



eLenatal™

Z VAMI NA VSAKEM
KORAKU NOVEGA
ŽIVLJENJA



Elenatal™ je prehransko dopolnilo za uporabo pred zanositvijo in do 12. tedna nosečnosti

Dojenčkovi vitalni organi se začnejo razvijati še preden veste, da ste noseči. Proces zagotavljanja optimalne ravni mikrohranilnih snovi, ki jih vaše telo potrebuje med nosečnostjo, lahko traja nekaj časa. Zato se ženskam, ki želijo zanositi, in ženskam v prvih treh mesecih nosečnosti svetuje, da začnejo dovolj zgodaj uživati folno kislino. Elenatal™ vsebuje folno kislino in biološko aktivno obliko folata kalcijev-L-metilfolat (Metafolin™). Če načrtujete nosečnost ali ste noseči, vzemite eno tableto na dan z nekaj vode.

eLenatal™

Iz družine izdelkov za vsako posamezno obdobje od načrtovanja nosečnosti, za čas nosečnosti do dojenja.

Z vami na vsakem koraku starševstva

Ženske potrebujejo dodatne vitamine in minerale, zase in za svojega otroka pred, med in po nosečnosti. Elenatal™, Elebaby™ in Elemama™ si prizadevajo pomagati ženskam in novopečenim materam, ter jim pomagati brezskrbno uživati v nosečnosti in dojenju.

30 **1** MESEČNA ZALOGA

Posebna formulacija



Posebna formulacija

Elenatal™ je posebej zasnovan za uporabo pred zanositvijo in do 12. tedna nosečnosti.

Folna kislina in Metafolin*



Celična delitev in zmanjšanje tveganj

Kombinacija folne kisline in Metafolina* v prehranskem dopolnilu Elenatal™ predstavlja bogat vir folata za vzdrževanje ustrezne ravni folatov pri ženskah, ki načrtujejo nosečnost ali so že noseče. Nizka raven folata pri nosečnici predstavlja dejavnik tveganja okvare nevralne cevi pri razvijajočem se plodu.

Vitamin C, vitamina B6 in B12, baker in folat



Zaščita imunskega sistema in celic

Vitamin C, vitamina B6 in B12, baker in folat imajo vlogo pri delovanju imunskega sistema, kar je pomembno pri ženskah, ki nameravajo zanositi ali so noseče.

Cink



Plodnost in delovanje hormonov

Cink ima vlogo pri plodnosti in razmnoževanju. Vitamin B6 in jod sta pomembna pri uravnavanju delovanja hormonov.

Vitamini B2, B6 in B12



Zmanjšanje utrujenosti

Železo ter vitamina B6 in B12 prispevajo k zmanjšanju utrujenosti in izčrpanosti. Železo ima vlogo pri nastajanju rdečih krvničk in hemoglobina.



Prilagojena rešitev na vsakem koraku

Elenatal™ predstavlja prvo fazo v posebej prilagojenem 3-faznem programu multivitaminov. Po rojstvu otroka priporočamo, da začnete uporabljati prehransko dopolnilo Elebaby™, ki je sestavljen posebej skrbno za nosečnice v drugem in tretjem tromesečju.

1|Pred zanositvijo in v 1. tromesečju nosečnosti



2|Nosečnost Za 2. in 3. tromesečje nosečnosti



3|V času dojenja in po porodu



| Ime izdelka | Elenatal™ tablete | Elebaby™ kapsule | Elemama™ kapsule |
|------------------|---|--|---|
| Glavna prednost | Vnos folne kisline za zmanjšanje tveganja okvar nevralne cevi | Vnos DHK prispeva pri razvoju oči in možganov otroka | Vitamini skupine B (riboflavin, niacin, B6) in železo prispevajo k zmanjšanju utrujenosti in izčrpanosti. |
| Obdobje | Pred zanositvijo in v 1. tromesečju nosečnosti | 2. in 3. tromesečje nosečnosti | V času dojenja in po porodu |
| Glavne sestavine | – 800 mcg folne kisline + Metafolin* | – 400 mcg folne kisline + Metafolin* – omega-3 maščobne kisline (DHK)** | – 500 mcg folne kisline – lutein – DHK |

Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano. Priporočamo uživanje prehranskega dopolnila v okviru raznolike in uravnotežene prehrane ter zdravega načina življenja.

Navodila za uporabo: Elenatal™ tablete, Elebaby™ in Elemama™ kapsule.

* Metafolin je registrirana blagovna znamka podjetja Merck KGaA Darmstadt.

**MEG-3 je blagovna znamka družbe DSM.

CH-20220825-106