

## NAVODILA ZA HRANJENJE Aptamil 2 Pronutra® 400g po dopolnjenem 6. mesecu starosti

Število hranjenj in količina obroka sta odvisna od dojenčka, zato lahko otrok spije več ali manj od navedenega.

Uporabljajte samo priloženo merico. Barve meric so lahko različne.

Tabela za hranjenje : po 6. mesecu (če zdravnik ni svetoval drugače)

Starost dojenčka	Približna teža (kg)	Št. hranjenj na 24 ur	Za en obrok potrebuje	
			količina vode ml	število meric
6 – 12 mesecev	6 - 11	3	180	6
Po 12. mesecu	> 10	2	210	7

<sup>1</sup>Standardna raztopina: 3 merice Aptamila 2+ 90 ml vode (zaželeno 40 °C) = 100 ml obroka = 285 kJ (68 kcal)..

Do vrha napolnjena in s strgalom poravnana priložena merica vsebuje 4,8 g. Za 1 merico potrebujete 30 ml vode.

Mlečne formule ne pripravljajte močnejše ali šibkejše koncentracije kot je navedeno.

VSAK MAJHEN KORAK ŠTEJE

**Naša tovarna na Poljskem:**

- uporablja 100% obnovljivo električno energijo
- zavezana k proizvodnji brez odpadkov

TA EMBALAŽA SE LAHKO POPOLNOMA RECIKLIRA

Ločite kovinsko pločevinko od plastičnega pokrova in vsak element reciklirajte v posodo s primernimi odpadki.

**Uporaba**

Pakirano v kontrolirani atmosferi.

Izdelek hranite v suhem in hladnem prostoru (<25 °C in ne v hladilniku). Porabite v 4 tednih po odprtju.

Originalno zaprt izdelek je uporaben najmanj do:

datum in kontrolna številka sta odtisnjena na dnu embalaže.

**Proizvajala:** Nutricia Zakłady Produkcyjne Sp.z.o.o. ul. Marka z. Jemielnicy 1, 45-952 Opole, Poljska.

**Prodaja za Slovenijo:** Nutricia Export B.V., Albert Einsteinlaan 20, 2719 EP Zoetermeer, Nizozemska

**Distribuirala:** Merit HP d.o.o., Beogradska c. 4, 1000 Ljubljana, Slovenija

## Aptamil 2 Pronutra® 400 g Nadaljevalno mleko za dojenčke po 6. mesecu starosti Aptamil® Pronutra

ODPRIITE

50 LET RAZISKAV  
MATERINEGA MLEKA



Prehranske vlaknine (HMO & GOS/FOS)

Vitamin C in D\* in \*\*  
Omega-3 & 6

🌿 BREZ DODANEGA PALMOVEGA OLJA

\* vitamin C in D, ki imata vlogo pri delovanju imunskega sistema  
\*\*zakonsko predpisano za nadaljevalno mleko

### ROJSTVO VAŠEGA OTROKA JE ZAČETEK PRAV POSEBNEGA ČASA

To novo obdobje je čudovito, včasih burno in predvsem polno ljubezni! Naenkrat je treba toliko razmisliti in zato želimo biti ob vas. Po 12. mesecu starosti je priporočljivo, da nadaljevalno mleko Aptamil 2 postopoma zamenjate z mlekom Aptamil 3 ali po 1. letu z mlekom za malčke Aptamil 1+.

**Sestavine:** laktoza (iz **mleka**), rastlinska olja (ekstra sončnično, kokosovo, repično in sončnično olje), posneto **mleko** v prahu, demineralizirana sirotka (iz **mleka**), galaktooligosaharidi (iz **mleka**), koncentrat **sirotkinih** beljakovin, fruktooligosaharidi, kalcijev fosfat, **ribje** olje, beljakovine **mleka**, kalijev klorid, kalijev citrat, magnezijev hidrogen fosfat, holin klorid, olje iz Mortierella alpina, natrijev citrat, kalcijev karbonat, emulgator: (**sojin lecitin**), natrijev klorid, L-askorbinska kislina, batrijev L-askorbat, inozitol, L-tryptofan, magnezijev klorid, železov sulfat, cinkov sulfat, L-karitin, DL alfa tokoferil acetat, antioksidant (askorbil palmitat), kalcijev D-pantotemat, nikotinamid, bakrov sulfat, tiamin hidroklorid, retinil palmitat, riboflavin, piridoksin hidroklorid, pteroilmonoglutaminska kislina, kalijev jodid, manganov sulfat, natrijev selenit, fitomenadion, holekalciferol, D-biotin, cianokobalamin.

**Pomembno obvestilo:** Materino mleko je najboljša hrana za dojenčka. Če mati ne more dojiti ali ima premalo mleka, naj se o uporabi nadomestne hrane in načinu hranjenja posvetuje z zdravnikom pediatrom, oziroma drugim strokovnim osebjem. Če dojenčka dojite in mu ponudite hrano po steklenički, se lahko zgodi, da ne bo želel nadaljevati z dojenjem. Aptamil 2 se lahko uporablja kot del raznolike prehrane oz. kot dopolnilna hrana dojenčkov starejših od 6 mesecev. Nobeno nadaljevalno formulo-kot tudi Aptamil 2 ne smemo v prvih 6 mesecih uporabljati kot nadomestek za materino mleko. Aptamil 3 se uporablja samo po nasvetu neodvisnih strokovnjakov s področja medicine, farmacije oz. prehrane ali drugih strokovnjakov s področja nege in otroka.

