

1.3.1	Herbion plantain syrup
SPC, Labeling and Package Leaflet	

Navodilo za uporabo

Herbion trpotčev sirup ekstrakt trpotca in slezenovca/askorbinska kislina

za blažitev kašlja

Pred začetkom jemanja zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 5 do 7 dneh, se morate posvetovati z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Herbion trpotčev sirup in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Herbion trpotčev sirup
3. Kako jemati zdravilo Herbion trpotčev sirup
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Herbion trpotčev sirup
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. Kaj je zdravilo Herbion trpotčev sirup in za kaj ga uporabljamo

Herbion trpotčev sirup vsebuje ekstrakt zmesi lista ozkolistnega trpotca in cveta gozdnega slezenovca ter vitamin C. Sluzi, ki jih kot učinkovine vsebujeta obe zdravilni rastlini, v tankem sloju prekrijejo sluznico ustne votline in žrela in jo tako ščitijo pred dražljaji, ki sprožajo kašelj.

Herbion trpotčev sirup je zdravilo rastlinskega izvora, ki ga priporočamo pri suhem, dražečem kašlju, ki spremlja obolenja zgornjih dihalnih poti.

Herbion trpotčev sirup je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora, katerega uporaba pri zgoraj navedeni indikaciji temelji zgolj na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Herbion trpotčev sirup

Ne jemljite zdravila Herbion trpotčev sirup

- če ste alergični na ekstrakt lista ozkolistnega trpotca, ekstrakt cveta gozdnega slezenovca, vitamin C ali katero koli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6).

Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom jemanja zdravila Herbion trpotčev sirup se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Bodite posebno pozorni pri uporabi zdravila Herbion trpotčev sirup:

- Če imate dolgotrajno obolenje dihal, težko dihate, imate vročino, kronični kašelj ali hripavost oziroma pri pojavljanju krvavega izpljunka, morate takoj poiskati pomoč pri svojem zdravniku.
- Če ste sladkorni bolnik morate vedeti, da sirup vsebuje saharozo in zato ni priporočljiv za vas.
- Če po 5 do 7 dneh jemanja sirupa ne prenehate kašljati, se posvetujte z zdravnikom.

1.3.1	Herbion plantain syrup
SPC, Labeling and Package Leaflet	

Otroci

- Otrokom, mlajšim od 4 let, sirupa ne priporočamo brez predhodnega posveta z zdravnikom.

Druga zdravila in zdravilo Herbion trpotčev sirup

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo.

Ni znano, da bi zdravilo vplivalo na učinke drugih zdravil.

Zdravilo Herbion trpotčev sirup skupaj s hrano in pijačo

Medsebojno učinkovanje s hrano ni znano.

Ob sirupu je priporočljivo uživanje čaja in toplih napitkov.

Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Ker ni dovolj podatkov o varnosti jemanja sirupa med nosečnostjo in dojenjem, ga v tem obdobju ne priporočamo. Podatki o vplivu na plodnost niso na voljo.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilo vplivalo na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

Zdravilo Herbion trpotčev sirup vsebuje saharozo, metilparahidroksibenzoat (E218) in natrij

Če vam je zdravnik povedal, da ne prenašate nekaterih sladkorjev, se pred uporabo tega zdravila posvetujte s svojim zdravnikom. V priporočenem enkratnem odmerku za odrasle (2 žličkah) je 8 g saharoze. To morajo upoštevati sladkorni bolniki.

Metilparahidroksibenzoat lahko povzroči alergijske reakcije (lahko zapoznele).

To zdravilo vsebuje manj kot 1 mmol (23 mg) natrija na odmerek, kar v bistvu pomeni "brez natrija".

3. Kako jemati zdravilo Herbion trpotčev sirup

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Priporočeni odmerek za odrasle je 3- do 5-krat na dan po 2 merilni žlički sirupa.

Uporaba pri otrocih in mladostnikih

Priporočeni odmerek za mladostnike, starejše od 14 let, je 3- do 5-krat na dan po 2 merilni žlički sirupa.

Otrokom in mladostnikom od 7. do 14. leta dajemo 3-krat na dan po 1 do 2 merilni žlički sirupa, otrokom od 4. do 7. leta starosti pa 3-krat na dan po 1 merilno žličko sirupa.

Otrokom, mlajšim od 4 let, sirupa ne priporočamo brez predhodnega posveta z zdravnikom.

Neposredno po uporabi zdravila ne uživajte hrane in pijače, da le-ta ne bi pospešila odstranjevanja zdravila z ustne sluznice in žrela.

Če simptomi ne izginejo po enem tednu, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Pred uporabo steklenico pretresite, po uporabi jo takoj dobro zaprite.

Priporočljivo je, da ob sirupu uživate veliko čaja in toplih napitkov.

Če ste vzeli večji odmerek zdravila Herbion trpotčev sirup, kot bi smeli

Ne jemljite večjih odmerkov od priporočenih. Če ste vzeli prevelik odmerek, se takoj posvetujte z zdravnikom.

1.3.1	Herbion plantain syrup
SPC, Labeling and Package Leaflet	

Če ste pozabili vzeti zdravilo Herbion trpotčev sirup

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

Pozabljeni odmerek vzemite čim prej, razen če je že čas za naslednji odmerek. V tem primeru pozabljeni odmerek izpustite.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Bolezni imunskega sistema

Redki (pojavi se lahko pri največ 1 od 1.000 bolnikov): preobčutljivostna reakcija na sestavine zdravila.

Če se pojavi preobčutljivost, sirup prenehajte jemati in se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco

Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22

SI-1000 Ljubljana

Tel: +386 (0)8 2000 500

Faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si

spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. Shranjevanje zdravila Herbion trpotčev sirup

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Pred odprtjem steklenice

Za shranjevanje zdravila niso potrebna posebna navodila.

Po odprtju steklenice

Po odprtju steklenice je sirup uporaben še 3 mesece. Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne uporabljate več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

1.3.1	Herbion plantain syrup
SPC, Labeling and Package Leaflet	

6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

Kaj vsebuje zdravilo Herbion trpotčev sirup

- Učinkovine so tekoči vodni ekstrakt lista ozkolistnega trpotca, tekoči vodni ekstrakt cveta gozdnega slezenovca in vitamin C. 5 ml sirupa (1 merilna žlička) vsebuje:
 - 2,5 g tekočega ekstrakta zmesi lista ozkolistnega trpotca (*Plantago lanceolata* L. s.l., folium) in cveta gozdnega slezenovca (*Malva sylvestris* L., flos), ki ustreza 0,25 g lista ozkolistnega trpotca in 0,25 g cveta gozdnega slezenovca.
Ekstrakcijsko topilo: voda.
 - 65 mg askorbinske kisline (vitamin C) v obliki 73,12 mg natrijevega askorbata.
- Druge sestavine zdravila so saharoza, metilparahidroksibenzoat (E218) in aroma pomarančnega olja. Glejte poglavje 2 "Zdravilo Herbion trpotčev sirup vsebuje saharozo, metilparahidroksibenzoat (E218) in natrij".

Izgled zdravila Herbion trpotčev sirup in vsebina pakiranja

Sirup je rjave do rdečkasto rjave barve, z značilnim vonjem in okusom.
Na voljo so škatle s po 150 ml sirupa v steklenici in merilno žličko.

Način in režim izdaje zdravila Herbion trpotčev sirup

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah in specializiranih prodajalnah.

Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom in proizvajalec

KRKA, tovarna zdravil, d.d., Novo mesto, Šmarješka cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovenija

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 24. 9. 2020.