

## **NAVODILO ZA UPORABO**

## Navodilo za uporabo

### Zyrtec 10 mg filmsko obložene tablete cetirizinijev diklorid

**Pred začetkom jemanja zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v treh dneh, se posvetujte z zdravnikom.

#### **Kaj vsebuje navodilo**

1. Kaj je zdravilo Zyrtec in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Zyrtec
3. Kako jemati zdravilo Zyrtec
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Zyrtec
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

#### **1. Kaj je zdravilo Zyrtec in za kaj ga uporabljamo**

Zdravilna učinkovina zdravila Zyrtec je cetirizinijev diklorid.  
Zdravilo Zyrtec je zdravilo proti alergiji.

Pri odraslih in otrocih, starih 6 let in več, se zdravilo Zyrtec 10 mg filmsko obložene tablete uporablja za:

- lajšanje nosnih in očesnih simptomov sezonskega in celoletnega alergijskega rinitisa
- lajšanje koprivnice

#### **2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Zyrtec**

##### **Ne jemljite zdravila Zyrtec**

- Če imate hudo ledvično bolezen (huda ledvična odpoved s kreatininskim očistkom manjšim od 10 ml/min).
- Če ste alergični na cetirizinijev diklorid ali katero koli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6), hidroksizin ali derivate piperazina (blizu sorodne zdravilne učinkovine drugih zdravil).

##### **Opozorila in previdnostni ukrepi**

Pred začetkom jemanja zdravila Zyrtec se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Če imate oslABLJENO delovanje ledvic, se posvetujte s svojim zdravnikom; če bo potrebno, boste jemali nižji odmerek. Nov odmerek bo določil vaš zdravnik.

Če imate težave z uriniranjem (kot pri okvari hrbtenjače ali pri težavah s prostato ali z mehurjem), se posvetujte s svojim zdravnikom.

Če imate epilepsijo ali če pri vas obstaja povečano tveganje za nastanek krčev, se posvetujte s svojim zdravnikom.

Med cetirizinom v priporočenih odmerkih in alkoholom (pri koncentraciji alkohola v krvi 0,5 promila (g/l), kar ustreza 1 kozarcu vina) niso opazili klinično pomembnega medsebojnega delovanja. Vendar pa na razpolago ni podatkov o varnosti pri jemanju višjih odmerkov cetirizina in alkohola skupaj. Zato se, kot pri vseh antihistaminikih, odsvetuje jemanje zdravila Zyrtec z alkoholom.

Če ste naročeni na alergijsko testiranje vprašajte zdravnika, če morate nekaj dni pred testiranjem prenehati z jemanjem zdravila Zyrtec. Zdravilo lahko vpliva na rezultate alergijskih testov.

### **Otroci**

Tega zdravila ne dajajte otrokom, mlajšim od 6 let, ker tablete ne omogočajo ustrezne prilagoditve odmerka.

### **Druga zdravila in zdravilo Zyrtec**

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo.

### **Zdravilo Zyrtec skupaj s hrano in pijačo**

Hrana ne vpliva na absorpcijo zdravila Zyrtec.

### **Nosečnost in dojenje**

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom, preden vzamete to zdravilo.

Uporabi zdravila Zyrtec pri nosečnicah se je treba izogibati. Če po pomoti vzamete zdravilo, naj to ne bi imelo škodljivega vpliva na plod, vendar pa morate zdravilo vzeti le, če je nujno potrebno in po posvetu z zdravnikom.

Cetirizin prehaja v materino mleko, zato zdravila Zyrtec med dojenjem ne smete jemati razen, če ste se posvetovali z zdravnikom.

### **Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev**

Klinične študije niso pokazale poslabšanja pozornosti, budnosti in sposobnosti za vožnjo po jemanju zdravila Zyrtec v priporočenih odmerkih.

Potem, ko ste vzeli zdravilo Zyrtec morate pozorno opazovati svoj odziv na zdravilo, če nameravate voziti, se ukvarjati s potencialno nevarnimi aktivnostmi ali upravljati s stroji. Priporočenega odmerka ne smete preseči.

