

1. Umijte si roke z milom in vodo
2. Posušite roke
3. Vbodite se v prstno blazinico

Aplikacija

Za beleženje vrednosti merilnika ravni GK ali umerjanje G7:



Prekljici Glukoza v krvi

Vrsta vnosa

Zabeležite glukozo v krvi, GK

Uporabite kot umerjanje

Glukoza v krvi

Vrednost merilnika ravni GK 11,7 mmol/L

Datum in čas Danes, 9:41

Vnesite merilno v rdbodom v prstno blazinicico v 5 minutah po zadetju. Uporabi trenutni datum in čas. Shranjenih umerjanj ne morate unajati.

Shrani

Tapnite **+** v zavihku **Glukoza** ali **Zgodovina**.

Izberite **Zapisovanje glukoze v krvi**, ali da za umerjanje uporabite vrednost merilnika ravni GK, izberite možnost **Uporabi kot umerjanje**. Sledite navodilom na zaslону.

Sprejemnik

Za beleženje vrednosti merilnika ravni GK ali umerjanje G7:



Glukoza v krvi

Zabeležite glukozo v krvi, GK

Uporabite kot umerjanje

Več informacij

V sprejemniku odprite možnost **Meni > Dogodek > Glukoza v krvi**

Izberite **Zapisovanje glukoze v krvi**, ali da za umerjanje uporabite vrednost merilnika ravni GK, izberite možnost **Uporabi kot umerjanje**. Sledite navodilom na zaslону.

Vrednosti merilnika ravni GK in odčitek senzorja

Vaši odčitki senzorja prihajajo iz različnih tekočin kot vrednosti merilnika ravni GK, zato se običajno ne ujemajo. Nobeno število odčitka senzorja ni tako natančno kot laboratorijski test, ki ga opravi vaš zdravstveni delavec.

Za informacije o natančnosti in umerjanju vašega G7 pojdite v razdelek **Natančnost in umerjanje** v poglavju [Odpravljanje težav](#).

9 • Poročila

Poročila na vaši prikazovalni napravi so pomemben del vašega sistema CGM, saj zagotavljajo celovit pogled na vaše obvladovanje sladkorne bolezni s poudarjanjem vzorcev glukoze, trendov in statističnih podatkov. Pomagajo vam lahko prepoznati vzorce glukoze in skupaj z vašim zdravstvenim delavcem ugotoviti možne vzroke za te vzorce. Povzetki poročil o vaših podatkih za glukozo v odvisnosti od časa vam nudijo koristne informacije, kot so:

- Vaš splošni nadzor glukoze ali čas v optimalnem razponu
- Vaša povprečna glukoza v odvisnosti od časa

Uporabite 3-, 7-, 14-, 30- in 90-dnevna poročila, da vidite, kako se vaša glukoza spreminja v odvisnosti od časa z informacijami, zabeleženimi v prikazovalni napravi.

Pomaknite se navzdol na zavihku Glukoza, da izberete enega.



Povprečna glukoza: povprečje vseh odčitkov senzorja v izbranem časovnem obdobju.

GMI: Kazalnik uravnavanja glukoze (GMI) se izračuna na podlagi vaših povprečnih podatkov glukoze iz senzorja. Kazalnik uravnavanja glukoze je lahko kazalnik, kako dobro uravnate raven glukoze. Vaš kazalnik uravnavanja glukoze se bo verjetno razlikoval od vaše meritve HbA1c.

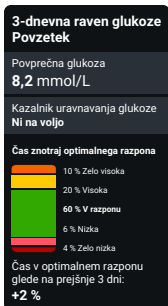
Čas znotraj razpona: Prikazuje odstotek časa, ko so ravnih glukoze v nizkem, ciljnem in visokem razponu. Na podlagi mednarodnega soglasja so priporočeni razponi:

- **Ciljni razpon:** 3,9–10,0 mmol/L
- **Zelo visoko:** nad 13,9 mmol/L
- **Zelo nizko:** pod 3,0 mmol/L

Pojdite na dexcom.com/clarityapp za bolj podrobna poročila.

Sprejemnik

Odprite možnost **Meni > Poročila**, da izberete eno.



Povprečna glukoza: povprečje vseh odčitkov senzorja v izbranem časovnem obdobju.

GMI: Kazalnik uravnavanja glukoze (GMI) se izračuna na podlagi vaših povprečnih podatkov glukoze iz senzorja. Kazalnik uravnavanja glukoze je lahko kazalnik, kako dobro uravnate raven glukoze. Vaš kazalnik uravnavanja glukoze se bo verjetno razlikoval od vaše meritve HbA1c.

Čas znotraj razpona: Prikazuje odstotek časa, ko so ravni glukoze v nizkem, ciljnem in visokem razponu. Na podlagi mednarodnega soglasja so priporočeni razponi:

- **Ciljni razpon:** 3,9–10,0 mmol/L
- **Zelo visoko:** nad 13,9 mmol/L
- **Zelo nizko:** pod 3,0 mmol/L

Ta poročila se posodablajo vsako uro.

Če naložite podatke o sprejemniku, lahko poiščete podrobnejša poročila na dexcom.com/clarityapp. Za več informacij pojdite v dodatek [Clarity](#).

Stran je namenoma prazna

10 • Naslednja seja senzorja

Vsaka seja senzorja traja do 10 dni z 12-urnim obdobjem odloga na koncu. Obdobje odloga vam daje več časa za zamenjavo senzorja, tako da lahko to storite, ko vam ustreza. Preostali čas obdobja odloga je prikazan na vašem zaslonu. Med obdobjem odloga vaš senzor še naprej deluje kot med seja senzorja.

Prejeli boste opozorila, ki vas obveščajo, da se bo vaša seja senzorja ali obdobje odloga kmalu končalo. Izberete lahko, da senzor nosite do konca obdobja odloga ali seja predčasno zaključite.

Če želite izvedeti, koliko časa vam je še ostalo v vaši seji senzorja, odprite **Povezave > Senzor** v aplikaciji, ali v sprejemniku, odprite **Meni > Informacije > Senzor > Informacije senzorja**. Ko senzor poteče, se začne 12-urno obdobje odloga.

Prehod med senzorjema

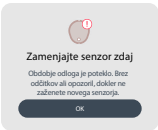
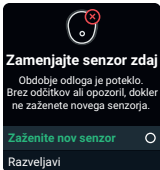
Preden zaženete nov senzor, morate končati seja senzorja ali obdobje odloga. Končate ga lahko na dva načina:

- Samodejno, ko se obdobje odloga konča (prejeli boste opozorilo)
- Ročno, pred koncem obdobja odloga

Sejo senzorja morate končati le na eni prikazovalni napravi.

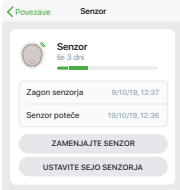
Samodejno: Končaj sejo senzorja, ko se konča obdobje odloga

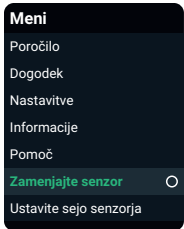
Ob koncu prehodnega obdobja boste prejeli opozorilo Zamenjajte senzor zdaj:

Aplikacija	Sprejemnik	Kaj pomeni
		<p>Aplikacija: tapnite V redu in sledite navodilom na zaslonu.</p> <p>Sprejemnik: izberite Zaženi nov senzor in sledite navodilom na zaslonu.</p>

Ročno: končaj senzor pred koncem obdobja odloga

Aplikacija

Kaj vidite	Kaj pomeni
	<p>Če želite predčasno končati sejo iz aplikacije, pojdite na Povezave > Senzor.</p> <p>Tapnite:</p> <ul style="list-style-type: none">• Zamenjajte senzor: če želite takoj zagnati nov senzor ali• Ustavi sejo senzorja: če želite ustaviti ta senzor, ne da bi začeli novega <p>Nato sledite navodilom na zaslonu aplikacije.</p>

Kaj vidite	Kaj pomeni
 <p>The screenshot shows a dark-themed menu with the following items: Poročilo, Dogodek, Nastavitve, Informacije, Pomoč, Zamenjajte senzor (highlighted with a green bar and a white circle to its right), and Ustavite sejo senzorja.</p>	<p>Če želite predčasno končati sejo sprejemnika, pojdite na Meni. Pojdite na:</p> <ul style="list-style-type: none">• Zamenjajte senzor: če želite takoj zagnati nov senzor ali• Ustavi sejo senzorja: če želite ustaviti ta senzor, ne da bi začeli novega <p>Nato sledite navodilom na zaslonih sprejemnika.</p>

Odstranite senzor

Po končani seji senzorja odlepите obliž kot povoj. Da bi si to olajšali in preprečili draženje kože, poskusite uporabiti te nasvete:

- Zrahljajte rob in obliž namočite z oljem za telo, kot je otroško olje ali sredstvo za odstranjevanje lepila za kožo (pred uporabo glejte navodila za izdelek)
- Uporabite robčke za odstranjevanje lepila s kože in drgnite izpostavljeno kožo, ko odstranujete obliž
- Preizkusite različne tehnike vlečenja:
 - Počasi snemite obliž in ga prepognite v smeri rasti dlak
 - Zrahljani rob raztegnite in s prsti potisnite pod obliž, da ga odstranite s kože

Za več nasvetov, pojdite na dexcom.com/faqs.

