

Povprečna hranilna vrednost	Na 100 g	Na obrok*	%PV** (obrok)
Energijska vrednost	1568 kJ / 375 kcal	1151Kj/225 kcal	11%
Maščobe	6,1 g	3,7 g	6%
<i>Od tega nasičene maščobe</i>	2,2 g	1,3 g	7%
Ogljikovi hidrati	40,6 g	24,3 g	9%
<i>Od tega sladkorji</i>	13,7 g	8,2 g	9%
Prehranska vlaknina	8,5 g	5,1 g	
Beljakovine	33,4 g	20,0 g	40%
Sol	1,3 g	0,8 g	13%
Linolna kislina (Omega 6)	2,6 g	1,6 g	
α-linolenska kislina (Omega 3)	0,3	0,15	

VITAMINI IN MINERALI	Na 100 g	Na obrok*	%PDV*** (obrok)
Vitamin A (µg)	500	300	38%
Vitamin D (µg)	11	6,6	132%
Vitamin E (mg)	8	4,8	40%
Vitamin K (µg)	47	28,2	38%
Vitamin C (mg)	56	33,6	42%
Tiamin (mg)	0,8	0,5	44%
Riboflavin (mg)	1	0,6	43%
Niacin (mg)	9	5,4	34%
Vitamin B6 (mg)	1	0,6	43%
Folna kislina (µg)	260	154,4	78%
Vitamin B12 (µg)	1,7	1	41%
Biotin (µg)	39	23,4	47%
Pantotenska kislina (mg)	3,8	2,3	38%
Kalij (mg)	880	528	26%
Klorid (mg)	450	270	34%
Kalcij (mg)	500	300	38%
Fosfor (mg)	550	330	47%
Magnezij (mg)	229	137,4	37%
Železo (mg)	9,5	5,7	41%
Cink (mg)	6,6	4	40%
Baker (mg)	0,6	0,4	36%
Mangan (mg)	1,2	0,7	36%
Molidben (µg)	35,8	21,5	43%
Selen (µg)	31	18,6	34%
Krom (µg)	38,5	23,1	58%
Jod (µg)	84	50,4	34%

*Po navodilih pripravljen izdelek. Obrok sta dve vrečki Enemona pripravljene z 200 mL posnetega mleka in 150-200 mL vode. Iz pakiranja lahko pripravite 5 obrokov.

**PV - Priporočeni vnosi za povprečno odraslo osebo (8400 kJ/2000 kcal).

***PDV - Priporočeni dnevni vnosi vitaminov in mineralov (odrasli).