**Zdravilo Zyrtec filmsko obložene tablete vsebujejo laktozo;** če vam je zdravnik povedal, da ne prenašate nekaterih sladkorjev, se pred uporabo tega zdravila posvetujte z zdravnikom.

## **3. Kako jemati zdravilo Zyrtec**

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Tablete pogoltnite s kozarcem tekočine.

Tableta se lahko deli na 2 enaka odmerka.

### **Odrasli in mladostniki, starejši od 12 let**

Priporočen odmerek je 10 mg oz. 1 tableta enkrat na dan.

## **Uporaba pri otrocih, starih od 6 do 12 let**

Priporočen odmerek je 5 mg oz. pol tablete dvakrat na dan.

### **Bolniki z ledvično okvaro**

Pri bolnikih z zmerno ledvično okvaro je priporočen odmerek 5 mg enkrat na dan.

Če imate hudo ledvično bolezen, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, ki vam lahko prilagodita odmerek.

Če ima vaš otrok ledvično bolezen, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, ki lahko prilagodita odmerek glede na otrokove potrebe.

Če menite, da je učinek zdravila Zyrtec prešibak ali premočan, se posvetujte z zdravnikom.

### **Trajanje zdravljenja**

Trajanje zdravljenja je odvisno od vrste, trajanja in poteka vaše bolezni. Posvetujte se z zdravnikom ali farmacevtom.

### **Če ste vzeli večji odmerek zdravila Zyrtec, kot bi smeli**

Če mislite, da ste vzeli prevelik odmerek zdravila Zyrtec, obvestite zdravnika.

Zdravnik bo nato določil katere ukrepe sprejeti, če je to potrebno.

Po zaužitju prevelikega odmerka se lahko spodaj opisani neželeni učinki pojavijo s povečano intenzivnostjo. Poročali so o sledečih neželenih učinkih: zmedenost, driska, omotica, utrujenost, glavobol, slabo počutje, razširjenje zenice, srbenje, nemir, sedacija, zaspanost, stupor (neodzivnost), nenormalno hitro utripanje srca, tremor in zastajanje urina.

### **Če ste pozabili vzeti zdravilo Zyrtec**

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

### **Če ste prenehali jemati zdravilo Zyrtec**

Če prenehate jemati zdravilo Zyrtec se lahko, redko, ponovi pruritus (močno srbenje) in/ali koprivnica.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

## **4. Možni neželeni učinki**

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

### **Naslednji neželeni učinki so redki ali zelo redki, vendar morate prenehati z jemanjem zdravila in se takoj posvetovati z zdravnikom, če jih opazite:**

- alergijske reakcije, ki vključujejo hude reakcije in angioedem (resna alergijska reakcija, ki povzroči otekanje obraza ali žrela).

Te reakcije se lahko začnejo kmalu po tem, ko ste prvič vzeli zdravilo, ali pa se lahko začnejo kasneje.

### **Pogosti neželeni učinki** (pojavi se lahko pri največ 1 od 10 bolnikov)

- somnolenca (zaspanost),
- omotica, glavobol,
- faringitis (vnetje sluznice žrela), rinitis (vnetje nosne sluznice) (pri otrocih),
- driska, slabost, suha usta,
- utrujenost.

### **Občasni neželeni učinki** (pojavi se lahko pri največ 1 od 100 bolnikov)

- agitacija (motorični nemir),
- parestezija (nenormalno občutenje v koži),
- bolečina v trebuhu,

- pruritus (srbenje), izpuščaj,
- astenija (izredna utrujenost), slabo počutje.

**Redki neželeni učinki** (pojavi se lahko pri največ 1 od 1.000 bolnikov)

- alergijske reakcije, nekatere hude (zelo redko),
- depresija, halucinacije, agresivnost, zmedenost, nespečnost,
- krči,
- tahikardija (hitro utripanje srca),
- nenormalno delovanje jeter,
- koprivnica,
- edem (oteklina),
- povečana telesna masa.