Preden vstavite nov senzor, odstranite starega. Z G7 lahko uporabljate samo en senzor naenkrat.

Uporabljeni senzor zavržite v skladu z lokalnimi smernicami.

Odstranite stare senzorje iz povezav *Bluetooth* v telefonu (izbirno)


Preden vstavite nov senzor, odstranite stare senzorje s seznama povezav *Bluetooth* v telefonu.

Na seznamu je lahko več kot en senzor, ker vaš telefon shrani vsak senzor kot novo napravo na seznam povezav *Bluetooth*.

Apple

1. V telefonu odprite **Nastavitve telefona > Bluetooth**
2. Poiščite uporabljeni senzor na seznamu Moje naprave. Imena senzorja Dexcom G7 se začnejo z DXCM.
3. Tapnite **i** za ogled podrobnosti o tem senzorju.
4. Tapnite **Pozabi to napravo**.

Android

1. V telefonu odprite **Nastavitve telefona > Povezave > Bluetooth**
2. Poiščite uporabljene senzorje na seznamu seznanjenih naprav. Imena senzorja Dexcom G7 se začnejo z DXCM.
3. Tapnite **Nastavitve**  za ogled podrobnosti o povezavi.
4. Tapnite **Preklic seznanitve**.

Odstranite med uporabo senzorja

Če želite stare senzorje odstraniti s seznama povezav *Bluetooth*, medtem ko jih nosite, sledite zgornjim korakom in upoštevajte te nasvete:

- Vsi senzorji Dexcom so navedeni kot nepovezani, tudi trenutni. Stanje trenutnega senzorja se spremeni v povezano v nekaj sekundah vsakih 5 minut, ko pošilja odčitek senzorja v vaš telefon. Če seznam opazujete do 5 minut, boste videli, kateri senzor je trenutni.
- Ne skrbite, če odstranite trenutni senzor. V 5 minutah bo senzor poslal vaš naslednji odčitek senzorja v vaš telefon in senzor se bo znova pojavil na seznamu povezav *Bluetooth*. (Če uporabljate iPhone, vas bo pozval, da znova seznanite senzor – koda za seznanitev ni potrebna. Telefoni Android to naredijo samodejno.)

Stran je namenoma prazna

11 • Odpravljanje težav

V tem razdelku so kratka navodila za najpogostejša vprašanja. Navedeni so v tem vrstnem redu:

- Natančnost in umerjanje
- Lepilni obliž
- Ne slišim opozoril
- Ne vidim zaslona sprejemnika
- Pogosta opozorila
- Vrzel v grafu gibanja
- Polnjenje sprejemnika
- Potovanje z G7
- Posodobitev prikazovalne naprave
- Voda in G7
- Rentgensko slikanje, CT slikanje ali radioterapija

Za več informacij o odpravljanju težav glejte razdelek s pogostimi vprašanji na spletnem mestu Dexcom (dexcom.com/faqs) ali se obrnite na tehnična podpora na dexcom.com ali stopite v stik s svojim lokalnim distributerjem družbe Dexcom.

Vsak resni incident, ki se je zgodil v zvezi s to napravo, je treba prijaviti proizvajalcu in zdravstvenim organom v vaši državi.

Natančnost in umerjanje

Težava

Zakaj vrednost merilnika ravni GK in odčitek senzorja ne odčitavata popolnoma iste vrednosti?

Rešitev

Natančnost

Eden od razlogov je, da merita glukozo v različnih tekočinah. Merilnik ravni GK meri glukozo v krvi, medtem ko senzor meri intersticijsko tekočino. In če je vaš zdravstveni delavec istočasno opravil laboratorijski test, lahko ta poda tretjo vrednost. Laboratorijski test velja za najbolj natančno številko.

Drugi razlogi za razliko med vašim merilnikom ravni GK in Dexcom G7 so:

- **Čistoča rok:** umijte si roke z milom in vodo (ne z razkužilom za roke) in jih osušite. Nato opravite test. Številne netočne vrednosti merilnika ravni GK so posledica neumitih rok pred testiranjem.
- **Prvi dan senzorja:** pri na novo vstavljenih senzorjih so lahko razlike med vašim merilnikom ravni GK in odčitkom senzorja večje. Na splošno se vrednosti v prvih 24 urah približajo.
- **Pritisk na senzor:** včasih, ko nekaj pritiska na vaš senzor, če na primer ležite na njem, lahko to vpliva na odčitke senzorja. Popustite pritisk in vrednosti bi se morale približati.
- **Glukoza se hitro spreminja:** ko se vaša glukoza hitro spreminja, je lahko težje primerjati vrednost merilnika ravni GK in odčitek senzorja, ker se glukoza v krvi spremeni nekoliko pred glukozo v intersticijski tekočini. Vrednosti bi se morale približati, ko se vaša glukoza stabilizira.
- **Testni lističi:** prepričajte se, da so vaši testni lističi shranjeni v skladu z navodili in da jim ni potekel rok uporabe. Prepričajte se tudi, da ste na testnem lističu uporabili dovolj krvi.

Vrednost merilnika ravni GK lahko zabeležite, tako da se dotaknete + glukoza v aplikaciji v zavihkih **Glukoza** ali **Zgodovina**. V sprejemniku odprite **Meni > Dogodek > Glukoza v krvi**.

Če so odčitki senzorja več ur vedno veliko višji (ali vedno veliko nižji) od vrednosti merilnika ravni GK, razmislite o umerjanju G7.

Umerjanje

Umerjanje G7 ni obvezno. Zaradi tega je lahko G7 bolj ali manj natančen v primerjavi z laboratorijskim rezultatom, vendar bi moral odčitke senzorja približati vrednosti vašega merilnika ravni GK.

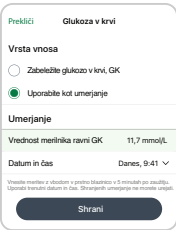
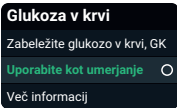
Umerjanja ne izvedite v teh primerih:

- **Razbremenite pritisk:** ne umerjajte, če se odčitek senzorja zdi netočen zaradi pritiska na senzor. Senzor bi se moral, ko se tlak sprosti, obnoviti sam.
- **Stabilna glukoza:** umerjanje najbolje deluje, kadar je vaša raven glukoze stabilna. Razmislite o tem, da z umerjanjem počakate, če se vaša raven glukoze hitro spreminja.

Pri umerjanju se prepričajte, da:

- **Čiste roke:** umijte si roke z milom in vodo ter jih osušite.
- **Vnesite v 5 minutah:** vnesite umerjanje v roku 5 minut od meritev z vbodom v prstno blazinico.

Za umerjanje G7 z merilnikom ravni GK (izbirno):

Aplikacija	Sprejemnik	
 <p>Preklopi Glukoza v krvi</p> <p>Vrsta vnosa</p> <p><input type="radio"/> Zabeležite glukozo v krvi, GK</p> <p><input checked="" type="radio"/> Uporabite kot umerjanje</p> <p>Umerjanje</p> <p>Vrednost merilnika ravni GK 11,7 mmol/L</p> <p>Datum in čas Danes, 9:41</p> <p><small>Vrednost merilnika v aplikaciji v priložni aplikaciji v 5 minutah po merilniku. Uporabi trenutni datum in čas. Shranjenih umerjanj na monitorju aplikacije.</small></p> <p>Shrani</p>	 <p>Glukoza v krvi</p> <p>Zabeležite glukozo v krvi, GK</p> <p>Uporabite kot umerjanje</p> <p>Več informacij</p>	<p>V aplikaciji tapnite + v zavihkih Glukoza ali Zgodovina.</p> <p>V sprejemniku odprite Meni > Dogodek > Glukoza v krvi.</p> <p>Izberite Uporabi kot umerjanje in sledite navodilom na zaslonu, da vnesete vrednost merilnika ravni GK kot umeritveno vrednost.</p>

Ko umerjate G7 z merilnikom ravni GK, si zapomnite:

- **Umerjanje v eni prikazovalni napravi:** umerjanje v eni prikazovalni napravi, tudi če uporabljate aplikacijo in sprejemnik. Senzor med njima pošilja informacije o umerjanju.
- **Vrednosti merilnika:** Umerite le z vrednostmi merilnika ravni GK od 2,2 mmol/L do 22,2 mmol/L.
- **Opozorilo o neuporabljenem umerjanju:** če prejmete opozorilo o neuporabljenem umerjanju, ponovite meritev z vbodom v prstno blazinico in ponovno umerite.

Lepilni obliž

Težava

Lepilni obliž se odlepi z vašega telesa.

Rešitev

Pazljivo sledite navodilom za vstavev. Dodatna previdnost vam bo morda pomagala, da bo senzor vklopljen celotno sejo senzorja.