MODRA ŠTEVILKA  
080 1536

Neto: 400g e

Hranilna vrednost	EM	Na 100 ml obroka <sup>1</sup>	Na 100 g mlečnega prahu	Hranilna vrednost	EM	Na 100 ml obroka <sup>1</sup>	Na 100 g mlečnega prahu
<b>Energijska vrednost</b>	<b>kJ/kcal</b>	<b>285/68</b>	<b>197/472</b>				
<b>Maščobe</b>	<b>g</b>	<b>3,2</b>	<b>22</b>	Tiamin (vitamin B1)	mg	0,10	0,71
-nasičene maščobne kisline	g	1,0	7,2	Riboflavin (vitamin B2)	mg	0,14	1,0
-1 x nenasičene maščobne kisline	g	1,6	11	Niacin (vitamin B3)	mg	0,46	3,2
-večkrat nenasičene maščobne kisline	g	0,50	3,8	Vitamin B6	mg	0,06	0,39
-od tega linolna kislina (LA)	mg	435	3000	Folat	µg	14	94
-od tega α-linolenska kislina (ALA)	mg	52	360	Vitamin B12	µg	0,18	1,3
-od tega arahidonska kislina (ARA)	mg	8,8	60	Biotin	µg	1,8	12
-od tega dekozaheksaenojska kislina (DHA)	mg	17	120	Pantotenska kislina	mg	0,49	3,4
				<b>Minerali</b>			
<b>Ogljikovi hidrati</b>	<b>g</b>	<b>8,2</b>	<b>57</b>	Natrij	mg	24	164
-od teh sladkorji	g	8,1	56	Kalij	mg	84	582
-od tega laktoza	g	7,8	54	Klorid	mg	54	373
-od tega Inositol	mg	6,6	46	Kalcij	mg	73	505
<b>Prehranske vlaknine in od teh</b>	<b>g</b>	<b>0,6</b>	<b>4,0</b>	Fosfor	mg	50	347
GOS <sup>2</sup>	g	0,48	3,3	Magnezij	mg	6,8	47
FOS <sup>2</sup>	g	0,08	0,56	Železo	mg	1,0	7,1
3'GL (HMO) <sup>3</sup>	g	0,02	0,10	Čink	mg	0,50	3,5
<b>Beljakovine</b>	<b>g</b>	<b>1,4</b>	<b>9,5</b>	Baker	mg	0,05	0,37
sirotka	g	0,50	3,8	Mangan	mg	0,01	0,04
kazein	g	0,80	5,7	Fluorid <sup>4</sup>	mg	≤ 0,01	≤ 0,04
<b>Sol</b>	<b>g</b>	<b>0,06</b>	<b>0,41</b>	Selen	µg	3,1	22
				Jod	µg	13	91
<b>Vitamini</b>				<b>Ostalo</b>			
Vitamin A	µg	59	413	L-karnitin	mg	2,0	14
Vitamin D	µg	1,7	12	Holin	mg	17	115
Vitamin E	mg TE	1,5	10	Ogljikovi hidrati brez kalorij (GOS)	g	0,20	1,6
Vitamin K	µg	5,8	40				
Vitamin C	mg	9,3	64				

<sup>1</sup>Standardna raztopina: 3 merice (14,4 g Aptamila 2)+ 90 ml vode (zaželeno 40°)= 100 ml obroka.

<sup>2</sup>GOS = galaktooligosaharidi, FOS = fruktooligosaharidi. <sup>3</sup>3'GL=3'-galaktozil laktoza, <sup>4</sup> naravna vsebnost.

Analitiške vrednosti so odvisne od bioloških nihanj, običajnih pri naravnih surovinah.

## Priprava

Natančno upoštevajte navodila za pripravo obroka. Nepravilna priprava obroka predstavlja tveganje za zdravje vašega otroka. Pripravite vedno le svež obrok in ga takoj uporabite. Ostanke hrane ne uporabljajte ponovno. Ne pogrevajte obroka v mikrovalovni pečici zaradi možnosti pregretja.

- Umijte roke in umijte ter sterilizirajte stekleničko, dudo in obroček za dudo po navodilih proizvajalca.
- Zavrite pitno vodo in jo ohladite na približno 40 °C. V stekleničko vlijte potrebno količino predhodno prekuhane vode.
- Merico napolnite z izdelkom in jo na strgalu pakiranja poravnajte do roba. Uporabljajte le priloženo merico.
- V stekleničko z vodo dodajte ustrezno število meric izdelka.
- Stekleničko zaprite z zamaškom in jo močno, vertikalno stresajte približno 10 sekund, da se mlečna formula v prahu raztopi.** Svajkanje stekleničke med dlanmi ali vrtenje v krogih ne bo zadostovalo.
- Na stekleničko privijte čucelj in temperaturo obroka preverite na svojem zapestju. Idealna temperatura obroka je, ko ne čutite ne toplo ne hladno (cca 37 °C). **Pripravljen obrok porabite v 1 uri, nato ga zavrzite.**

## Aptamil.2 PRONUTRA®

### NAŠA PREHRANSKO POPOLNA MLEČNA FORMULA®

Naša skupina znanstvenikov, vključujoč imunologe, je s pomočjo odkritij, ki so jih prinesle raziskave, razvila našo mlečno formulo s ključnimi hranili, ki se nahajajo tudi v materinem mleku.

 Brez dodanega palmovega olja



\* 3'GL pridobimo z našim edinstvenim procesom Lactofidus®

\*kot zahteva zakonodaja za nadaljevalna mleka za dojenčke in otroke