**Zelo redki neželeni učinki** (pojavi se lahko pri največ 1 od 10.000 bolnikov)

- trombocitopenija (zmanjšano število krvnih ploščic),
- trzaji (navadni krč),
- sinkopa (omedlevica), diskinezija (nehoteni gibi), distonija (nenormalno podaljšano krčenje mišic), tremor, disgevizija (popačen okus),
- zamegljen vid, motnje akomodacije (težava s fokusiranjem), okulogiracija (nekontrolirano krožno obračanje očesnih zrkel),
- angioedem (resna alergijska reakcija, ki povzroči otekanje obraza ali žrela), z zdravilom povezan izbruh kožnega izpuščaja,
- nenormalno izločanje urina (močenje postelje, bolečina in/ali težko odvajanje vode).

**Neznana pogostnost neželenih učinkov** (pogostnosti iz razpoložljivih podatkov ni mogoče oceniti)

- povečan apetit,
- samomorilne misli (ponavljajoče misli o samomoru ali preokupacija s samomorom), nočna mora,
- amnezija, okvara spomina,
- vrtoglavica (občutek vrtenja ali gibanja),
- zastajanje urina (nezmožnost popolnoma izprazniti sečni mehur),
- pruritus (močno srbenje) in/ali koprivnica po prekinitvi zdravljenja,
- bolečina v sklepih,
- izpuščaj z gnojnimi mehurčki,
- hepatitis (vnetje jeter).

**Poročanje o neželenih učinkih**

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na  
 Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke  
 Sektor za farmakovigilanco  
 Nacionalni center za farmakovigilanco  
 Slovenčeva ulica 22  
 SI-1000 Ljubljana  
 Tel: +386 (0)8 2000 500  
 Faks: +386 (0)8 2000 510  
 e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si  
 spletna stran: www.jazmp.si  
 S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

**5. Shranjevanje zdravila Zyrtec**

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na škatli in pretisnem omotu. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Za shranjevanje zdravila niso potrebna posebna navodila.

## **6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije**

### **Kaj vsebuje zdravilo Zyrtec**

- Zdravilna učinkovina je cetirizinijev diklorid. Ena filmsko obložena tableta vsebuje 10 mg cetirizinijevega diklorida.
- Druge sestavine zdravila so: mikrokristalna celuloza, laktoza monohidrat, brezvodni koloidni silicijev dioksid, magnezijev stearat, Opadry Y-1-7000 (hidroksipropilmetilceluloza (E464), titanov dioksid (E171), makrogol 400).

### **Izgled zdravila Zyrtec in vsebina pakiranja**

Bela, podolgovata, filmsko obložena tableta, z razdelilno zarezo in Y-Y oznako.

Pakiranje z 1, 4, 5, 7, 10, 14, 15, 20, 21, 30, 40, 45, 50, 60, 90, 100 ali 100 (10x10) tabletami.

Na trgu morda ni vseh navedenih pakiranj.

### **Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom**

UCB Pharma SA, Allée de la Recherche 60, 1070 Anderlecht (Brussels), Belgija

### **Izdelovalec**

Aesica Pharmaceuticals S.r.l., Via Praglia, 15, I-10044 Pianezza (TO), Italija

### **Način in režim izdaje zdravila Zyrtec**

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

### **Zdravilo je v državah članicah EGP pridobilo dovoljenje za promet z naslednjimi imeni:**

Avstrija: Zyrtec 10 mg - Filmtabletten

Belgija: Zyrtec

Bolgarija: Zyrtec

Ciper: Zyrtec

Češka: Zyrtec

Danska: Zyrtec

Estonija: Zyrtec

Finska: Zyrtec

Francija: Zyrtec

Nemčija: Zyrtec

Grčija: Ziptek

Madžarska: Zyrtec 10 mg filmtabletta

Irska: Zirtek tablets

Italija: Zirtec 10 mg compresse rivestite con film

Latvija: Zyrtec

Litva: Zyrtec

Luksemburg: Zyrtec

Malta: Zyrtec

Nizozemska: Zyrtec

Norveška: Zyrtec

Poljska: Zyrtec

Portugalska: Zyrtec  
Slovaška: Zyrtec  
Slovenija: Zyrtec 10 mg filmsko obložene tablete  
Španija: Zyrtec 10 mg comprimidos recubiertos con película  
Švedska: Zyrlex  
Velika Britanija: Zirtek allergy tablets

**Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 14. 5. 2018.**