Priprava mesta

- **Mesto:** mesto senzorja mora biti, preden vstavite senzor, ravno, čisto in popolnoma suho. Pod kožo na mestu senzorja mora biti nekaj maščobe.
- **Dodatno lepilo:** na obliž nanesite dodatno lepilo, preden nalepite dodatni obliž. Pustite, da se posuši. Za več priporočil pojdite na spletno mesto dexcom.com/faqs ali v aplikaciji odprite **Profil > Pomoč > Poišči odgovore**.
- **Postavitev:** obliž ostane najbolje pritrjen, če ni v pregibu kože, ko se upognete, ali v bližini pasov, ki bi ga lahko drgnili.
- **Izogibajte se dlačicam:** obliž nanesite na področja brez dlak. Po potrebi mesto obrijte z električnimi škarjicami.
- **Staro lepilo:** odstranite vse ostanke lepila od prejšnjih senzorjev. Razmislite o uporabi olja za telo ali odstranjevalca lepila za kožo.

Nega obliža

- Dlje ko ga v prvih 12 urah ohranjate suhega in brez znoja, dlje se lahko drži vaše kože
- Ko se zmoči, ga čim prej nežno posušite
- Če se sname s kože, odrežite olupljene dele in nalepite medicinski lepilni trak

Težava

Draženje kože okoli mesta senzorja.

Rešitev

Nekatere osebe so občutljive na lepilo na senzorju. Dodatna nega lahko pomaga. Pazljivo sledite navodilom za vstavitvev. Poleg zgornjih nasvetov za pripravo mesta upoštevajte naslednje:

Priprava mesta

- **Novo mesto:** za senzor ne uporabite ponovno istega mesta.
- **Zdrava koža:** razmislite o vlaženju kože med sejami senzorja, da preprečite suho kožo. Ne uporabljajte na dan vstavitve senzorja vlažilne kreme na mestu senzorja.

Če se pojavi močno draženje kože (srbenje, pekoč občutek in/ali izpuščaj na mestu lepilnega obliža), se obrnite na svojega zdravnika. Za več nasvetov pojdite na dexcom.com/faqs.

Težava

Aplikator se po vstavitvi senzorja ne odlepi.

Rešitev

1. Nežno odlepite lepilni obliž s priloženim aplikatorjem
2. Preverite mesto namestitve in se prepričajte, da senzor ni ostal v koži
3. Aplikatorja ne uporabljajte ponovno
4. Stik tehnična podpora na dexcom.com ali stopite v stik s svojim lokalnim distributerjem družbe Dexcom

Težava

Odstranjevanje senzorja.

Rešitev

Glejte poglavje [Naslednja seja senzorja](#) ali spletno mesto dexcom.com/faqs za nasvete.

Ne slišim opozoril

Težava

Opozoril iz aplikacije ne slišite.

Rešitev

Preverite razdelek Nastavitve preverjanja varnostnih informacij v poglavju [Varnostne informacije](#) in naslednje:

- **Telefon je vklopljen:** preverite, ali so aplikacija, *Bluetooth*, zvok in obvestila vklopljeni in je glasnost dovolj glasna, da jo slišite. Aplikacija je vklopljena, ko je odprta in/ali deluje v ozadju. Če potegnete navzgor po aplikaciji v predogledu, jo zaprete.
- **Nastavitve telefona:**
 - Odpravite vse težave z nastavitvami telefona, na katere vas aplikacija opozori
 - Te funkcije telefona preprečujejo delovanje vaših opozoril in aplikacije:
 - **Funkcije Apple vključujejo:** čas na zaslonu in način varčevanja z energijo
 - **Funkcije Android vključujejo:** način fokusiranja, začasna ustavitve aplikacije in način varčevanja z baterijo
 - Za več informacij pojdite na **Profil > G7 varnost za iPhone** ali **Profil > G7 varnost za Android**
- **Operacijski sistem telefona:** Samodejne posodobitve aplikacije ali operacijskega sistema vaše naprave lahko spremenijo nastavitve ali zaustavijo aplikacijo. Posodobite ročno in nato preverite pravilne nastavitve naprave. preden nadgradite svojo pametno napravo ali njen operacijski sistem, preverite na spletnem mestu [dexcom.com/compatibility](https://www.dexcom.com/compatibility).
- **Nastavitve opozoril:** prepričajte se, da uporabljate zvoke, ki jih slišite za vsako opozorilo. Za več informacij glejte poglavje [Opozorila](#).
- **Tihi načini:** Prepričajte se, da ne uporabljate možnosti Utišaj vse ali Vibriranje. Za več informacij glejte poglavje [Opozorila](#).

- **Drugi profil opozoril:** preverite razpored, da se prepričate, ali uporabljate pričakovan profil opozorila. Za več informacij glejte poglavje [Opozorila](#).
- **Zvočnik telefona:** Če želite preizkusiti zvočnik, si oglejte navodila pametne naprave.
- **Bluetooth zvočnik, slušalke itd.:** preverite, ali prejimate opozorila, kamor želite.

Težava

Vaš sprejemnik ne odda zvoka, ko prejmete opozorilo.

Rešitev

Tukaj je nekaj elementov, ki jih lahko preverite, če ne slišite opozoril:

- **Sprejemnik je vklopljen:** Preverite, ali je sprejemnik vklopljen.
- **Zvoki opozorila:**
 - Prepričajte se, da ne uporabljate možnosti Utišaj vse ali Samo vibriranje. Za več informacij glejte poglavje [Opozorila](#).
 - Spremenite svoje opozorilne zvoke tako, da jih boste zlahka slišali. Za več informacij glejte poglavje [Opozorila](#).
- **Preizkusite zvočnike:** Redno preizkušajte zvočnike sprejemnika, tako da sprejemnik priključite za polnjenje in sledite navodilom za testiranje zvočnikov na zaslonu ali pojdite v **Meni > Informacije > Sprejemnik > Test zvočnikov**.

Ne vidim zaslona sprejemnika

Težava

Težko je videti, kaj je prikazano na zaslonu sprejemnika.

Rešitev

Preverite te elemente po vrstnem redu:

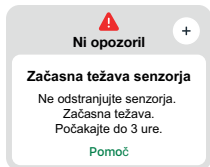
1. Izklopite zaslon (bodisi s pritiskom na gumb Nazaj ali tako, da 30 sekund ne pritisnete nobenega gumba). Nato pritisnite gumb sprejemnika, da ga prebudite in osvetlite zaslon.
2. Če ste na močni sončni svetlobi, poskusite spremeniti svetlost zaslona v **Meni > Nastavitve > Zaslon > Svetlost zaslona** ali se premaknite na zasenčeno mesto.
3. Izklopite sprejemnik v **Meni > Izklop**. Nato ga znova vklopite s pritiskom na gumb Izberi za 3-5 sekund.

Pogosta opozorila

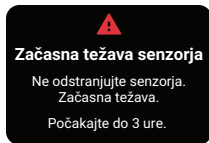
Težava

Opozorilo začasna težava senzorja: senzor začasno ne more meriti glukoze.

Aplikacija



Sprejemnik



Rešitev

Vaš senzor ima začasno težavo. Ta težava se pogosto pojavi med prvim dnem seje senzorja, vendar se lahko zgodi kadar koli. Običajno se popravi v 3 urah.

Ne odstranjujte senzorja. Za odločitve glede zdravljenja uporabite merilnik ravni GK.

Preverite svoj senzor. Tapnite Pomoč v aplikaciji za več informacij o odpravljanju težav.

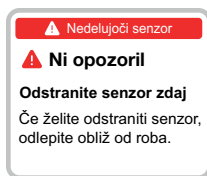
Če začasne težave senzorja ne morete odpraviti več kot 3 ure, se obrnite na tehnična podpora na [dexcom.com](https://www.dexcom.com) ali stopite v stik s svojim lokalnim distributerjem družbe Dexcom.

Začasna Težava Senzorja lahko povzroči opozorilo nedelujočega senzorja.

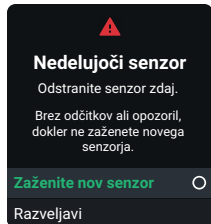
Težava

Opozorilo nedelujočega senzorja.

Aplikacija



Sprejemnik



Rešitev

Ta težava se lahko pojavi kadar koli med sejo senzorja. Če prejmete to opozorilo, odprite zaslon Pomoč za senzor za več informacij.

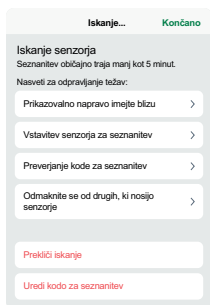
Dokler ne zaženete novega senzorja, ne boste prejeli odčitkov senzorja ali opozoril.

1. Odstranite senzor zdaj
Nasvet: odlepите obliž z roba.
2. Vstavite in seznanite novi senzor
3. Glejte Izbira mesta namestitve senzorja glede na starost v *Vstavitve senzorja*

Težava

Iskanje senzorja: seznanitev traja dlje, kot je bilo pričakovati. (Tukaj je prikazan zaslon s pomočjo.)

Aplikacija



Sprejemnik

Iskanje senzorja

Seznanitev običajno traja manj kot 10 minut.

Nasveti za odpravljanje težav:

Sprejemnik imejte blizu
Sprejemnik premaknite na razdaljo znotraj 1 metra od senzorja.

Vstavitev senzorja za seznanitev
Zagotovite, da je senzor vstavljen.

Preverjanje kode za seznanitev
Vnesli ste kodo za seznanitev

Rešitev

Če prejmete to opozorilo, odprite zaslon Pomoč za senzor za več informacij.

Seznanitev običajno traja manj kot 5 minut za aplikacijo in manj kot 10 minut za sprejemnik. Če traja dlje, uporabite te nasvete za odpravljanje težav.

- **Prikazovalno napravo držite blizu:**
 - **Aplikacija:** telefon imejte vedno največ 6 metrov od senzorja
 - **Sprejemnik:** za seznanitev naj bo sprejemnik največ 1 meter od senzorja
- **Vstavite senzor za seznanitev:** preverite, ali je senzor vstavljen. Če senzor ni vstavljen, ga vstavite zdaj.
- **Preverite kodo za seznanitev:** preverite, ali je koda za seznanitev, ki ste jo vnesli, enaka kodi za seznanitev na aplikatorju. Če ni, uredite kodo za seznanitev.

- **Odmaknite se od drugih oseb, ki nosijo senzorje:** za zmanjšanje morebitnih motenj ostanite več kot 6 metrov od drugih senzorjev, dokler seznanitev ni zaključena. Za seznanitev boste morda morali iti na drugo območje, da boste dovolj oddaljeni od drugih oseb, ki nosijo senzorje.
- **Preverite prikazovalno napravo:**
 - Senzor je mogoče seznaniti samo z enim sprejemnikom
 - Senzor je mogoče seznaniti samo z enim pametnim telefonom
- **Aplikacija naj ostane odprta:** med seznanitvijo ne zaprite aplikacije s podrsom.

Težava

Opozorilo o izgubi signala: vaša prikazovalna naprava je začasno prenehala prejemati odčitke senzorja prek povezave *Bluetooth*.

Če vaša prikazovalna naprava dvakrat zaporedoma ne dobi odčitka senzorja, se prikaže pasica izguba signala.

Po približno 20 minutah odčitkov senzorja se tudi prikazovalna naprava oglasi ali vibrira. Nastavitve opozoril o izgubi signala lahko spremenite v **Profil > Opozorila > Izguba signala**.

Dokler težave ne odpravite, ne boste prejeli opozoril ali odčitkov senzorja. Za odločitve glede zdravljenja uporabite merilnik ravni GK. Ko se vaši odčitki senzorja nadaljujejo, lahko do 24 ur zamujenih odčitkov senzorja zapolni graf gibanja.

Aplikacija



Sprejemnik



Aplikacija

Nasveti za odpravljanje težav:

(Trajalo bo do 5 minut, da začne predlog delovati)

- Izklopite *Bluetooth*. Nato ga ponovno vklopite in pustite vklopljenega.
- Prikazovalna naprava naj bo oddaljena največ 6 metrov od senzorja, tako da med njima ne bo ovir, vključno s telesom, stenami in vodo.
- Prikazovalna naprava naj bo na isti strani telesa kot senzor. *Bluetooth* najbolje deluje, ko sta senzor in prikazovalna naprava v vidnem polju drug drugega.
- Aplikacija naj ostane odprta. Ne zaprite je s podrsom.
- Znova zaženite telefon in aplikacijo.

Za pomoč pri preprečevanju:

- Uporabite priporočene nastavitve telefona, navedene v aplikaciji v **Profil > Nastavitve telefona**
- Baterija telefona naj bo vsaj 20 % napolnjena

Če izguba signala traja več kot 30 minut, se obrnite na tehnično podporo (v aplikaciji odprite **Profil > Kontakt**).

Sprejemnik

Nasveti za odpravljanje težav:

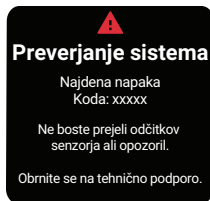
(Trajalo bo do 5 minut, da začne predlog delovati)

- Sprejemnik naj bo oddaljen največ 6 metrov od vašega senzorja, tako da med njima ne bo ovir, vključno s telesom, stenami in vodo.
- Sprejemnik naj bo na isti strani telesa kot senzor, da bosta v vidnem polju.
- Pritisnite gumb sprejemnika, da ga prebudite in začnete nov poskus povezave.

Če izguba signala traja več kot 30 minut, stopite v stik tehnična podpora na dexcom.com ali stopite v stik s svojim lokalnim distributerjem družbe Dexcom.

Težava

Opozorilo preverjanja sistema — Najdena napaka (sprejemnik).



Rešitev

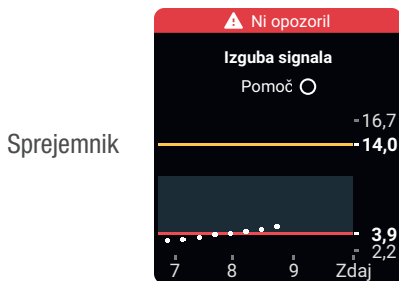
Stik tehnična podpora na dexcom.com ali stopite v stik s svojim lokalnim distributerjem družbe Dexcom. Povejte jim kodo napake.

Vrzel v grafu gibanja

Težava

Ko ne prejimate odčitkov senzorja, lahko vaš graf gibanja prikazuje vrzel v točkah gibanja.

V naslednjem primeru lahko vidite vrzel, kjer bi morala biti vaša trenutna pika:



Rešitev

Ko se vaši odčitki senzorja nadaljujejo, se lahko na grafu gibanja zapolni do 24 ur zamujenih odčitkov senzorja.

Polnjenje sprejemnika

Težava

Sprejemnik morate napolniti, ko:

- Ikona baterije prikazuje nizko napolnjenost.
- Se sprejemnik ne vklopi. To se lahko zgodi med običajno uporabo ali po shranjevanju ali pošiljanju.

Vaš sprejemnik boste morda morali napolniti po pošiljanju in skladiščenju.

Rešitev

Uporabite priložen polnilnik in kabel USB Dexcom. Če je polnilnik, ki ga uporabljate, prešibak, vas bo sprejemnik opozoril.

Traja lahko do 3 ure, da je popolnoma napolnjen.

Potovanje z G7

Težava

Svoj G7 želite uporabljati med varnostnim pregledom ali letenjem.

Rešitev

Varnostna kontrolna točka

Senzor G7 lahko nosite, ko greste skozi detektorje kovin in skenerje telesa z napredno slikovno tehnologijo (AIT). Lahko pa zaprosite za ročni pregled ali pregled celotnega telesa in vizualni pregled. Zaprosite za vizualni pregled katerega koli dela G7 v napravi za pregled prtljage.

Večina točk varnostnega preverjanja zahteva, da začasno predate svoj pametni telefon in sprejemnik. Ko ste na območju varnostne kontrolne točke brez prikazovalne naprave, za odločitve glede zdravljenja uporabite merilnik ravni GK.

Pripravite se na letališke varnostne preglede in postopke varnostnega pregleda za potovanje z letalom. Pred potovanjem preglejte spletno mesto letališča in posodobitve potovanj.

Na letalu

Če želite uporabiti aplikacijo ali sprejemnik za pridobivanje podatkov za glukozo iz senzorja, sledite tem navodilom.

- **Aplikacija:** Preklopite telefon v letalski način, nato vklopite *Bluetooth*
- **Sprejemnik:** Sprejemnik naj bo vklopljen

Obrnite se na letalsko družbo za njihove pravilnike. Na letalu vedno upoštevajte navodila posadke letala.

Posodobitev prikazovalne naprave

Težava

Vedeti morate, kako in kdaj posodobite svojo prikazovalno napravo z najnovejšo izdajo Dexcom.

Rešitev

Posodablajte aplikacijo

Ko bo na voljo posodobitev aplikacije, boste prejeli opozorilo. Pojdite v trgovino Apple App ali Google Play in prenesite posodobljeno aplikacijo Dexcom G7.

Posodablajte sprejemnik

Ko naložite podatke v aplikacijo Clarity, boste prejeli obvestilo, ali je na voljo posodobitev sprejemnika. Pri posodabljanju sprejemnika uporabite varno internetno povezavo.

Odprite aplikacijo [Clarity](#) za več informacij o povezovanju z aplikacijo Clarity in nalaganju vaših podatkov.

Voda in G7

Težava

Želite se prhati, plavati ali kopati s pripomočkom G7.

Rešitev

Ko je senzor vstavljen, je vodoodporen do globine 2,4 metra. Sprejemnik ni. Plavajte, prhajite se in se kopajte s senzorjem, vendar pustite sprejemnik zunaj vode.

Če ste v ali blizu vode, bo morda morala biti vaša prikazovalna naprava bližje kot 6 metrov, da bo prejela odčitke senzorja. Če ste v vodi, morda ne boste prejeli odčitkov senzorja, dokler ne izstopite.

Obliž ostane dlje časa, če je na suhem. Za podrobnosti pojdite v razdelek Lepilni obliž v poglavju [Odpravljanje težav](#).

Rentgensko slikanje, CT slikanje ali radioterapija

Težava

Med nošenjem senzorja potrebujete rentgensko slikanje, CT slikanje ali radioterapijo.

Rešitev

O teh zaščitnih ukrepih se pogovorite s svojim zdravstvenim delavcem:

- Izogibajte se držati senzor v območju slikanja med postopkom
- Senzor pokrijte s svinčnim predpasnikom

Dodatek

Stran je namenoma prazna

A • Clarity

Dexcom Clarity je pomemben del vašega sistema CGM, ki zagotavlja celovit pogled na vaše obvladovanje sladkorne bolezni s poudarjanjem vzorcev glukoze, gibanja in statistike. Lahko vam pomaga prepoznati vzorce glukoze in skupaj z vašim zdravstvenim delavcem ugotoviti morebitne vzroke za te vzorce.

Pridobite poročila na spletu na spletnem mestu dexcom.com/clarityapp in na poti z aplikacijo Dexcom Clarity. Samo prijavite se s svojimi podatki Dexcom. Ko uporabljate tudi aplikacijo Dexcom CGM, samodejno in neprekinjeno pošiljate podatke za glukozo v svoj račun Dexcom Clarity (potrebna je internetna povezava). Če uporabljate samo sprejemnik, naložite svoje podatke v Clarity na spletnem mestu dexcom.com/clarityapp vsaj enkrat na 6 mesecev.

S kodo za skupno rabo, ki jo zagotovi vaša ambulanta, lahko svojo ambulanto pooblastite za dostop do svojih podatkov med obiski ali kadar koli potrebujete pomoč.

Za začetek:

Delite z uporabo aplikacije Dexcom Clarity:

1. Prijavite se v aplikacijo Dexcom Clarity s svojimi podatki za prijavo Dexcom
2. Tapnite **Profil > Pooblasti skupno rabo** in sledite navodilom na zaslonu

Ali delite na spletnem mestu Dexcom Clarity:

1. Prijavite se v Dexcom Clarity na spletu na spletnem mestu dexcom.com/clarityapp
2. Sledite navodilom na zaslonu

Stran je namenoma prazna

B • Nega vašega pripomočka G7

Vzdrževanje G7

Senzor

- Shranjujte v škatli, dokler ni pripravljen za uporabo.
- Ne odvijte pokrovčka aplikatorja, dokler niste pripravljeni na vstavev senzorja.

Sprejemnik

- Pustite baterijo napolnjeno. Za polnjenje/prenos uporabljajte samo USB-kabel Dexcom.
- Ko nosite sprejemnik v torbici ali žepu, razmislite o uporabi zaščite za zaslon, ki ne moti prikazanih informacij. Zaščitite ga pred kovinskimi in koničastimi predmeti.
- Nanj ne nanašajte kreme za sončenje ali repelenta proti insektom.
- Po potrebi posodobite datum/uro na sprejemniku.
- Posodobite svoj sprejemnik z aplikacijo Clarity. Za več informacij glejte poglavje [Odpravljanje težav](#).

Očistite ga, ko je umazan ali vsaj enkrat na mesec. Po potrebi razkužite, da preprečite navzkrižno kontaminacijo.

Čiščenje

1. Uporabite eno od teh čistil:
 - Vlažno krpo s tekočim milom za roke in vodo
 - Robčki z belilom
 - Amonijevi robčki
2. Obrišite
 - Z zmernim pritiskom obrišite celo ohišje sprejemnika, 3-krat gor in dol in 3-krat od ene strani do druge, da odstranite vso umazanijo ali zemljo
3. Pustite, da se posuši na zraku

Razkuževanje

1. Ponovite navodila za čiščenje z novim robčkom z belilom ali amonijevim robčkom.
2. Brišite sprejemnik, dokler ni popolnoma moker. Uporabite robček, da bo sprejemnik moker 2 minuti.
3. Počakajte, da se posuši na zraku.

Nasveti

- Ne omogočite vdora vode ali drugih tekočin v sprejemnik skozi odprtine, kot so vrata USB.
- Na sprejemniku ne uporabljajte abrazivnih čistil.
- Če ima sprejemnik zaščito za zaslon, jo odstranite pred čiščenjem in razkuževanjem.
- Uporaba alkoholnih robčkov za čiščenje sprejemnika ni bila testirana.

Vse komponente G7

- Komponente G7 delujejo skupaj. Ne mešajte komponent iz G6 ali drugih generacij.
- Ne uporabljajte poškodovanih komponent.

Shranjevanje

S pravilnim shranjevanjem vaše naprave G7 pomagata preprečiti okvare sistema.

Senzor

- Dokler niste pripravljeni na uporabo, ga shranjujte v sterilni embalaži.
- Shranjujte pri temperaturah med 2 °C in 30 °C, vendar ne v zamrzovalniku.
- Shranjujte med 10 % in 90 % relativne vlažnosti.

Sprejemnik

- Ko ga ne uporabljate, ga shranite zaščitene.
- Pred shranjevanjem za več kot 3 mesece popolnoma napolnite baterijo.
- Shranjujte pri temperaturah med 0 °C in 40 °C.
- Shranjujte med 10 % in 90 % relativne vlažnosti.

Odstranjevanje sistema

Različne regije imajo različne zahteve za odlaganje elektronike (sprejemnik in senzor) in delov, ki so prišli v stik s krvjo ali drugimi telesnimi tekočinami (aplikator in senzor). Upoštevajte lokalne smernice za odlaganje aplikatorja in recikliranje embalaže Dexcom.

Stran je namenoma prazna

C • Navodila za profesionalno uporabo

Ta razdelek je namenjen izvajalcem zdravstvenih storitev.

Uvod

Naprava G7 podpira uporabo pri več bolnikih. Vi samo:

- Pripravite napravo G7 za svojega bolnika
- Pojasnite napravo G7 bolniku
- Nastavite napravo G7 z bolnikom
- Spremljate bolnika in delite vpoglede v njegova gibanja ravni glukoze, vzorce in statistiko

To obema pomaga pri boljšem obvladovanju sladkorne bolezni. Naslednji razdelki opisujejo vsak korak in vam ponujajo vire, ki jih lahko delite s svojimi bolniki, ko jih vodite skozi sejo senzorja.

Priprava G7 za bolnika

Profesionalna uporaba pripomočka G7, bolniki:

- S seboj morajo imeti svoj sprejemnik, da beleži njihove podatke za poznejšo analizo
- Prejemanje opozoril

Pojdite na dexcom.com/clarityapp, izberite svojo državo in izberite možnost Zdravnik za navodila za ponastavitev sprejemnika in več (morda ni na voljo v vseh regijah).

Za pripravo sprejemnika upoštevajte navodila za bolnike:

1. korak: Polnjenje in ponastavitev

- Polnjenje sprejemnika
- Ponastavitev:
 - S ponastavitvijo sprejemnika odstranite podatke prejšnjega bolnika. Za zagotovitev zasebnosti bolnika ponastavite sprejemnik po vsaki uporabi.

2. korak: Čiščenje in razkuževanje

- Pojdite v razdelek Vzdrževanje v dodatku [Nega vašega pripomočka G7](#)

Razlaga G7 bolniku

Ta tabela prikazuje, kaj morate razložiti svojim bolnikom in kje lahko najdete na bolnika osredotočene informacije, ki mu bodo pomagale pri razumevanju.

Razlaga	Prikaz
Osnove naprave G7	Glejte vodnik <i>Začnite tukaj</i>
Komponente naprave G7	Glejte vodnik <i>Začnite tukaj</i>
Kako polnite sprejemnik?	Razložite bolniku, kako naj napolni sprejemnik, in mu dajte polnilnik, kabel USB in napajalnik (če je potrebno)

Nastavite G7 skupaj z bolnikom

Skupaj z bolnikom sledite navodilom za nastavitve v *Začnite tukaj*, da nastavite aplikacijo ali sprejemnik.

Potrebovali boste kodo za seznanitev. Našli jo boste na aplikatorju:



Med nastavljanjem G7 skupaj z bolnikom boste ustvarili prilagojeno območje glukoze z nastavitvijo opozoril o nizki in visoki ravni, ki ustrezajo njihovi meritvi HbA1c.

Med ogrevanjem senzorja uporabite spodnjo tabelo, da bolniku pojasnite, kako interpretira podatke na G7.

Razlaga	Prikaz
Predstavite zaslone prikaza	Poglavje Zasloni prikazovalne naprave
Kaj so opozorila?	Poglavje Opozorila
Obvladovanje sladkorne bolezni z G7	Poglavje Odločitve glede zdravljenja

Razlaga	Prikaz
Aplikacija Dexcom Clarity	<p>Svoje bolnike, ki uporabljajo aplikacijo, obvestite o gibanjih, statistiki in vzorcih v aplikaciji Clarity. Odprite dodatek Clarity in spletno mesto dexcom.com/clarityapp za več informacij.</p> <p>Bolniki naj prenesejo aplikacijo Clarity in vnesejo avtorizacijsko kodo za skupno rabo, ki jo zagotovi vaša ambulanta.</p>

Preverite poročila bolnikov v aplikaciji Clarity

Za bolnike, ki uporabljajo aplikacijo, lahko kadar koli med sejo senzorja odprete dexcom.com/clarityapp in si ogledate njihove podatke o glukozi. Za bolnike, ki uporabljajo samo sprejemnik, so ti podatki na voljo, ko vrnejo sprejemnik in naložite podatke na dexcom.com/clarityapp.

Konec seje senzorja

Na koncu seje senzorja odstranite napravo G7 iz bolnika. Za več informacij pojdite v razdelek Odstranjevanje senzorja v poglavju [Naslednja seja senzorja](#).

Naslednji koraki

Vaš bolnik bo morda želel imeti svoj G7. Na voljo je za osebno uporabo. Usmerite ga/jo na spletno mesto dexcom.com za več informacij.

Po čiščenju, razkuževanju in ponastavitvi sprejemnika ste pripravljeni za uporabo G7 na drugem bolniku in mu predstavite njegove prednosti.

D • Garancija

Omejena garancija za sprejemnik Dexcom

Kaj je zajeto in kako dolgo?

Dexcom, Inc. ali njegova lokalna podružnica Dexcom (»Dexcom«) daje omejeno garancijo posameznemu končnemu uporabniku (»vi« ali »uporabnik«), da sprejemnik Dexcom (»sprejemnik«) ob normalni uporabi nima napak v materialu in izdelavi (»omejena garancija«) za obdobje, ki se začne na datum prvotnega nakupa in poteče eno (1) leto po tem, pod pogojem, da ni spremenjen ali zlorabljen.

Opomba: Če ste prejeli ta sprejemnik kot zamenjavo za sprejemnik z neomejeno garancijo, se omejena garancija za nadomestni sprejemnik nadaljuje za preostalo obdobje omejenega jamstvenega obdobja za originalni sprejemnik, vendar zamenjava ni predmet nobenega drugega jamstva.

Spremembe sistema niso dovoljene in izničijo vsa jamstva

Ta omejena garancija temelji na uporabniku, ki pravilno uporablja sistem za neprekinjeno merjenje ravnih glukoze v skladu z dokumentacijo, ki jo zagotovi Dexcom. V nasprotnem primeru sistema za neprekinjeno merjenje ravnih glukoze ne smete uporabljati. Zloraba sistema za neprekinjeno merjenje ravnih glukoze, neustrezno dostopanje do njega ali informacij, ki jih sistem obdeluje in prenaša, »odklepanje« ali »korenski dostop« vašega sistema neprekinjenega merjenja ravnih glukoze ali mobilnega telefona ter izvajanje drugih nepooblaščenih dejanj vas lahko ogrozi in povzroči neprekinjeno merjenje ravnih glukoze, nepravilno delovanje sistema in ni dovoljeno in razveljavi vaše omejena garancija.

Ta omejena garancija ne zajema:

- Napake ali poškodbe, ki so posledica nesreče, napačne uporabe, zlorabe, zanemarjenja, nenavadne fizične, električne ali elektromehanske obremenitve, spremembe katerega koli dela izdelka ali kozmetične poškodbe.
- Opremo z odstranjeno ali nečitljivo serijsko številko (SN).
- Vse površine in druge zunanje izpostavljene dele, ki so opraskani ali poškodovani zaradi normalne uporabe.
- Motnje v delovanju, ki so posledica uporabe sprejemnika v povezavi z dodatno opremo, pomožnimi izdelki in periferno opremo, strojno ali programsko opremo, ki je ni dobavilo ali odobrilo podjetje Dexcom.
- Napake ali poškodbe zaradi neustreznega testiranja, delovanja, vzdrževanja, namestitve ali prilagajanja.
- Namestitev, vzdrževanje in servisiranje izdelkov ali storitev, ki niso del sistema CGM (za katere lahko velja ločeno omejena garancija), ne glede na to, ali jih zagotavlja Dexcom ali katera koli druga stranka; to vključuje vaš mobilni telefon ali pametno napravo in vašo povezavo z internetom.
- Sprejemnik, ki je bil fizično razstavljen ali je bila katera koli njegova programska oprema dostopana na kakršen koli nepooblaščen način.
- Poškodbo sprejemnika zaradi vode. Čeprav je sprejemnik zasnovan tako, da prenese brizganje, se izogibajte zmočenju sprejemnika.

Obveznosti družbe Dexcom v okviru omejene garancije

Med obdobjem omejene garancije bo Dexcom brezplačno zamenjal vsak pokvarjeni sprejemnik.

Za pomoč v zvezi z okvarjenim sprejemnikom se obrnite na tehnična podpora na [dexcom.com](https://www.dexcom.com) ali stopite v stik s svojim lokalnim distributerjem družbe Dexcom.

Omejitve omejene garancije in obveznosti odgovornosti družbe Dexcom

Zgoraj opisana omejena garancija je izključno omejena garancija za sprejemnik in namesto vseh drugih garancij, izrecnih ali implicitnih, bodisi dejanskih ali po zakonu, zakonu ali kako drugače.

Dexcom izrecno izključuje in zavrača vsa druga jamstva, izrecna ali implicitna, vključno brez omejitev s kakršnimi koli jamstvi glede primernosti za prodajo, primernosti za določen namen ali nekršitve, razen v obsegu, ki ga prepoveduje veljavna zakonodaja.

Dexcom ni odgovoren za kakršno koli posebno, naključno, posledično ali posredno škodo, ne glede na to, kako povzročeno, in to na podlagi kakršne koli teorije odgovornosti, ki na kakršen koli način izhaja iz prodaje, uporabe, napačne uporabe ali nezmožnosti uporabe katerega koli Dexcom G7 ali katerekoli funkcije ali storitve, ki jo nudi Dexcom za uporabo z Dexcom G7.

Ta omejena garancija in obveznosti odgovornosti družbe Dexcom veljajo, tudi če je bila družba Dexcom ali njen zastopnik obveščena o takšni škodi in ne glede na neizpolnjevanje bistvenega namena te omejene garancije in omejenega koraka za odpravo te škode, ki ga nudi Dexcom.

Ta omejena garancija je zagotovljeno samo izvirnemu uporabniku in ga ni mogoče prenesti na nikogar drugega ter navaja izključno pravno sredstvo uporabnika.

Če je kateri koli del tega omejenega jamstva nezakonit ali izvršljiv zaradi katerega koli zakona, taka delna nezakonitost ali izvršljivost ne vpliva na izvršljivost preostalega dela te omejene garancije. Ta omejena garancija ne spreminja ali omejuje vaših pravic v skladu z garancijam, ki ga ima uporabnik od prodajalca, ali v skladu z obvezno veljavno zakonodajo.

Omejena garancija za senzor Dexcom

V obsegu, ki ga dovoljuje zakonodaja, se vam senzor Dexcom G7 nudi brez garancije. Dexcom s tem zavrača vsa jamstva (izrecna, implicitna in zakonsko predpisana) v zvezi s senzorjem, vključno, a ne omejeno na, implicitna jamstva za prodajo in primernost za določen namen. Ni nobenih jamstev, ki presegajo opis v tem dokumentu.

E • Pogoji uporabe in odprtokodna programska oprema

Pogoji uporabe

Prebral/a sem in se strinjam s pogoji uporabe Dexcom in vključenimi določbami za zavezujočo individualno arbitražo, kot tudi s pravilnikom o zasebnosti, vključno s tem, kako Dexcom zbira in uporablja moje osebne podatke.

Odprtokodna programska oprema

Ta izdelek lahko vključuje odprtokodno programsko opremo. Obvestila tretjih oseb, določila in pogoje, ki se nanašajo na v ta izdelek vključeno programsko opremo tretjih oseb, lahko najdete na spletni mestu dexcom.com/notices.

Stran je namenoma prazna

F • Tehnični podatki

Povzetek uspešnosti naprave

Dexcom je ocenjeval uspešnost naprave v klinični študiji s 482 udeleženci. Vsi odrasli (18 let in več) in pediatrični (2 do 17 let) udeleženci so imeli sladkorno bolezen tipa 1 ali tipa 2.

Udeleženci so nosili naprave G7 do 10,5 dni tako na roki kot na trebuhu. Pediatrični udeleženci, stari od 2 do 6 let, so nosili napravo na zgornjem delu zadnjice namesto na roki ali trebuhu.

Vsak udeleženec se je udeležil do treh kliničnih srečanj na začetku, sredini ali koncu 10,5-dnevnega obdobja nošenja, da so mu vsakih 15 minut izmerili raven glukoze v krvi z laboratorijsko referenčno metodo, analizatorjem glukoze Yellow Springs Instrument 2300 STAT Plus™ (ali merilnikom ravni GK za pediatrične udeležence stare od 2 do 6 let). Napravo G7 so primerjali z laboratorijsko referenčno metodo za oceno natančnosti pri udeležencih, starih 7 let in več.

Natančnost

Ko je NIŽJE, je bolje

Odrasli	Metrike uspešnosti*	Pediatrični udeleženci
8,7 %	Splošna natančnost Povprečna absolutna relativna razlika ARD % (MARD), 2,2–22,2 mmol/L (% povprečne absolutne razlike v primerjavi z referenčno glukozo v razponu ravni glukoze)	8,5 %
Začetna: 10,1 % Srednja: 7,6 % Zaključna: 8,1 %	Natančnost skozi čas Povprečna absolutna relativna razlika ARD % (MARD), 2,2–22,2 mmol/L	Začetna: 9,9 % Srednja: 7,4 % Zaključna: 7,6 %

Ko je VIŠJE, je bolje

Odrasli	Metrike uspešnosti*	Pediatrični udeleženci
94,8 % (99,9 %)	Klinična natančnost % odčitkov v coni mreže A soglasne napake (%CEG cona A+B) Pričakuje se, da bodo odčitki ravni glukoze v coni A povzročili odločitve glede zdravljenja, ki veljajo za klinično pravilne, medtem ko naj bi odčitki v coni B predstavljali minimalno tveganje.	94,4 % (99,9 %)

*Referenca je YSI (Yellow Springs Laboratory Instrument)

Udobje pri vstavitvi

Udeleženci so v vprašalniku poročali, da je bilo 94 % vstavitvev senzorja neboleče (blage bolečine, brez bolečin).

Specifikacije izdelka

Uporabljajte električno opremo v skladu z navodili:

Uporaba dodatne opreme, kablov, adapterjev in polnilnikov, ki jih ni določil ali zagotovil proizvajalec te opreme, lahko povzroči povečane elektromagnetne emisije ali zmanjšano elektromagnetno odpornost te opreme in povzroči nepravilno delovanje.

Prenosno radiofrekvenčno komunikacijsko opremo (vključno z zunanjimi napravami, kot so antenski kabli in zunanje antene) ne smete uporabljati bliže kot 30 centimetrov kateremu koli delu sistema Dexcom G7 CGM vključno s kabli, ki jih določi proizvajalec. V nasprotnem primeru lahko pride do poslabšanja delovanja te opreme.

Izogibajte se uporabi te opreme zraven ali zložene z drugo opremo, ker lahko povzroči nepravilno delovanje.

Specifikacije izdelka senzorja z vgrajenim oddajnikom in sprejemnikom

Model	G7 senzor/oddajnik	Sprejemnik Dexcom
Razpon glukoze	2,2–22,2 mmol/L	Ni navedeno
Rok uporabnosti	Do 10 dni	3 leta za običajno uporabo
Sterilizacija	Plin etilen oksid	Ni navedeno
Pomnilnik	Najmanj 24 ur podatkov za glukozo	180 dni podatkov za glukozo
Zapolnitev podatkov za uporabniški prikaz	24 ur	
Vir energije	Interno/baterijsko napajanje	Interno/baterijsko napajanje, možnost polnjenja; napajanje iz omrežja z izmeničnim tokom
Življenjska doba baterije (običajno)	Zadostuje za 10-dnevno obdobje nošenja z 12-urnim obdobjem odloga	7 dni
Čas polnjenja baterije	NI za ponovno polnjenje	Približno 3 ure

Model	G7 senzor/oddajnik	Sprejemnik Dexcom
Delovna temperatura	Temperatura: 10 °C–42 °C	Temperatura: 0 °C–40 °C
Vlažnost med delovanjem in shranjevanjem	Vlažnost: 10 %–90 % RV	Vlažnost: 10 %–90 % RV
Temperatura shranjevanja	Temperatura: 2 °C–30 °C Senzorje hranite na hladnem in suhem mestu	Temperatura: 0 °C–40 °C
Nadmorska višina delovanja in shranjevanja	-382 metrov do 5.000 metrov	-382 metrov do 5.000 metrov
Zaščita pred vdorom	IP58: zaščiten pred vdorom prahu; zaščiten pred potopitvijo v vodo do globine 2,4 metra za 24 ur	IP54: zaščiten pred vdorom prahu; zaščiten pred brizganjem vode v kateri koli smeri
Uporabni del	Uporabni del tipa BF	Brez uporabnih delov
Zvočni izhod opozorila	Ni navedeno	50 dBA pri 1 metru
Frekvence TX/RX	2,402–2,480 GHz	

Model	G7 senzor/oddajnik	Sprejemnik Dexcom
Pasovna širina	1,07 MHz	1,39 MHz
Največja izhodna moč	1,0 mW EIRP	2,4 mW EIRP
Modulacija	GFSK modulacija s frekvenčnim pomikom z uporabljenim Gaussovimi filtrom	
Hitrost prenosa podatkov	1 Mb/s	
Obseg podatkovne komunikacije	6 metrov	

Najvišja temperatura površine nanesenega dela = 43 °C.

Bistvena uspešnost

Sistem G7 CGM meri odčitke senzorja glukoze bolnika z določeno natančnostjo v navedenih pogojih delovanja. Bistvena uspešnost sistema G7 CGM vključuje tudi poročanje o ustreznih izmerjenih odčitkih senzorja glukoze in opozorilih na prikazovalni napravi.

Povzetek kakovosti storitev

Kakovost storitve za brezžično komunikacijo sistema G7 z uporabo *Bluetooth* z nizko porabo energije je zagotovljena v učinkovitem obsegu 6 metrov, brez ovir, med oddajnikom G7 in seznanjeno prikazovalno napravo v rednih intervalih 5 minut. Če se povezava med oddajnikom in prikazovalno napravo prekine, se ob ponovni vzpostavitvi povezave vsi zgrešeni paketi (do 24 ur) prenesejo iz oddajnika v prikazovalno napravo. Sistem G7 CGM je zasnovan tako, da sprejema samo radiofrekvenčne (RF) komunikacije prepoznanih in seznanjenih prikazovalnih naprav.

Varnostni ukrepi

Sistem G7 uporablja naslednje vmesnike in komunikacijske protokole:

- **Oddajnik:** *Bluetooth* z nizko porabo energije.
- **Sprejemnik:** *Bluetooth* z nizko porabo energije in USB.
- **Aplikacija:** *Bluetooth* z nizko porabo energije do oddajnika. TLS v podatkovno platformo Dexcom prek mobilnih podatkov ali Wi-Fi.

Sistem G7 je zasnovan za prenos podatkov med oddajnikom in določenimi prikazovalnimi napravami v skladu z industrijskimi standardnimi protokoli funkcije *Bluetooth* z nizko porabo energije. Ne sprejema radiofrekvenčnih (RF) komunikacij z uporabo katerega koli drugega protokola, vključno s klasičnimi komunikacijskimi protokoli *Bluetooth*.

Ne seznanjajte sensorja prek *Bluetooth* na javnih ali naseljenih območjih. *Bluetooth* seznanitev morate izvesti na zasebni in varni lokaciji, da zmanjšate kibernetika tveganja, kot je prisluškovanje.

Poleg varnosti, ki jo zagotavlja povezava *Bluetooth* z nizko porabo energije, je komunikacija med oddajnikom G7, sprejemnikom G7 in mobilnimi aplikacijami zaščiten z dodatnimi ravnmi varnosti in varnostnimi ublažitvami s šifriranim in lastniškim zapisom podatkov. V ta format so vgrajeni različni industrijski standardni šifrirni protokoli in metode za zaščito podatkov, preverjanje celovitosti podatkov ter odkrivanje in preprečevanje spreminjanja podatkov.

Odgovorni ste za zaščito svojih prikazovalnih naprav. Če je varnost ogrožena, lahko vpliva na podatke Dexcom, prikazane na prikazovalni napravi.

Za zaščito pametne naprave uporabite te nasvete:

- **Varno omrežje:** povežite se le z zaupanja vrednim/varnim omrežjem.
- **Varna pametna naprava:** ne uporabljajte aplikacije G7 na odklenjeni pametni napravi (Apple) ali napravi s korenskim dostopom (Android).
- **Viri aplikacij:** nameščajte samo aplikacije iz zaupanja vrednih virov, kot sta Google Play ali Apple App Store.
- **Samodejno zaklepanje:** v nastavitvah pametne naprave vklopite samodejno zaklepanje zaslona in uporabite močno geslo.

Preden sprejemnik priključite na računalnik, upoštevajte te nasvete, da zagotovite varnost sprejemnika:

- **Varno omrežje:** računalnik povežite samo z zaupanja vrednim/varnim omrežjem, ko nalagate podatke v Dexcom Clarity ali posodabljate svoj sprejemnik z Dexcom Clarity.
- **Brez virusov:** prepričajte se, da je v računalniku nameščena protivirusna programska oprema in je nastavljena na samodejno posodabljanje.

Če sumite, da je varnost vaše prikazovalne naprave ogrožena in vpliva na podatke Dexcom, se obrnite na tehnična podpora na [dexcom.com](https://www.dexcom.com) ali stopite v stik s svojim lokalnim distributerjem družbe Dexcom in uporabljajte merilnik ravni GK, dokler težava ni odpravljena.

Če ni onemogočena, mobilna aplikacija G7 redno komunicira s strežniki Dexcom. Mobilna aplikacija G7 in komunikacija med aplikacijami G7 in strežniki Dexcom sta zaščiteni s številnimi mehanizmi, zasnovanimi za varovanje celovitosti in zaupnosti podatkov.

Specifikacije kabla USB za polnjenje/prenos

Vhod/izhod	5 V enosmerni tok, 1 A
Vrsta	USB A na USB micro B
Dolžina	0,91 metra

Specifikacije napajalnika/stenskega polnilnika

Razred	II
Vhod	Vhod izmenični tok 100–240 V~, 50/60 Hz, 0,2 A, 0,2 A rms pri 100 V~
Izhod enosmerni tok	5 V enosmerni tok, 1 A (5,0 W)

Izjava in smernice o elektromagnetni odpornosti in emisijah

Oddajnik in sprejemnik sta namenjena za uporabo v elektromagnetnem okolju, določenem v naslednji tabeli. Kupec ali uporabnik oddajnika mora zagotoviti, da se uporablja v takem okolju.

Test imunosti	Stopnja skladnosti oddajnika	Stopnja skladnosti sprejemnika
Elektrostatična razelektritev (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV Kontakt ± 15 kV Zrak	

Test imunosti	Stopnja skladnosti oddajnika	Stopnja skladnosti sprejemnika
Magnetno polje (50 Hz) IEC 61000-4-8	30 A/m	
Električni hitri prehod/izbruh IEC 61000-4-4	Ni navedeno	± 2 kV za napajalne vode
Napetost IEC 61000-4-5	Ni navedeno	± 0,5 kV, ± 1 kV linija(-e) do linije(-)
Napetostni padci in prekinitve IEC 61000-4-11 IEC 60601-1-11	Ni navedeno	0 % 230 V za 1 cikel 0 % 230 V za 0,5 cikla pri 8 faznih kotih 70 % 230 V (30 % padec v 230 V) za 25 ciklov 0 % 230 V za 250 ciklov
Motnje prevodnih polj IEC 61000-4-6	Ni navedeno	6 Vrms 150 kHz do 80 MHz
Motnje sevanih polj IEC 61000-4-3	10 V/m pri 80 MHz do 2700 MHz (AM modulacija)	

Test imunosti	Stopnja skladnosti oddajnika	Stopnja skladnosti sprejemnika
Sevana in prevodna polja Uporaba na letalu		Ustreza RTCA /DO-160 izdaji G, razdelek 20, kategorija T

Elektromagnetne motnje lahko še vedno nastanejo v domačem zdravstvenem okolju, saj ni mogoče zagotoviti nadzora nad okoljem EMC. Dogodek motenj je mogoče prepoznati po vrzelih v odčitkih senzorja ali hudih netočnostih. Uporabnika spodbujamo, da te učinke poskusi ublažiti z enim od naslednjih ukrepov:

- Če se vaši simptomi ne ujemajo z odčitki senzorja, pri odločanju glede zdravljenja uporabite merilnik ravni GK. Če se odčitki senzorja ne ujemajo dosledno z vašimi simptomi ali vrednostmi merilnika ravni GK, se posvetujte s svojim zdravstvenim delavcem o tem, kako bi morali uporabljati Dexcom G7 za pomoč pri obvladovanju sladkorne bolezni. Vaš ponudnik zdravstvenih storitev vam lahko pomaga pri odločitvi, kako najbolje uporabljati to napravo.
- Če prikazovalna naprava ne dobi odčitka senzorja dvakrat zaporedoma, se prikaže pasica izguba signala. Za rešitev sledite navodilom na zaslonu z opozorili in se odmaknite od elementov, ki oddajajo radijske valove, kot so mikrovalovne pečice, dostopne točke Wi-Fi in digitalni pomočniki.
- Če sprejemnik nepričakovano prikaže zaslon za nalaganje in ne prikaže zaslona za trend v 3 minutah, se obrnite na tehnična podpora na [dexcom.com](https://www.dexcom.com) ali stopite v stik s svojim lokalnim distributerjem družbe Dexcom. Za več informacij glejte navodila na zaslonu z opozorili.

Specifikacije elektromagnetnih emisij

Preskus emisij	Skladnost
Radiofrekvenčne emisije CISPR 11	Skupina 1, razred B
Radiofrekvenčne emisije Uporaba na letalu	Ustreza RTCA /DO-160 izdaji G, razdelek 21, kategorija M za uporabo v kabini v skladu z okrožnico FAA AC 91-21-1D Uporaba prenosnih elektronskih naprav na letalu.

Skladnost z radijskimi predpisi

S tem družba Dexcom, Inc. izjavlja, da je vrsta radijske opreme sistema Dexcom G7 v skladu z Direktivo o radijski opremi 2014/53/EU. Celotno besedilo izjave EU o skladnosti je na voljo na naslednjem spletnem naslovu [dexcom.com/doc](https://www.dexcom.com/doc).

G • Simboli na embalaži

Simboli so na embalaži pripomočka G7. Prikazujejo pravilno in varno uporabo pripomočka G7.

Nekateri od teh simbolov morda nimajo pomena v vaši regiji in so navedeni samo v informativne namene. Spodaj je seznam posameznih simbolov in njihov pomen.

Simbol	Definicija
	Kataloška številka
	Koda lota/serije
	Serijska številka
	Datum proizvodnje
	Proizvajalec
	Država proizvodnje
	Ne uporabljajte, če je ovojnina poškodovana
	Ohranite suho



Temperaturna omejitev



Omejitev vlažnosti



Rok uporabe



Ni za ponovno uporabo



Sterilizirano z etilen oksidom



Sistem enojne sterilne pregrade z zaščitno embalažo zunaj



Preberite navodila za uporabo



Pozor



Odpadna električna in elektronska oprema (OEEO) – sledite lokalnim zahtevam za ustrezno odstranjevanje



Označuje, da je izdelek medicinski pripomoček



MR (magnetna resonanca) ni varna



Uporabni del tipa BF



Samo za uporabo v zaprtih prostorih (velja za stenski polnilnik sprejemnika)



IPXX Stopnja zaščite pred vdorom, glejte tehnične informacije za podrobnosti izdelka



Oprema razreda II



Vhod



Izmenični tok



Enosmerni tok



Bluetooth je vklopljen; seznanitev naprav je omogočena



Pooblaščen predstavnik v Evropski skupnosti



Pooblaščen predstavnik za Švico



Pooblaščen predstavniki za Združeno kraljestvo



Oznaka skladnosti CE



Oznaka skladnosti za Združeno kraljestvo



Uvoznik



Neodvisni organ za komunikacije Južne Afrike



Radijska skladnost za Novo Zelandijo

H • Kazalo

Clarity, 125

Follow, 80

Garancija, 135

Glosar, 19

Graf

Manjkajoči odčitki, 111, 118,
121

Odčitek, 30

Izjave o varnosti, 5

Lepilni Obliž, 107

Nastavitev, 2

Ne slišim opozoril, 109

Nemo, 109

Odločitve glede zdravljenja, 43, 46

Odpravljanje težav, 103

Opazovanje in čakanje, 44

Opozorila, 51

Opozorilo »Nujno: kmalu nizka
raven«, 51

Opozorilo »Nujno: nizka raven«,
51

Opozorilo o nizki ravni glukoze,
52

Opozorilo o visoki ravni glukoze,
53

Spreminjanje, 59

Pametna ura, 77

Polnjenje sprejemnika, 119

Prekrivanje insulina, 44

Profesionalna uporaba, 131

Puščica gibanja, 27, 30

Seja senzorja

Definicija, 23

Share, 80

Simboli, 153

Tehnični podatki, 141

Uporaba merilnika namesto naprave
G7, 43

Utišaj, 109

Utišaj vse, 65

Viri, 2, 103

Voda in naprava G7, 121

Vzdrževanje, 127

Začetni zaslon, 27

Zaklenjeni zaslon, 58

Zvoki, 64

Dexcom

© 2023 Dexcom, Inc. Vse pravice pridržane.

Zajeto s patenti dexcom.com/patents.

Dexcom, Dexcom Share, Share, Dexcom Follow in Dexcom Clarity so registrirane blagovne znamke družbe Dexcom, Inc. v Združenih državah in/ali drugih državah. *Bluetooth* je registrirana blagovna znamka v lasti Bluetooth SIG. Apple je blagovna znamka družbe Apple Inc., registrirana v ZDA in drugih državah. Android je blagovna znamka družbe Google LLC. Vse druge znamke so last njihovih lastnikov.

DexcomG7



Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego, CA 92121 USA
+1-858-200-0200
dexcom.com



MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover, Germany

Izven ZDA: Stopite v stik s
predstavnikom družbe Dexcom

AW-00046-83 Rev 001 MT-00046-83
Rev Date 2023/09